



2020第二届医院养老建筑设计创新论坛成功举办

未来医院的涵盖内容会更加丰富



2020年11月10日，由中国勘察设计协会高等院校勘察设计分会、医院与养老建筑学术联盟主办，清华大学建筑设计研究院有限公司承办的2020年第二届医院养老建筑设计创新论坛在京拉开帷幕。

中国工程院院士、清华大学建筑设计研究院院长庄惟敏和中国勘察设计协会高等院校勘察设计分会名誉会长孙光初先后致辞。

清华大学建筑设计研究院院长庄惟敏院士在致辞中提到，在新冠疫情来袭的大背景下来召开这样一个论坛，汇聚各方面的真知灼见和各方面实践所取得的经验，意义非常的重大。

张力军：APEC致力于促进老龄人口的智能生活，关注老年人口医养及护理



在刚刚结束的APEC会议上，与会的领导人以在线视频会议的形式，对涉及亚太地区经济社会发展的各类议题进行了广泛的讨论。

其中，对于即将到来的老龄社会对老年医养带来的影响及应对进行了探讨。据中国APEC发展理事会理事长张力军介绍：“2017年，APEC年龄在65岁以上的人口约10%，这一数字将在2050年增加到25%。快速变化和发展的技术、颠覆性技术的出现以及数字化对老龄人口的日常生活提出了挑战。如果没有年富力强的人协助或政府提供必要的软硬件基础设施，老龄人口独自应付技术的飞速发展，他们的健康可能面临更大的风险。”

养老视点	4
应对人口老龄化，正视挑战与机遇.....	4
“我们的养老生活有保障了”重庆市民政局谈“十四五”养老服务规划.....	5
今天，上海这50名“金牌养老顾问”受到表彰.....	5
河北：保定新建改造28项居家养老服务工程.....	6
山东：临沂市出台实施方案，全面推进居家和社区养老服务.....	6
山东：烟台牟平医养结合让老年人老有所依.....	6
山东：菏泽成武打造医养结合的“温情驿站”.....	7
山西：太原试点老人房屋功能改造，开展适老化改造项目.....	7
安徽：医养结合快速发展，打造健康养老新模式.....	7
江苏：扬州1800户困难老人居家适老化改造本月完成.....	7
浙江：杭州提升社区居家养老服务水平.....	8
湖南：郴州让老人们安享高质量的晚年——关注我市居家和社区养老服务改革.....	8
湖南：郴州把养老服务做成高水平的产业.....	8
湖南：积极应对人口老龄化，助推养老产业发展——怀化市政协召开完善养老服务体系建设专题协商会.....	9
四川：大英县让养老服务走上门实现老有所养、老有所安.....	9
四川：内江养老服务体系取得长足发展.....	9
福建：今后靠什么养老？医养结合看“厦门模式”.....	10
福建：成效显著！厦门市多措并举推进医养结合工作开展.....	10
内蒙古：幸福养老城，人间重晚晴——感受呼和浩特医养结合养老服务体系.....	10
热点新闻	11
驾驶有助于老年人身心健康.....	11
养老类型	11
山东：菏泽家门口养老托起幸福“夕阳红”.....	11
浙江：奉化“孝膳堂”打造农村老年人“幸福餐桌”.....	11
“享老栖霞行”让更多老人养老无忧.....	12
四川：“家门口”养老，江阳区城市社区居家和社区养老服务全覆盖.....	12
养老产业	13
2020第二届医院养老建筑设计创新论坛成功举办.....	13
“老年医学临床实践技能高级研修班”培训在京举办.....	13
张力军：APEC致力于促进老龄人口的智能生活，关注老年人口医养及护理.....	14
让更多“解忧杂货铺”为老年人服务.....	14
养老访谈	14
董克用：退休决策权应交给个人，但政府可鼓励晚领养老金.....	14
“银发社会”悄然而至，老有所依如何解.....	15
智慧养老	16
智能化平台助力养老服务规范专业化.....	16
养老培训	16
2020年首届长三角养老护理职业技能大赛在上海召开.....	16
浙江：缙云养老护理员职业技能培训全覆盖，持证上岗.....	16
老年大学	16
扩大社会供给，推动多元主体举办老年大学.....	16
健康管理	17
如何判断某种水果适不适合老人吃？.....	17
促新求变，老年人锻炼不“掉线”.....	17
互动养老	18
三省合作打造“旅居养老”新模式.....	18
让老年人更好享受旅游生活.....	18
度假+康养：未来老年旅游主流.....	18
养老金融	18
养老基金“长钱”入市获增援.....	18
长江养老联合第一财经发布《长三角养老金融高质量发展报告》.....	20
社会保障	20
延迟退休说来就来，00后将成为养老接盘侠？.....	20
热问快答	21
山东：菏泽居家和社区养老服务改革试点工作做的咋样？速看！.....	21
政府购买服务	22
河南：洛阳市洛龙区安乐镇人民政府宜人坊综合养老服务中心工程-公开招标公告.....	22
福建：东浦头街道养老照料服务中心服务类采购项目招标公告.....	23
关于我们.....	24
联系我们.....	24



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

香山 颐养健康

康养界

养老内参

中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心
BEIJING ZHONG MIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

中民养老大讲堂
智慧 实践 案例 资源

★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

应对人口老龄化，正视挑战与机遇

应对人口老龄化的具体工作任务

- 1 夯实应对人口老龄化的社会财富储备**

 - ◆ 通过扩大总量、优化结构、提高效益,实现经济发展与人口老龄化相适应
 - ◆ 通过完善国民收入分配体系,优化政府、企业、居民之间的分配格局,稳步增加养老财富储备
 - ◆ 健全更加公平更可持续的社会保障制度,持续增进全体人民的福祉水平
- 2 改善人口老龄化背景下的劳动力有效供给**

 - ◆ 通过提高出生人口素质、提升新增劳动力质量、构建老有所学的终身学习体系,提高我国人力资源整体素质
 - ◆ 推进人力资源开发利用,实现更高质量和更加充分就业,确保积极应对人口老龄化的人力资源总量足、素质高
- 3 打造高质量的为老服务和产品供给体系**

 - ◆ 积极推进健康中国建设,建立和完善包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护的综合、连续的老年健康服务体系
 - ◆ 健全以居家为基础、社区为依托、机构充分发展、医养有机结合的多层次养老服务体系,多渠道、多领域扩大适老产品和服务供给,提升产品和服务质量
- 4 强化应对人口老龄化的科技创新能力**

 - ◆ 深入实施创新驱动发展战略,把技术创新作为积极应对人口老龄化的第一动力和战略支撑,全面提升国民经济产业体系智能化水平
 - ◆ 稳健提高老年服务科技化、信息化水平,加大老年健康科技支撑力度,加强老年辅助技术研发和应用
- 5 构建养老、孝老、敬老的社会环境**

 - ◆ 强化应对人口老龄化的法治环境,保障老年人合法权益
 - ◆ 构建家庭支持体系,建设老年友好型社会,形成老年人、家庭、社会、政府共同参与的良好氛围

制图/党瑾

党的十九届五中全会特别提出了实施积极应对人口老龄化的国家战略,把积极应对人口老龄化第一次正式上升为国家战略,意义十分重大。

中国人口老龄化现状

第一,我国已经长期处于低生育状态,而且是不可逆转的。每次人口进行普查之后,人们都会根据人口普查数据直接计算一个总和生育率,也就是说每个妇女平均的终生生育孩子数。总和生育率低于2.1就意味着新生人口是不足以弥补生育妇女和其伴侣数量的,因此最终一定会进入人口负增长。在我国,2.1这个更替水平是在九十年代初期达到的,就是说我国低生育水平已经处在更替水平之下近三十年了。其结果就是出生的孩子越来越少,随着人口的寿命越来越长,老龄化必然迅速提升,这是一个新的很重要的国情。

人口转变、生育率的下降是经济社会发展的结果,同时也受到政策的影响。我们国家跟世界其他国家一样,都处在老龄化过程中。由于我国的经济社会发展非常快,推动生育率的下降也就非常快。同时,生育政策也起了很大的促进作用。因此,中国的老龄化几乎是全世界最快的。由于我们的生育率下降快、老龄化速度快,导致一个特点就是未富先老。为应对老龄化社会带来的挑战,党中央决定把积极应对人口老龄化上升为国家战略。

第二,我们讲的老龄化社会标志是指60岁以上人口占总人口比例达到10%,或者65岁以上人口占总人口的比例7%。早在本世纪初,我国就已经是一个老龄化社会了。总的来说,这个老龄化比例的上升还是一个渐进的、平缓的过程。但是,我们还需要看人口老龄化同经济发展阶段之间的关系。党的十九届五中全会也特别提到了我国即将进入新发展阶段,因此,我们有必要了解不同发展阶段中人口特征的变化。

因此,我们指出人口老龄化过程中有两个重要的转折点:第一个转折点已经发生了,在2010年,劳动年龄人口从增长到停止,即达到峰值后开始负增长。从那开始,劳动力短缺、人力资本改善速度放缓、资本和机器替代劳动速度过快导致投资回报率下降,都导致劳动密集型制造业的比较优势快速丧失。河南作为崛起的中部地区,在这个过程中是获益的。河南是劳动力输出大省,农民工的工资性收入提高相对较快。在沿海地区失去劳动密集型产业比较优势的情况下,很多产业转移到了中部地区。这个过程还在继续,中部地区由此获益。但是对全国来说,则表现出我国经济发展进入新常态的一个重要特征,就是经济增长速度下行,特别是潜在增长率下降。

第二个拐点是总人口到达峰值,然后进入负增长,有很大的概率这个转折点会发生在2025年。达到这个转折点,会对经济增长产生另一个冲击。如果说2010年的第一个转折点产生对供给侧的冲击,那么第二个拐点的冲击可能是需求侧的。经济增长速度降下来,投资也会相应下降。在资本投资需求有所下降的情况下,就特别需要用消费需求去补上这个投资需求的不足。而消费需求是受很多因素影响的,虽然总的消费能力取决于居民收入,如果居民收入差距大则会产生一个情况:一方面,高收入的人不可能消费掉所有的收入,就会进行储蓄;低收入人群有消费需求,但是没有足够的收入予以满足。因此,总的结果是总储蓄率过高,而储蓄率过高,超过了投资需要的话,就产生过度储蓄和消费不足的现象。此外,进入老龄本身也会影响人们的消费需求。

老龄化的特殊挑战

人口老龄化会形成三个递减曲线:第一个递减的曲线是劳动参与率下降。劳动参与率是指愿意工作和真正工作的人口占劳动年龄人口的比例。一般来说,劳动年龄是15岁到59岁,或者15岁到64岁,但实际上在很多国家,劳动年龄人口没有年龄上限,16岁以上就允许就业,只要身体可以,任何年龄都可以工作,取决于自己的意愿。在这个年龄段里面有多少人想就业,这个比例叫劳动参与率。虽然劳动年龄不设上限,但是如果老年

人力资本不允许，人力资本不允许的话，随着年龄的提高他们的劳动参与率就会下降。因此我们应该提高老年人的健康水平，提高老年人的人力资本，让他们能够根据就业市场的需要，提高他们的就业能力和技能水平。

第二个递减的曲线是人力资本的递减。一个发展非常快的国家教育发展也非常快，就会显现出新成长劳动在人力资本上同之前的存量劳动力有巨大的差别，年龄越大的劳动者受教育程度越低。当老龄化开始，新成长劳动力减少的时候，人力资本改善速度就会随之放慢。因此，老龄化带来的一个必然结果就是人力资本改善的速度放慢，形成一个递减曲线。针对这个问题，党的十九大已经做过重大部署，特别是党的十九届四中全会讲到，建立终身学习体系，也就是说把我们的人力资本培养放在每一个年龄阶段。从教育的角度看，把积极应对人口老龄化战略，放到从娃娃抓起的层面，因此我们的学前教育、基础教育、职业教育、高等教育，以及在职教育，不仅应该均衡发展，还要抓住重点。只有这样，才可能应对这种人力资本递减现象。

第三个递减曲线是消费能力递减。在中国，由于经济发展非常快，工资上涨、劳动力短缺，越是年轻人越会遇到工资上涨的机遇。这与在其他国家比如发达国家不尽相同，在它们那里，工资是长期稳定的，因此，老年人在工作年限越长工资越高，而且还积累了一些财产性收入和财富。但是即使在那些国家，研究者也发现，虽然老年人收入高，但是他们的消费是递减的，所以有一种说法叫老年人消费递减之谜。在中国，老一辈没有我们年轻一代挣得这么多，因此老年人的消费能力相对不足。除此之外，社会保障还没有达到保障高水平和高覆盖，因此一部分人员还会因为后顾之忧而不能放心大胆地消费，从而导致消费力总体不足。

在当前这个发展阶段，特别是在目前的国际经济环境下，我们不能特别指望外需的强劲，由于我国经济增长速度逐渐放慢，也不再能像过去那样指望投资需求的拉动，因此，我们前所未有地需要居民消费需求对经济增长的拉动。这个时候老龄化的挑战就显得格外突出，更加需要从多方面着力予以积极应对。

抓住挑战中的机遇

2019年我国65岁以上人口占总人口的比重已经接近中度老龄化的标准，总人数高达1.76亿。这个数量，大概占世界同年龄人口的23.4%，我们知道，中国总人口占世界总人口的18.1%，但是我们65岁以上的人口占到23.4%，就说明我们确实老龄化程度比较高。同时，老龄化社会还意味着老年人更长寿，那么老年人的健康预期寿命也相应地长了，因此，老年人同时也是人力资源的重要来源。从供给侧来说，他们仍旧是可以有所作为的劳动者，他们的人力资本、经验、技能仍有优势。

从需求侧看，老年人这个庞大的群体也构成了中国超大规模消费潜力的一个重要组成部分。因此，需要把这部分人群的供给侧潜力和需求侧潜力充分挖掘出来，真正把挑战转变成机遇。按照党的十九届五中全会的部署，在我国即将进入一个新发展阶段之际，需要把握住新发展阶段机遇和挑战并存的核心，顺应我国社会主要矛盾的新变化，也就是说人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。那么解决老年人的工作和生活问题，就要解决如何调动他们的供给侧生产能力以及需求侧消费能力，这些问题解决好了，也就把老龄化社会的挑战转化为机遇。（作者系中国社会科学院副院长、学部委员、研究员）

观点速读

补齐民生领域短板

当前民生领域还有不少短板，未来要加力补短板，让改革发展成果更多更公平地惠及全体人民。“十四五”规划建议的最大亮点在于，首次把全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展作为2035年远景目标提出，并在改善人民生活品质部分突出强调扎实推动共同富裕，作出了具体部署。

——中国社会科学院人口与劳动经济研究所社会保障研究室主任陈秋霖

健全多层次社会保障体系

“十四五”时期是养老保险制度走向更加成熟更加定型改革攻坚时期。应努力通过完善居民和个体从业人员参保政策、落实全国统筹、推进制度参数式调整改革和健全管理服务体系等具体改革措施，努力实现构建覆盖全民、多元主体共担、保障水平适度、效率改进和发展持续的养老保险制度体系的改革目标。在全面建成小康社会的背景下，我们需要有更加成熟、更加定型的民生保障制度来巩固这一成果。

——中国社会福利学会会长郑功成

就业是最大的民生

在“十四五”规划期间要“强化就业优先政策”，包括“千方百计稳定和扩大就业”“健全就业公共服务体系”“更加注重缓解结构性就业矛盾”“扩大公益性岗位安置”。要注重有的放矢地落实各项举措，进而在充分就业与和谐就业的基础上逐步实现体面就业。

——中共中央党校社会和生态文明教研部教授王道勇

日趋完善事关“一老一小”的法规政策

制定国家基本养老托育服务清单，作为各级政府“一老一小”领域保基本、兜底线的基本职责。指导地方根据发展水平和公共财力，在国家“规定动作”基础上量力而行增加“自选动作”。基础条件较好、社会需求旺盛的地方，可以探索制定普惠性养老托育服务清单，惠及更多老人和儿童。

——中国宏观经济研究院研究员顾严

重点推进康养产业建设

“十四五”期间，健康中国要落到实处，健康是全民的健康，也更应该关注老年群体的健康。关注老年人的健康是关注人的全生命周期、全过程的重要部分。健康老龄化，让老年人少生病、不生病，这十分重要。一能减轻家庭和子女的负担，二能减轻国家和社会的负担，并且这能使老年人生命更有质量，生活也更有意义。近些年，国家非常重视康养产业，相应制定出台了一些扶持和鼓励政策。从这个角度来说，在应对老龄化挑战方面，要把康养产业作为重点领域加以推动。

——全国老龄工作委员会办公室原副主任阎青春

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=85329>

(来源：大河网)

“我们的养老生活有保障了” 重庆市民政局谈“十四五”养老服务规划

党的十九届五中全会于2020年10月26日至29日在北京胜利召开。今（19）日，重庆市民政局局长唐步新作为市委党的十九届五中全会精神宣讲团成员，在重庆市渝北区龙塔街道社区养老服务中心与社区老年群众进行了一次别开生面的交流，听取了市民对重庆市政府养老服务工作的意见和建议，并初步描绘了重庆市“十四五”养老服务体系建设的专项规划“蓝图”。家住渝北区龙塔街道，今年70岁的万应勤在听了宣讲后说，看到养老服务体系建设的“未来”她很安心，以后自己的养老生活有了保障。

宣讲会上，唐步新提出了下一步重庆市养老服务发展的思路。具体来看，重庆市将编制出台“十四五”养老服务体系建设的专项规划，推动制定《重庆市养老服务条例》。

持续实施社区居家养老服务全覆盖工程，建成200个街道养老服务中心和1700个社区养老服务站。推行“机构建中心带站点进家庭”可持续发展模式，拓展社区居家上门服务，全面提升社区居家养老服务品质。

重庆市还将实施农村失能特困人员集中照料和敬老院提档升级改造工程，发展乡村养老、结对互助、流动上门养老等新型养老服务模式。

在强化养老服务保障方面，完善养老服务综合监管制度，推进养老服务服务质量建设专项行动，深入开展养老服务安全专项整治，为养老服务高质量发展营造良好环境。

加快推进医养结合，建立完善老年健康服务体系，推进长期护理保险试点扩面提质行动，优化老年人健康服务和家庭医生签约服务。

建立养老服务人员职业技能评价制度，加强养老服务实训基地建设，实施高职院校与养老机构定向培养计划，培育稳定高素质养老服务队伍。

此外，重庆市还将发展壮大养老服务产业，推进智慧养老建设，加快老年用品开发，实施适老化改造工程，优先发展城乡社区老年教育，促进老年消费市场繁荣发展。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85321>

(来源：澎湃新闻)

今天，上海这50名“金牌养老顾问”受到表彰

家住上海市虹口区凉城街道的王老先生最近遇到了一件特别的事情。原来王先生家中一直是老伴做饭，最近老伴脚扭了，自己尝试做一两次差点把厨房“点着”。社区食堂离家挺远，街道的“养老指南”说要80岁以上才能申请助餐，王老先生彻底没了方向，向街道养老顾问求助。

养老顾问马伟在了解这一情况后，告诉王老先生，社区助餐在有特殊情况时，可以安排送餐上门服务作为过渡；同时街镇目前设立了很多助餐点，王先生家附近的第三市民驿站就是其中一个，可以填写申请表，前往自行取餐，这个没有门槛。

养老顾问制度解决老人燃眉之急

随着人口老龄化趋势的日益严峻，老年人服务需求呈现出个性化和多样化的特点，加快养老服务人才队伍建设，已成为上海养老服务发展的重中之重。今天下午，由上海市养老服务中心举办的“金牌养老顾问&我为养老护理献一计(技)”颁奖典礼举行，表彰首批“金牌养老顾问”，并揭晓“我为养老护理献一计(技)”获奖作品。

据悉，“养老顾问”制度由民政部门于2018年推出，由专人面对面为市民提供政策咨询、资源链接、个性化养老方案定制等服务，提升民生服务质量。在第一届“金牌养老顾问”推选活动中，全市共2200余名养老顾问参与，通过2个多月激烈角逐和各区推选、综合评审等环节，50名“金牌养老顾问”脱颖而出。

普陀区长征镇的养老顾问刘振鸣曾穿过厚重的液压衣、带过斑斑的墨镜，来体会老人的行动和视觉上的困难。刘振鸣告诉记者，之所以这样做，就是想站在老人及其家属的角度去想他们所急的事情，督促自己更有效地作出反应解决老人们的燃眉之急。

“我曾遇到一位99岁的高龄老人，因为居家养老政策和长护险政策的衔接，导致家属对新政策有些疑惑。于是我为老人特地订制了个性化服务套餐，把助老服务项目以附加形式增加服务内容，老人除了可以享受规定的居家上门服务，同时还可以享受额外的特殊待遇，特别是助浴服务完全解决了家属为老人洗澡犯难的问题。”刘振鸣有些自豪地说，通过这样的一件事情，老人的家属成为了另一个项目“老伙伴”计划的志愿者，以心换心为老伴志愿者队伍新增了力量。

为养老护理献计，提升老人生活品质

为鼓励养老从业人员在工作中勤思考、勇创新、争卓越，上海市养老服务中心在全市范围内开展了“我为养老护理献一计(技)”作品征集活动，动员护理员发挥积极性、主动性、创造性，集思广益，积极探索推动养老护理工作发展的新思路和新举措。经过层层评选，共16件作品分别获得一、二、三等奖和优胜奖。

由于肢体功能的退化性变化，高龄失能老人对各类辅具的依赖度以及需要使用安全保护带的概率不断增加，轮椅老人这一群体的数量也越发庞大。但老人在使用传统保护带时容易产生前倾、侧倾等情况，尤其是一些认知症老人，情绪的波动使她们常常出现想要挣脱保护带的情况。

面对这些问题，上海市第四社会福利院打造了一款集“压力传感、蓝牙传输、智能报警、中药安神”于一体的新型安全保护带——“安智智护带”。这不仅能够有效预防护理风险，降低人力消耗；还能监测护理盲点，减轻护理压力；同时能舒缓老人情绪，营造舒适氛围；并能强化风险管理，提升服务质量。

一款简单实用的自制冲洗器获得优胜奖。对卧床老人，特别是患有痉挛、蜷缩症状的老年人来说，清洁是尤为重要的。然而，皮肤的褶皱之处，总会有清洁不到位的地方，反复用纸巾擦拭，则会出现皮肤发红现象。

护理员朱芬华利用常见的矿泉水瓶，尝试做了一个冲洗器。使用后发现，洗手时，用温水温热老人痉挛的手，老人的手会慢慢放松。这样可以减少毛巾摩擦的刺激感和老人的抗拒心理。这个自制冲洗器不仅安全便捷，也大大提高了老人的舒适度。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85345>

(来源：东方网)

河北：保定新建改造28项居家养老服务工程

日前，从河北省保定市民政局获悉，截至目前，全市新建改造28项居家养老服务工程，完成25家星级养老机构培育，为普及提升全市养老服务水平夯实基础。

2020年初，保定市民政局制定下发了《2020保定市民政民生工程实施方案》，将任务分解到各县级民政部门，并对建设标准和完成时限提出了明确要求，建立了由承担建设类任务县级民政部门分管领导和服务队长组成的“民生工程专项工作”微信群。各县级民政部门每周向保定市民政局上报最新工程进度和周工作，保定市民政局根据各县上报情况及随机暗访检查发现的问题，每月进行通报，确保民生工程质量和进度。

截至目前，在新建改造的28项居家养老服务工程中，新建完成11个社区和居家养老服务中心，新建完成12个日间照料站点，高标准完成5个农村特困供养服务机构改造提升工程，完成的25家星级养老机构培育工作中，有4家养老机构评定为3星级，13家养老机构评定为2星级，8家养老机构评定为1星级。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85353>

(来源：河北日报)

山东：临沂市出台实施方案，全面推进居家和社区养老服务

当你老了，希望怎样安度晚年？近日，山东省临沂市政府办公室印发了《临沂市促进居家和社区养老服务发展实施意见暨居家和社区养老服务改革试点工作实施方案的通知》，推动临沂市加快建设以家庭为核心、社区为依托、信息化为手段、专业化服务为支撑、医养康养相结合、功能完善、规模适宜、覆盖城乡的居家和社区养老服务体系。

今年，临沂市被民政部、财政部确定为全国居家和社区养老服务改革试点城市，让“家门口”的养老托起幸福“夕阳红”，《实施方案》制定的10大方面的举措，可谓诚意满满。各级财政每年将地方留成的福利彩票公益金55%以上用于支持养老服务业发展；社区养老服务设施建设与住宅项目“四同步”；开展社区助老食堂和家庭照护床位试点；开展全市养老服务人员培训提升行动；深化政府购买社区居家养老服务试点；健全养老服务信息平台网络；新型农村幸福院实现“一院多能”……一条条硬举措立足实际，实实在在满足了老年人就地就近养老的愿望和需求。

加大资金支持养老服务企业可“一照多址”

各级财政每年将地方留成的福利彩票公益金55%以上用于支持养老服务业发展，并随老年人口增加和经济社会发展逐步提高投入比例。营利性养老服务企业可在同一县区内增设营业场所可实行“一照多址”。对申请设立非营利性养老机构和服务类社会组织，实行直接登记，可在其登记管理机关管辖区域内设立多个不具备法人资格的服务网点，实现一次注册、多点运营。新设立的服务网点由运营地县级民政部门参照社区日间照料中心的管理办法实行备案制，不再另行注册登记。

科学规划设施配建养老设施与住宅“四同步”

按照人均用地不少于0.2平方米的标准分区分级规划设置养老服务设施。实施全市居家和社区养老服务设施清查整治三年行动，严格落实社区养老服务设施建设标准，确保与住宅建设项目同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。新建小区（2014年6月及以后批准规划）按每百户不少于20平方米、老旧小区（2014年6月前批准规划）按每百户不少于15平方米的标准配套建设养老服务设施。配建的社区居家养老服务设施，由县级民政部门统一登记管理，通过招标、委托等方式，根据实际无偿或低偿委托专业养老服务组织使用。2020年底前，力争全市社区养老服务设施配建达标率和综合利用率达到70%；2022年底前，达到100%。

优化社区养老有效供给培育社区居家养老龙头品牌

加大社区日间照料中心、嵌入式养老机构建设力度，鼓励有条件的日间照料中心、社区养老服务中心转型成嵌入式养老机构。2020年底前，街道综合养老服务机构、社区日间照料中心覆盖率分别达到40%、60%；2022年底前，分别达到100%、90%。加大对社会力量参与居家和社区养老服务的支持力度。2021年底前，每个县区培育（引进）具有全托、日托、上门服务等功能的社会养老服务机构或连锁化运营的社区居家养老服务龙头企业（社会组织）不少于4家，全面建立以社会力量为主体的居家和社区养老服务多元供给格局。支持专业服务精准、地方特色鲜明、品牌信誉良好的大型养老机构和社区居家养老服务组织走专业化、标准化、连锁化、品牌化发展道路，2020年底前，每个县区至少培育和打造1个社区居家养老服务龙头品牌。

完善养老服务质量标准体系建立综合协调监管机制

制定全市居家和社区养老服务标准规范，建立统一明确、操作性强的服务标准、服务监管和信用评价体系。建立准入退出机制，对使用政府提供用房、落地后3个月内不开展服务、转让转包服务或经评估服务质量不达标、内部管理不规范、服务对象不满意的养老专业服务机构，及时予以调整清退。发布基本养老公共服务清单，公开养老服务通用政策、业务办理、行业管理、服务资源、标准规范、等级评定等基本信息。对养老服务设施实行差异化补贴政策，奖补标准为农村幸福院一星级5000元、二星级1万元、三星级2万元；日间照料中心一星级5000元、二星级1.5万元、三星级2万元、四星级3万元、五星级5万元；养老机构三星级3万元、四星级5万元、五星级8万元（不含省直管县）。做好养老服务领域失信名单的认定、共享、公示、修复工作，依法对失信对象实施联合惩戒。

提升居家辐射能力巩固发挥家庭养老功能

支持有条件的养老机构加挂街道综合养老服务中心、社区日间照料中心牌子，为老年人提供日间照料、助餐助浴、康复护理等社区居家养老服务。2020年底前，力争40%的养老机构能为周边社区居家老年人提供服务。2020年底前，全市基本建立居家养老巡访探视服务制度，实现90%以上老年人能够享受在社会化服务帮助下的自助式居家养老。探索开展城市社区助老食堂、农村老年餐桌试点，突出公益属性，兼顾微利，为社区居家老年人提供无偿或低偿的助餐服务。探索开展养老机构家庭照护床位试点，让老年人在家享受与入住机构同等的养老服务，2021年底前，全市设立家庭照护床位200张。

加强人才队伍建设开展养老管理服务人员培训提升行动

按照《养老护理员国家职业技能标准（2019年修订版）》，加快建设养老护理员队伍，将养老护理员培训作为《职业技能提升行动方案（2019-2021年）》重要内容，所需资金按规定从失业保险基金支持职业技能提升行动中列支。2020年底前，养老院长、养老护理员培训率达到100%。自2020年起，每年培训兼职老年社会工作者330人。每两年开展一次全市养老护理员职业技能大赛，对符合条件的获奖选手推荐申报“临沂市技术能手”。对在养老机构就业的专业技术人员，执行与医疗机构相同的职业资格、注册考核政策，实现工资待遇与技能等级、从业年限挂钩。发挥社会工作者的专业特长和作用，实施社工进机构、进社区、进家庭行动，为老年人提供精神慰藉、物质扶助、志愿服务。

建立兜底服务制度加强特困老年人关爱服务

深入推进政府购买社区居家养老服务工作，统筹现行特困人员供养、困难老年人补贴等政策，重点保障经济困难、高龄、失能失智、失独、留守、计划生育特殊家庭等特殊老年人养老服务需求。2022年底前，政府购买社区居家养老服务覆盖全部县区，结合打赢脱贫攻坚战，各级采取政府补贴等方式，对所有纳入特困供养、建档立卡范围的高龄、失能、重度残疾老年人家庭，按照《无障碍设计规范》给予最急需的适老化改造。全面建立农村特困困难老年人关爱服务体系，以经济困难、高龄、失能失智、失独、留守、计划生育特殊家庭等农村特殊老年人为重点，进一步核实底数，落实关爱服务措施。

发展农村养老服务新型幸福院“一院多能”

采取养老机构或社会力量托管运营、建设“老年房+农村幸福院”、购买农村公益岗、设立运营补贴等多种方式，提升农村幸福院综合利用率，推动建立政府扶得起、村里办得起、农民用得上、服务可持续地长效运行管理机制。2020年底前，95%的农村幸福院实现规范运行管理。开展特困人员集中供养机构改造提升三年行动，2021年底前，每个县区至少建有1处以失能半失能特困人员专业照护为主的县级供养服务设施（敬老院）。统筹农村幸福院和养老周转房建设与管理，打造兼具集中居住和公共服务功能的新型农村幸福院，实现居住、就餐、娱乐、医疗服务等“一院多能”。

推广“互联网+养老”实现“点菜式”服务

统筹全市12349养老服务热线，以信息化手段整合老年人需求信息和各类社会服务资源，建立统一管理、综合开放的居家和社区养老服务信息平台。2021年底前，健全以企业和社会组织为主体、社区为纽带、信息平台为手段、满足老年人各种养老服务需求、线上线下相结合的市县乡村四级社区居家养老服务网络。根据老年人需求，积极开展“点菜式”就近便捷居家养老服务，同时建立服务可追溯的质量管理机制。

深化医养融合发展提供就医“绿色通道”

对60岁以上老年人进行健康专项基线调查，建立健全健康档案。做好护理型床位发展和监测工作，年底前，护理型床位占养老床位总数的40%以上；2022年底前，占60%以上。加快推进家庭医生签约服务，为居家老年人提供集医疗、养老、护理于一体的居家健康养老服务。60岁及以上老年人家庭医生签约服务费每人每年130元。依托基层医疗机构，为居家老年人提供综合、便利、优质的医疗卫生服务。2020年底前，社区嵌入式养老机构、街道综合养老服务中心、社区日间照料中心等社区养老服务设施与周边医疗机构实现“嵌入式”发展或签约全覆盖；所有医疗机构为老年人提供就医绿色通道，养老机构为入住老年人提供医疗护理服务，二级以上综合医院设置老年病科的比例达61%以上，二级以上公立中医医院开设康复科、治未病科的比例达到100%。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85353>

(来源：琅琊新闻网)

山东：烟台牟平医养结合让老年人老有所依

今年以来，烟台牟平区不断完善基础设施、拓展服务内容，为老年群体量身打造医疗、养老、康复相衔接的医养结合新模式，促进全区医疗卫生和养老服务融合发展。

在姜格庄街道社区卫生服务中心医养结合部，干净整洁的环境让人倍感温馨。81岁的贺友友是这里的“老住户”，他患有失眠、腰腿疼等老年疾病，需要常年求医问药，自从入住到这里，他的饮食起居得到了很好的照料，困扰多年的疾病也有了很好地治疗。

姜格庄街道社区卫生服务中心是牟平区首家医养结合的基层医疗机构，也是烟台市首批职工长期护理定点医疗机构，中心医养结合部设有24张床位，可以提供慢病诊疗和大病康复，涵盖治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料以及安定护理等一体化的健康养老服务。

目前，牟平区共建成医养结合服务机构28处，其中医养结合机构15处，医疗机构提供养老服务3处，医养联合体10处，拥有医养结合床位1647张，全区所有公立医院均已开通了老年人就医绿色通道。

同时，牟平区还扎实推进“银龄安康工程”，顺利完成百岁老人长寿补贴、高龄津贴等老年津贴发放摸底工作。前三季度为67名百岁老人发放长寿补贴29.64万元，真正让老年人老有所依、老有所养，感受到经济社会发展带来的成果。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85354>

(来源: 齐鲁网)

山东：菏泽成武打造医养结合的“温情驿站”

习近平总书记指出：要始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置，以改革创新为动力，将健康融入所有政策，推动重心下移、资源下沉、共建共享，为人民提供全方位全周期健康服务。近年来，成武县为保障改善老年民生，结合日趋严峻的社会老龄化形势，大力推进集生活居住、日间照料、医疗保健、休闲娱乐等功能于一体的“幸福院+周转房+卫生保健”医养工程试点建设，着力打造“乡村医养结合温情驿站”式医养服务体系，探索出一条具有乡土亲情、兜底普惠特色的“成武路径”。目前已在37个农村新型幸福院入驻14处卫生室、23处医疗保健点。

改善老年民生，打破服务瓶颈。截至2019年底，成武县60岁以上老年人已达13万（占总人口的19%），其中：空巢老人5万余人，失能半失能老人1.8万余人，且大部分居住在农村，患有各种各样的常见病、慢性病，医疗健康需求越来越大。卫生医疗事业规范化状况较经济发展相对滞后，老年人养老就医问题尤为突出。实施“乡村医养结合温情驿站”医养服务工程，是对党的十九届四中、五中全会精神和习近平总书记一系列构建强大基层公共服务体系、推进社会治理体系和治理能力现代化的生动实践。成武县创新“乡村医养结合温情驿站”医养模式，实现了居住、就餐、娱乐、医疗保健等“一院多能”，解决了农村军烈属、五保户、孤寡老人、建档立卡贫困户及其他慢性病特困群体居住困难、生活孤独、精神空虚、医疗保健缺失等问题，全面提升生活质量和幸福指数，使他们充分享受到国家发展红利，这是成武县实施“乡村医养结合温情驿站”养老服务新模式的基本宗旨。

推动医养结合，创新融合发展。成武县“乡村医养结合温情驿站”医养服务工程围绕社会综合治理、脱贫攻坚、打造“美丽宜居乡村”、建设健康成武的总体思路，着力推进基层医疗卫生事业与农村新型幸福院、文化大院等民心工程建设对接、融入和创新融合发展。工程分为“幸福院+周转房+卫生保健”和智慧服务平台，全部按照国家规定标准配备卫生室（保健点），无障碍设施完善，配备必要的清洁取暖、降温除湿等设施。周转房建设标准为一间卧室、一个会客厅、一个厨房、一个卫生间，原则上每套周转房建筑面积不低于42平方米，有条件的镇（街）可适当提高建设标准。新型农村幸福院不少于六间功能房，具备生活起居、卫生健康、休闲娱乐等各项功能。同时，在不同的“乡村医养结合温情驿站”，尝试推行中医保健、按摩推拿、针灸理疗、康复保健等传统中医药服务项目。乡镇卫生院与各“温情驿站”同频共振，结合家庭医生签约、公共卫生服务签约、慢性病保健服务督查等活动，对所有居住老人提供全方位、全覆盖、无缝隙的医疗保健服务，架起与老人们连心桥。

改革发展模式，统筹资源优势。成武县“乡村医养结合温情驿站”医养服务工程是一项社会公益项目，整合脱贫攻坚、危房改造、人居环境综合整治等政策性资金，由县政府主导，各镇街负责，村级主办。一方面，充分利用27所农村闲置学校，按照统一标准进行施工改造，改建一批“幸福院+周转房+卫生保健”康养中心，既避免资源闲置浪费，又解决了用地难题。另一方面，结合农村脱贫攻坚和美丽乡村建设等超前谋划、整合优势资源，统筹发展、一体化推进，先期新建房屋产权归村集体所有的“幸福院+周转房+卫生保健”12处341套，实现循环使用，破解了“资产保值难”问题。同时，县政府大力整合扶贫、危房改造等政策性资金3600万元，全力打造“乡村医养结合温情驿站”医养服务工程，逐步构建“幸福院+周转房+卫生保健”医养结合服务体系。目前，已开工建设“幸福院+周转房+卫生保健”工程197套，改建153套，完成主体工程153套，已投入运营71套，改建完工医养结合幸福院8处。另外，乡村联动，全面服务。每个点都配有全科医生和专职护理人员昼夜值守，发现情况，及时处理。随时随地为老人进行健康体检、康复咨询、电话预约服务等，确保老人们常见病不出屋门，就能够得到及时诊疗。同时与县心理驿站协会联合，为部分幸福院配备心理咨询师，及时疏导老人们的心理问题，确保老人们身体健康，精神愉快，安然养老。

探索智慧医养发展，助力基层脱贫攻坚。有研究表明，搭载上“互联网+”智能化医养结合发展的时代快车，是解决人口老龄化的一个重要途径。成武县超前谋划，在积极探索建立医养信息化服务平台的同时，计划在5处新建幸福院配备康养护理智能机器人，协助护工对老人们实现移动辅助、移动支援、排泄支援、看护交流、入浴支持、导医送药等康养护理项目，真正实现“互联网+”的历史性变革。在试点成功基础上全面推广这一模式，力争让每个康养中心的护工就像使用智能手机一样，去操作使用智能机器人。同时，“乡村医养结合温情驿站”积极聘请60岁左右，热爱公益事业、责任心强，吃苦耐劳的建档立卡贫困户担任幸福院的护工，照料老年人的生活起居，即解决了贫困户的就业问题，又增加了收入。充分发挥老年人自身优势，鼓励引导老人在家庭教育、移风易俗和参与基层组织建设，维护社会和谐稳定加快经济发展等积极作用、老有所为，为改革发展稳定和实现基层脱贫攻坚、走向文明富强再立新功。

党的十九届五中全会强调，实施积极应对人口老龄化国家战略，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。正如成武县黄福常县长在人大常委会上的庄严承诺：要通过切实保障和改善民生，让人民群众有更多的获得感、幸福感，真正实现幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、住有所居、老有所养的美好愿景。目前，成武县“乡村医养结合共享驿站”模式初步形成，新时期健康养老的路子将会越来越宽广。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85355>

(来源: 中国产业经济信息网)

山西：太原试点老人房屋功能改造，开展适老化改造项目

记者从山西省太原市了解到，为积极应对人口老龄化，帮助困难老人家庭改善居住条件和生活质量，提升老年人居家养老的安全性、便利性与舒适性，提高老年人晚年生活品质，迎泽试点开展适老化改造项目，对老年人居住的房屋进行适度功能改造，增加适老化的设施设备，消除风险因素。

适老化改造主要是根据老年人身体特点及生活习惯，对卫生间、厨房、卧室等生活场所，以及家具配置、细节保护等做一定的调整或改造，以更利于老年人通行、洗澡、如厕、休息等日常生活，缓解老年人因生理机能变化导致的生活不适应，将环境中发生伤害的风险尽量降低。

“感谢党、感谢政府，感谢你们给咱弄的这防护栏和扶手，年纪大了就怕摔倒，有了这扶手，我洗澡、换鞋、下楼买菜时再也不怕摔倒了，安全多啦……”在老军营街道新建南路第三社区居民武兰香家中，武兰香老人开心地对社区干部秦文婷连连道谢。

据了解，太原市迎泽区一直重视居家环境适老化改造工作。至今，已为符合条件的困难老人家庭实施居家适老化改造1071户，改造楼道20个，有效改善了困难老人家庭的居住条件和生活质量。

为了更好地开展这项工作，使更多有需要的老人及时了解到这项惠民项目，迎泽区民政局联合街道及社区工作人员入户走访了解各个家庭的需求情况。按着高龄、行动不便、老年人居住集中程度等原则进行安排，切实解决群众实际困难，赢得了社区居民的广泛赞许。在安装前，工作人员会与老人电话沟通联系家中留人，让老人选择安装扶手位置提前试用，确保安装位置符合老人生活习惯，以及保证蹲起时手可以借力等细节问题，力争为老人安装扶手一次到位。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85363>

(来源: 央广网)

安徽：医养结合快速发展，打造健康养老新模式

积极应对人口老龄化，加快老龄事业和产业发展，“十三五”期间，我省医养结合工作进入快速发展阶段。截至今年9月，全省已有医养结合机构489家，医养结合机构从业人员20383人，其中从事医疗卫生服务11582人，养老服务8801人；医疗总床位16989张，养老总床位73680张。

我省逐步形成医养结合的四钟模式，即医养签约合作、养老机构设立医疗机构、医疗机构设立养老机构、医疗卫生服务以嵌入式延伸至社区、家庭，初步实现了医疗机构与养老服务融合发展的格局。

提高社区老年人健康服务能力，我省积极推动基层医疗卫生机构与居家社区养老机构签订合作协议，开展老年人医疗、康复、护理、家庭病床等服务。截至今年9月，全省医疗机构与养老机构签订合作协议1468对，签约的医疗机构涵盖了三级、二级、一级综合性医院和中医医院、专科医院等。

开展老年病预防保健和老年人心理健康预防和干预，实施家庭医生签约服务，每年为61个项目县（市、区）内65周岁以上老年人提供1次包含生活方式、健康评估、体格检查、体质辨识等内容的中西医结合健康管理服务，对确诊为高血压、II型糖尿病的65岁以上慢性病患者每年提供4次以上的面对面随访。截至今年6月，全省65岁以上老年人健康管理573.6万人，已有家庭医生签约服务老年人533.5万人，接受医养结合指导老年人417.5万人。

有效发挥大型医疗机构作用，我省以合肥、芜湖、蚌埠为支点，推进省立医院滨湖老年康复中心、芜湖皖南医学院弋矶山医院三山医养结合示范园区、蚌埠医学院第二附属医院医养中心项目建设。目前，全省医养结合机构涵盖了托底保障、高、中、低端多种层次，面向健康、失能失智等多种群体，提供生活照料、康复护理、健康养生、精神慰藉、安宁疗护等多种服务。

充分发挥雄厚的中医药资源，我省将中医药与养老服务相结合，支持养老机构开展融合中医特色的老年人养生保健、医疗、康复、护理服务，支持中医医疗机构兴办和运营社区居家养老服务项目。目前，全省二级以上中医医院康复科设置占比80%以上。

当前，随着“互联网+”的快速发展，我省加快智慧养老产业发展的步伐，在全国率先推行“智医助理”信息系统，通过智能手段实时获取老年人健康指标，获得远程会诊、健康咨询等线上技术专家支持。省卫生健康委相关负责人表示，我省将不断健全完善省远程医疗平台，扩大远程医疗服务平台的覆盖范围，向乡镇卫生院、各类养老机构和社区延伸，拓展更多的医疗服务功能。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85351>

(来源: 安徽日报)

江苏：扬州1800户困难老人居家适老化改造本月完成

记者昨从市民政局了解到，全市1800户困难老人家庭适老化改造有望于11月底前全部完成。据介绍，适老化改造惠民项目，充分考虑老年人生理、心理、行为特征等需求，旨在改善老年人居住条件，降低老年人在家中发生意外的风险，真正做到让老年人安享晚年。

今年85岁高龄的蔡奶奶家住广陵区子街，她是一名独居低保老年人，这个年纪的老人最害怕意外摔倒。今年，广陵区在颐养社区居家适老化改造试点的基础上，全面推进困难老人家庭居家适老化改造工作。卫生间进行防滑处理，安装马桶扶手、高差扶手并配置洗澡椅，厨房安装报警器，卧室安装小夜灯、坐便椅……一系列居家适老化改造，让蔡奶奶的小屋变得整洁、安全。“再也不用担心在家摔倒了。”蔡奶奶连连感谢党和政府的关心。

据了解，此次全市居家适老化改造对象为60周岁以上困难老人家庭（分散供养特困人员、城乡低保对象、建档立卡低收入人员）中的高龄、失能、重度残疾老人家庭。同时，援鄂医务人员、养老护理员、公安干警等赡养的部分老人家庭也进行了居家适老化改造。

“一千个老人家庭就需要一千个适老化改造方案。”市民政局养老服务处潘勐处长介绍，居家适老化改造围绕老年人最关注的安全、健康等功能性需求，结合老年人家庭环境实际、老年人身体健康状况及日常生活需求，按照“一户一档”原则，由专业评估团队上门评估，为老年人提供如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅具配备到位等五大类改造内容。“通过改造，增强居家生活设施设备的安全性、便利性和舒适性，提升老年人居家生活品质。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85337>

(来源: 扬州日报)

浙江：杭州提升社区居家养老服务水平

日前，杭州市发布实施意见，聚焦5类16项任务，将强化居家养老服务基本保障，破解居家养老难困境，让“家门口养老”更方便。

为全面提升社区居家养老服务水平，杭州市将严格落实养老服务设施配建标准，对新建住宅小区将要求按照每百户建筑面积不少于30平方米、每处不少于300平方米的标准配建养老用房；对已建成的住宅小区要求按照每百户建筑面积不少于20平方米、每处不少于200平方米的标准，配套安排居家养老服务用房。

杭州在全市创设电子养老卡，将养老服务补贴打入老年人社保卡(市民卡)，可用于居家养老上门服务，今后也可带入各类养老服务机构用于床位费及护理费等。目前已有13.19万老年人开通养老服务专户，累计提供养老服务140余万单。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85319>

(来源：人民日报)

湖南：郴州让老人们安享高质量的晚年——关注我市居家和社区养老服务改革

2019年5月,我市启动居家和社区养老服务改革试点申报工作,并出台了《郴州市居家和社区养老服务改革试点工作方案》等一揽子改革措施。在市委、市政府高度重视下,我市结合实际,创造性开展改革试点,形成了有郴州特色的居家和社区养老服务新模式,民政部办公厅和财政部办公厅联合发文公布第四批中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点地区验收成果,我市居家和社区养老服务试点工作被评为全国优秀,并以全省第一、全国十佳的优秀成绩荣获国家专项奖励。本报记者对此持续关注,为您梳理来自基层的创新创造和鲜活故事,并广泛收集各方意见建议,为进一步深化改革提供参考。

如果你老了,你会去哪里?你能去哪里?养老问题,是每一个家庭难以回避的问题。

据市民政局统计,目前,我市60岁及以上老年人口达79.6万人,占全市总人口的15%,预计到2050年,老年人口将达168.64万,约占总人口的34.7%,人口老龄化、高龄化日趋严峻,且呈现出空巢化、失能率高等特征。

十九届四中全会以来,我市聚焦构建养老服务体系久久为功,扎实开展居家和社区养老服务改革试点工作,市委深改委对居家和社区养老工作进行专门研究,以北湖区、苏仙区、资兴市、宜章县、汝城县、桂东县、安仁县为试点县市区,构建以居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,初步形成了“党委领导、政府主导、部门协作、社会参与、个人自愿”的工作运行机制。

记者注意到,嵌入式居家和社区养老、医养结合一体养老、农村互助式养老等创新,正在成为老人们安享晚年的重要保障。

嵌入式居家和社区养老,让社区老人在熟悉的环境中安享晚年

与养老院集中养老模式不一样,嵌入式居家和社区养老让老年人不必离开自己的社区,在自己熟悉的环境中“原居安老”,是提高老龄人口生活质量的关键,也是大多数老年人理想的生活。

“每周一、周五早上8点就有专人来家里帮我打扫卫生、洗衣做饭,服务非常周到。”79岁的空巢老人李成福说,他住在南塔廉租房7栋1单元,子女在外工作,自己身患疾病无人照料,负责照料他的是北湖区燕泉街道振兴社区居家养老服务中心的护理员。“我们会为老人们提供中餐、晚餐、洗澡等服务,还会为他们测量血压、修剪指甲,陪他们聊天。”护理员陈玉芬说。

“嵌入式居家和社区养老”是空巢老人的福音。“将养老服务机构在家门口嵌入,资源在家门口集聚,服务在家门口做实,老人的日常需求就可以在15分钟的养老服务圈满足。”市民政局养老科科长罗芬说,建设具备全托、日托、上门服务功能的嵌入式居家和社区养老服务中心,是我市目前破解城市社区“银发危机”的重要手段。

从2019年起,我市陆续形成了一批各具特色的居家和社区养老服务示范点:北湖区振兴社区居家养老服务中心将亲情服务与专业服务相结合,是我市社区居家养老的先行者;苏仙区飞虹路社区居家养老服务中心搭建以“文化养老”助力社区居家养老服务,让老年人享受丰富多彩的文化生活;资兴市培育本土企业开发“米乐生活”APP,拓展“物业+科技+养老”功能,搭建智能化养老服务平台……目前,我市已建成社区嵌入式养老机构及日间照料中心264家。

高龄、失能老年人的照料是一项艰苦的工作。为满足对这个群体短期、长期托养的需求,我市在社区或小区内开办嵌入式小微型养老服务机构,提供日间照料和居家上门服务。目前,这类服务已在城区得到有效推广,覆盖北湖区振兴社区、东风路社区、郴电国际小区,苏仙区东岭逸景小区、柿竹园社区,宜章县南京洞社区等14个社区或小区,床位达到630张,选择短期、长期托养的人数累计达到2100多人次,选择日间照料和上门服务人次累计达到2600多人次。

“医养结合”一体化养老,让年老体弱的老人们享受专业化照顾

年老体衰、疾病丛生是养老服务必须直面的难题。医疗机构不能养老,养老机构不能看病,医养“两张皮”的现象长期存在。“医养结合”是将现代医疗服务技术与养老保障有效结合的模式,目前,我市积极探索“有病治病、无病疗养、慢病康复”一体化养老,取得新进展。

北湖区绿泰康养中心就是一家“医养结合”型养老服务中心。“我们这里除了为老年人提供日常照料服务之外,还提供慢性病管理、脑中风后遗症等康复治疗。”该中心工作人员介绍,老人李国英因患有糖尿病、风湿性关节炎、高血压等多种疾病在家长期卧床,刚进来时全身多处压疮,腹部及四肢布满水泡,感染严重。“我们立即请专家对其进行会诊,通过积极治疗原发疾病、营养膳食、细心调养,老人的情况有了好转。”

“老年人可以在同一养老机构中得到良好的生活照顾、健康监测、疾病治疗,更及时和更专业的医护服务,能有效提高老人的生活舒适度和安全性。”郴州市国药福志康养产业发展有限责任公司总经理何磊说。记者在市国资委了解到,我市积极推动国企+养老模式,该公司是郴州市国资委引进的国有企业,今年4月进驻郴州发展康养产业,目前在北湖区东风社区建设了综合养老服务中心,有30个床位,并于9月23日正式营业,现有5名老人入住。

医养结合的养老模式,让老人更安心。目前,我市已建成北湖区绿泰康养中心、苏仙区华湘医养中心、宜章广慈医养中心等为代表的10家医养结合示范点。同时,全面加强老年人健康管理,在“互联网+家庭医生签约服务”信息平台,全市常住居民老年人签约27.69万人、签约率58.52%,健康档案建档41.99万人、建档率88.74%,老年人健康管理33.13万人、健康管理率70.01%。

农村互助式养老,让农村空巢老人老有所依

当前,农村年轻人很多外出务工,农村空巢老人尤其是年龄偏大的老人不能得到有效的照顾,直接导致空巢老人生活质量不高,或者拖住壮劳力外出务工的脚步,成为农村养老问题难以破解的瓶颈。

为破解农村留守、独居和困难老人养老问题,宜章、桂东、汝城、安仁等地以乡村振兴为契机,因地制宜利用农村闲置村部、村小、礼堂等场所,通过标准化改造,在人口密集、条件较好的村建设农村“友邻互助”居家养老服务中心,采取“一帮一”“一帮多”结对帮扶模式,提供日常照料、上门服务,补足了农村养老服务短板。

“我年纪大了,行动不方便,很多家务事都做不了,但又不想去城里给孩子增加负担。”92岁的黄亨青是宜章县浆水乡锁石村村民,唯一的女儿居住在外地。老人行动不便却又不愿离开自己的家乡,去年,黄亨青的家人便联系上村里智能居家养老服务中心,由护理员“一对一”上门照护。“现在我每天有专人帮我打扫卫生、洗衣做饭,平时还可以唠嗑解闷,家人都很放心。”黄亨青说。

宜章县浆水乡锁石村共有1669人,其中60岁以上的有450人,70岁以上老人有115人。村支书黄远兵说,锁石村通过建设智能居家养老服务(监控)中心,通过视频网络连接村医务室、警务室、老年人日间照料中心、老年食堂、生活护理员,形成“1+5”农村居家养老体系,让村里老人老有所依。

在汝城县,通过农村互助型养老服务站的建设,“党建+养老”模式得到群众高度评价。市民政局局长周明强说,这个模式一方面发挥了在家党员的先锋模范作用,另一方面有效解决了孤寡、留守老人的养老服务问题,也提升了农村老年人的养老质量。

汝城县泉溪镇白泉村党员带头结对2名至5名老人,关心照料老人生活起居,建立结对照料台账,一日一问候,帮助老人挑水、做饭、打扫卫生,充分调动志愿者等社会资源,多渠道加强对留守老年人的关爱帮扶工作。开展好居家和社区养老,是一个永恒的话题。记者欣喜地发现,我市各地结合实际,陆续出台《郴州市家庭照护床位实施办法》《郴州市居家养老政府购买服务管理制度》《政府购买居家和社区养老服务清单》,设立居家养老服务专项经费,对半失能、失能低保、特困等三类老人分别给予100-300元/月的购买服务标准。相关政策的接连出台,让老人在养老层面得到了兜底保障,也减轻了常年居家赡养老人的子女负担。

据统计,2015年,我市只有4家初具规模的民营机构入驻,每千名老年人拥有床位19.3张,当时全国平均值是27.2张,而山东青岛市高达37.4张。如今,我市共建成社区嵌入式养老机构及日间照料中心264家,各类养老服务设施929处,养老床位总量达到3.28万张,每千名老年人拥有床位41.17张。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85342>

(来源:郴州新闻网)

湖南：郴州把养老服务做成高水平的产业

2019年5月,我市启动居家和社区养老服务改革试点申报工作,并出台了《郴州市居家和社区养老服务改革试点工作方案》等一揽子改革措施。在市委、市政府高度重视下,我市结合实际,创造性开展改革试点,形成了有郴州特色的居家和社区养老服务新模式,民政部办公厅和财政部办公厅联合发文公布第四批中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点地区验收成果,我市居家和社区养老服务试点工作被评为全国优秀,并以全省第一、全国十佳的优秀成绩荣获国家专项奖励。本报记者对此持续关注,为您梳理来自基层的创新创造和鲜活故事,并广泛收集各方意见建议,为进一步深化改革提供参考。

十九届五中全会提出,要健全多层次社会保障体系,全面推进健康中国建设,实施积极应对人口老龄化国家战略。

居家和社区养老服务改革是一项系统工程,在市委、市政府的高度重视和强力推动下,我市在这方面已经迈出了坚实步伐,但是仍然有一定差距。主要表现在思想观念陈旧、社会化投入不足、供需对称性存在较大差距、专业性服务人员较少且管理不规范,等等。

夕阳无限好,人间重晚晴。如何解发展瓶颈,实现养老服务高质量发展,是一个值得探讨的课题。

更新观念、提高认识:正确认识居家和社区养老重大意义

充分认识居家和社区养老的巨大需求和重大意义,是我们提升养老服务质量的前提。记者在采访过程中感触最深的是,老人们最怕面对的不是吃饭穿衣问题,而是生病以及独自面对陌生环境和陌生人群。

与敬老院集中养老模式不同,居家和社区养老是在自己熟悉的圈子里生活,有足够的价值认同,即使子女不在身边,需要的时候还是能得到有效帮助,是大家乐于接受的养老方式,或将成为未来主流的养老模式。

就政府层面来看,要高度重视,为居家和社区养老工作提供有力保障。养老不仅仅是一个经济问题,还是一个社会问题;养老不仅仅只是衣食起居、治病养生,还事关人文关怀、心灵抚慰。目前,市民政局正在编制《郴州养老服务专项规划》,为居家和社区养老服务提供相关政策依据。

“现在很多家庭模式多是‘4+2+1’,一对年轻夫妇要赡养四个老人,养老负担较重,年轻人压力很大。”郴州颐心养老机构董事长杨进说,居家和社区养老更适合当下老年人的养老需求,它结合了家庭养老和机构养老的优势,老年人在家可以享受社区服务或机构提供的服务,同时,也解放了年轻人的手脚,让他们有更多的精力去干事创业。

市委、市政府坚持把健康养老产业作为重要支柱产业来抓，出台了《郴州市居家和社区养老服务改革试点工作方案》等一系列改革措施，现在关键是要把这些政策措施创造性的落实好，把这些措施转变为惠及广大人民群众的实际。

就投资者层面来说，要抢占先机，切实抓住这一重大产业机遇。目前，我市老龄化趋势越来越明显，全市60岁及以上老年人口79.6万，占总人口的15%，呈现基数大、增幅快，老龄化、空巢化、高龄化显著的特点。而受尊老爱幼优良传统的熏陶，年轻一代在条件许可的前提下，在养老问题上更加舍得投入。毫无疑问，这是一个巨大的市场，关键是投资者是否有足够的资金、是否有能力提供高质量的服务。

就从从业者层面来说，要更新观念，树立崭新的职业认知。事实上，养老服务业从业者需要较高的能力素质，是一个朝阳产业。但记者了解到，受传统观念制约，他们不缺月嫂、钟点工，但是专门护理老人的人才奇缺。“护理人员的工作苦、累、脏，尤其是精神压力大，很多人不愿意干。现在从事社区居家养老服务人员多数是50岁以上的妇女，文化水平较低，只能进行简单的服务项目，老人不满意，我们也不满意！”杨进说。

加大投入、提升水平：在高质量养老服务中实现自我发展

庞大的老龄人口，加上政策红利，吸引了不少社会资本涌入。但目前我市民间资本投入到居家和社区养老服务业的体量还非常小，发展水平与发达沿海城市、与全省其他试点城市之间还有较大差距，还处于行业改革发展的初级阶段。

影响投资者信心的原因多种多样，但是多数集中在以下几个方面。

大家反映最突出问题是场地问题，居家和社区养老推进用房是个大难题。记者在市民政局了解到，不少新建小区不能落实关于新建小区要按人均预留0.01平方米用于养老用房的刚性规定；一些机构往往租用一些闲置老旧房屋，安全性、舒适性打了折扣，影响了整个行业形象。

投入成本高和回报慢，影响企业投资积极性。“我们提供的服务内容很多，但是老年人知晓度较低，且参与度较低，经营难度大。”郴州市国药福慈康养产业发展有限责任公司总经理何磊说，老年人养老需求碎片化、多样化，达380多种类型，但目前老年人的需求信息与养老机构提供的服务不对称，往往造成资源的闲置浪费。

传统观念影响较深，入住率偏低导致难以维持。“我们在惠泽路社区的一家养老服务中心，原本入住率偏低，受疫情影响，亏损太大，目前已经关停。”郴州颐心养老机构董事长杨进说，很多老年人难以接受“花钱养老”的观念，部分机构存在入住率过低及床位闲置现象，导致企业自我盈利能力不强，有的企业甚至出现政府一旦“断奶”就难以正常运转的现象。

要解决这些问题，首先要充分运用好信息技术。“信息化建档，可以有效解决供需不对称性服务问题。”何磊说，目前他们正在利用自主研发的智能化信息平台、APP，为目标服务群体建立信息库，为他们量身定制适合自己的服务内容，同时各个社区之间进行信息交流，提升服务的精准性。

其次，要有真正高水平的服务能力。记者走访的居家和社区养老机构，多数还是处于基本生活保障、基本医疗保障型的服务水平。部分受访老人表示，由于服务不够专业和不够贴心，削弱了他们对部分居家和社区养老机构的好感，感觉自己花的钱“不值”。敏锐追踪养老目标客户不断提升的需求，适时调整服务的档次和水平，这是居家和社区养老服务企业必须做好的功课。

完善机制、加强引导：形成全社会重视抓好养老强大合力

不可否认，养老是服务老年人群的朝阳产业。朝阳产业生机勃勃，却十分脆弱。

目前，我市居家和社区养老服务的资金来源渠道比较单一，主要是政府提供资金补助，整合社区服务、志愿服务资源，自主盈利的少之又少，严重影响发展的可持续性，必须从体制机制上加大引导力度。

引导而不包办是基本前提。“社区居家养老服务不能永远依靠政府资金支持，要激发鼓励社会资本参与进来，才能形成可持续发展。”市委改革办专职副主任胡爱国说，在政府主导作用下，各市场主体可以通过购买服务，不断优化服务，形成良性竞争机制，让老年人选择面更广，同时激励市场主体不断改进，提升服务质量。

合理规划和严格规范是基本保障。要实事求是，根据社区老年人、农村老人等不同群体的不同需求，各地不同的发展基础，因地制宜制定居家和社区养老规划。同时，要严格准入标准，把好入口关。“譬如，由于需求大、门槛低，北湖区人民路街道就四五家机构同时在做。从长远角度考虑，要统筹规划，避免恶性竞争，蛋糕有限，大家都吃不饱，最后谁都维持不下去。”胡爱国建议，政府部门需要制定和完善相应政策保障和中间信息化平台的建设，并进一步明确行业准入门槛、服务标准，做好区域规划。

良好的人才培训储备是根本保障。目前，我市已经部署郴州技师学院与民政部北京社会管理学员签署打造郴州养老护理人才培训基地，市政府与长沙民政职业学院联手培养专业人才。但是，我市人才储备与目前市场需求尚有差距，湘南学院法学院院长、教授周桂英建议，要加大支持力度，进一步鼓励相关高校、职业技术学院加大人才培养力度，推动社区居家养老服务规范化、职业化、专业化，培养高素质护理员和高中层管理人员。另一方面，对从业护理人员开展知识宣讲和技能培训，建立考评监督机制等。

务实精准的宣传是重要途径。当前，居家和社区养老服务知识普及不足，老年人对“花钱养老”等新理念认同不足，投资者对健康养老产业发展风向认识不足等等，制约了我市居家和社区养老服务的发展。可以充分利用主流媒体、新兴媒体，发挥好新闻宣传、社会宣传等作用，采取群众喜闻乐见的形式展开宣传，让更多的人关心老年人的生活状态，齐心协力提高老年人的生活质量。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85343>

(来源：郴州日报)

湖南：积极应对人口老龄化，助推养老产业发展——怀化市政协召开完善养老服务体系建设专题协商会

11月5日，怀化市政协召开“加快推进完善的养老服务体系建设”专题协商会，市人民政府副市长杨林华参加会议并讲话，市政协副主席罗秋云主持会议。部分政协委员和市直机关负责人参加会议。

会上，市政协专题调研组作主题发言，与会政协委员和医卫界代表分别围绕“积极发展康养旅游产业打造‘西南明珠’建设新亮点”、“关于构筑机构养老安全网提升养老院服务质量”、“加快促进社区居家养老服务健康发展”、“从深化认识入手解决养老难题”、以及“发挥中医药在康养产业中的特色优势”等方面提出意见建议，市民政局等9个市直部门作了回应发言。会议建真言，献良策，气氛热烈，协商深入。

会议指出，养老服务体系建设是一项功在当代、利在千秋的民生工程，关系到经济发展、社会稳定的方方面面，需要全社会的共同关心、支持和参与。

会议要求参会的各个职能部门高度重视养老产业的发展，把后发展的压力转变成加快追赶的动力，认真研究吸纳委员们的合理意见建议，聚焦“难点”，打通“堵点”，缓解“痛点”，推动我市养老产业再上新台阶。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85358>

(来源：怀化市政协)

四川：大英县让养老服务走上门实现老有所养、老有所安

11月16日是四川益寿苑智慧养老服务有限公司的养老服务人员上门开展服务的日子。养老服务人员一早来到遂宁市大英县卓筒井镇立山村老人蒋开有家中，为老人提供理发、泡脚、剪脚指甲、扫地等多项居家养老服务。

“非常感谢他们来照顾我，服务非常好，又是陪聊天又是泡脚、按摩、打扫卫生，非常周到我非常满意！”蒋开有老人患有严重的类风湿，行动不便，生活不能自理，子女不在身边，长期由老伴照顾，养老服务为老人生活带来了更多方便。而蒋开有老人享受居家养老服务，是大英县解决高龄、空巢、贫困、失能、半失能、残疾老人的基本养老问题的一个缩影。

今年以来，大英县持续加大养老服务政策支持和资金投入力度，强化居家养老阵地建设，完善社会养老保障制度。不断引进和积极培育孵化专业养老类社会组织，加大养老专业人才培养和志愿者队伍建设力度，结合“互联网+养老”服务新模式，形成了全面覆盖城乡、布局合理、功能完善的服务网络，使大英县居家和社区养老服务水平提升到更高的层面。四川益寿苑智慧养老服务有限公司就是筒井镇引入的智慧专业养老机构。给老人们提供送餐、家政卫生、助理发、助洗澡、助洗头、陪聊天、购物、就医、就寝、生命体征检测、节日慰问、受虐维权等服务。

大英县聚焦县域范围内60岁以上低保家庭的失能、半失能、残疾以及85岁以上困难家庭高龄老人。还推出了由政府集中出资通过购买服务的方式，为上述人群建立个人情况信息和健康档案，根据档案分档分类来提供生活照料、健康护理、情感慰藉等居家养老服务，实现符合条件的居家老年人政府购买居家养老服务全覆盖。

此外，基于过去居家养老服务存在老年人缺乏反馈渠道、政府缺乏量化考评等问题。为了进一步提高服务水平，大英县通过建立养老服务台账，强化对服务工作情况督查和考核，建立起了服务效果监督机制和绩效评估体系。

大英县养老工作做到了用心、用情，老年人对养老工作的获得感和满意度也相当高。相关负责人也表示将继续加大养老服务供给侧改革力度，加快构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，让更多老人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85336>

(来源：金台资讯)

四川：内江养老服务体系建设取得长足发展

严格落实疫情防控“日报告”“零报告”制度，对在院老人实施“24小时”照料，进行“360度”防护……截至目前，全市养老机构未出现一例感染新冠肺炎的人员，守住了疫情防控“零底线”。

养老服务是重要民生工作，加强疫情防控仅是推动该项工作的一项重要内容。11月16日，记者从市民政局获悉，近年来，内江市紧紧围绕养老服务高质量发展主题，全面贯彻中央、省关于推进养老服务体系建设的决策部署，围绕“抓重点、强基础、补短板、建体系”，合理布局养老服务设施，持续扩大养老服务有效供给，推动一批养老项目开工建设，不断增强养老服务承载能力，不断满足老年人多层次、多样化养老服务需求，全市养老服务体系取得长足发展。

数据显示，截至目前，全市共有养老机构190所，养老床位18662张；城乡社区日间照料中心344个，农村幸福院418个；区域性养老服务中心18个；对社会力量举办的养老机构给予一次性建设补贴和一定的运营补贴。从2014年开始到目前，全市已累计补助2646.77万元；建立居家养老信息平台，老年人通过“12349”或者“5512349”电话呼叫即可获得助餐、助浴、助洁、助急、助医等各类服务，目前已累计为35万余名困难家庭失能老人和80岁以上老人提供居家养老服务。

值得一提的是，在加快设施建设、提升养老服务供给能力方面，内江市大力建设公办养老机构，由市、县财政共同投入2.45亿元，在全市5个县（市、区）各建设一所综合养老服务中心，已投入使用3个，有力提升了县区级机构养老的承载能力；积极发展民办养老机构，全市民办养老机构已由2015年的25个增长到目前的37个，民办养老机构床位由2015年的2923张增长到目前的4234张；加大孵化社会组织力度，特别是针对老龄化发展趋势，培育养老、社工类组织，截至目前，全市登记社工、养老类社会组织78家。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85340>

(来源：内江晚报)

福建：今后靠什么养老？医养结合看“厦门模式”

作为全国养老服务业综合改革试点城市和第一批国家级医养结合试点单位，多年来，厦门在养老服务领域通过多措并举不断加强建设，扩大养老服务覆盖面，提升养老服务质量。

11月17日下午，厦门市卫生健康委员会召开以“以居家为基础，社区为依托，机构为补充、医养相结合”为主题的新闻发布会，市卫健委党组成员（副局长级）林刚，市卫健委老龄健康处处长沈瑞峰，市卫健委宣传处副处长丁出席了发布会。

现场，林刚介绍到，近年来，厦门市积极探索“以居家为基础，社区为依托，机构为补充、医养相结合”的多层次养老服务体系，在机构养老方面，形成了“以医养养、以医进养、以医托养、以医联养”四种医养结合模式；在社区养老方面，打造15分钟的医疗健康服务圈；在居家养老方面，形成了“三师共管”居家医养结合模式。2016年厦门市被列为全国首批50个国家级医养结合试点城市之一。

医疗+养老：让老年人安心颐养

近年来，厦门市初步形成四种医养结合模式：

一、以医带养

实力较强的医疗机构依托自身医疗资源，兴办养老项目或护理院。如厦门弘爱医院、厦门弘爱康复医院、厦门弘爱养老院，同属厦门建发医疗健康投资有限公司运营管理，医疗、养老资源共享，实现“医、养、护、康”四位一体结合的养老模式。厦门市全市现有11家养老机构与医院、护理院等医疗机构同属一个投资方并在同一地点经营。

二、以医进养

养老机构内设医务室等医疗机构，按规定配备相应的医生、护士及相关的药品、医疗设备，让入住的老年人小病不出养老院，就地获得医疗服务，构建起“小病不出楼，常病不出院，大病直通车”的三级医疗体系。

三、以医托养

利用优质医疗资源辐射养老服务，由综合性医院托管养老服务。如厦门市爱心护理院由厦门大学附属第一医院托管，作为第一医院的延伸服务机构，纳入基本医疗保险定点服务管理，入住参保老人的医药费用，凭医生处方直接刷卡结算；第一医院专家定期到护理院查房，特殊病人还可预约专家上门诊治。

四、以医联养

养老机构采取就近、自愿原则与附近医疗机构、社区卫生服务中心签订协议，建立帮扶机制，开辟就诊就医绿色通道，及时转诊。

目前，厦门市拥有医养结合机构39家，有11家二级以上综合医院和1家三级以上中医院设立老年医学科，朝着“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”目标，厦门正从提升医养结合水平、完善居家养老服务、鼓励调动社会力量参与养老服务等方面不断努力，构建更完善的养老体系，让市民实实在在受益。

下一步，厦门市将继续开展医养结合试点单位培育建设工作，重点培育失智、失能、康养、安宁疗护等特色的医养结合机构，探索可复制、可推广的医养融合的居家、社区养老模式，以点带面推动全市医养结合机构深入健康发展。

实施家医服务，为居家老人提供健康管理

为加强老年人健康管理服务，厦门市构建“1+1+N”三师共管家庭医生签约服务模式，为签约的65岁以上老年人提供日常随访、VIP诊疗服务、个性化健康管理、优先预约大医院专家门诊、绿色通道转诊、一次免费健康体检、用药指导、健康咨询、慢病处方用药等健康管理服务，并为签约的80岁以上老年人及失能、半失能老人每年免费提供不少于一次的上门出诊服务。

近年来，厦门市以家庭医生签约服务为抓手，强化慢病一体化管理、打造信息化支撑平台、发展多种形式医联体，全科专科功能互补、预防为主防治融合、上下联动密切协作，不断完善分级诊疗体系建设、突破基层医疗卫生改革，持续提升服务质量和运行效率，医改工作取得阶段性成效。

市卫健委老龄健康处沈瑞峰介绍，下一步，厦门还将从培育医养结合试点单位、推动医疗服务延伸至社区和家庭、推动厦门失智照护和临终关怀服务（即安宁疗护）工作的开展，以及构建多层次、多元化的老龄健康服务体系四个方面推动厦门医养结合工作开展。

厦门正多措并举促进“夕阳工程”变“朝阳产业”，让老年人享受有质感的晚年生活。老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，将令厦门更有温度、更加温馨。

相关新闻：

2016年厦门市被列为全国首批50个国家级医养结合试点城市之一。2016-2018年，厦门市共有8家单位被确定为省级医养结合试点单位。2020年8月份，厦门市卫健委、厦门市民政局联合开展开展市级医养结合试点单位遴选工作，经实地考察，确定厦门源泉山庄老年公寓、厦门弘爱养老院、集美区集美街道、海沧区嵩屿街道、厦门莲花医院等5个单位作为第一批市级医养结合试点单位。厦门莲花医院被确定为全国首批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构。省、市级医养结合机构综合示范培训基地。通过培育试点单位，探索可复制、可推广的医养结合模式，以点带面推动全市医养结合工作深入健康发展。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85316>

(来源：福建卫生报)

福建：成效显著！厦门市多措并举推进医养结合工作开展

11月17日，厦门市卫生健康委员会(以下简称“市卫健委”)召开新闻发布会，介绍市卫健委多措并举推进医养结合的相关情况。

据市卫健委相关负责人介绍，市卫健委通过探索多种模式，强化机构养老医疗资源；加大政策支持，发展机构医养结合；整合医养资源，助推社区医养结合；实施家医服务，为居家老人提供健康管理和疾病预防；发挥试点示范引领作用，推进医养融合发展等做法，多措并举推进医养结合工作开展。

在机构养老方面，我市形成了“以医养养、以医进养、以医托养、以医联养”四种医养结合模式；在社区养老方面，打造15分钟的医疗健康服务圈；在居家养老方面，形成了“三师共管”居家医养结合模式。2016年厦门市被列为全国首批50个国家级医养结合试点城市之一。

记者从会上了解到，在厦门，实力较强的医疗机构依托自身医疗资源，兴办养老项目或护理院；养老机构内设医务室等医疗机构，按规定配备相应的医生、护士及相关的药品、医疗设备；利用优质医疗资源辐射养老服务，由综合性医院托管养老服务；养老机构与附近医疗机构、社区卫生服务中心建立帮扶机制，开辟就诊就医绿色通道。

据介绍，医养结合机构可享受扶持政策，包括：非营利性养老服务机构取得的收入，符合规定的免征企业所得税；符合条件的养老服务机构用电、用水、用气享受居民价格政策；财政部门专项资金扶持厦门市养老机构建设和发展，包括床位建设补贴等专项资金补贴；符合条件的养老机构内设医疗机构纳入医保定点服务范围；简化医养结合机构审批登记。

此外，厦门市基层医疗机构普遍建有中医馆、康复室，积极鼓励医疗机构承接养老机构管理，并利用智能技术和设备实时监测老人的健康状况，开展“远程问诊”。同时，厦门市构建“1+1+N”三师共管家庭医生签约服务模式，为居民提供个性化健康管理等“多快好省”品牌服务；为65岁以上老年人提供日常随访、定期体检及全程健康管理；为80岁以上老人及失能半失能老人提供每年不少于一次的免费上门出诊等服务；还积极开展中医专家进社区活动和关爱老年人心理健康项目工作。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85356>

(来源：厦门网)

内蒙古：幸福养老城，人间重晚晴——感受呼和浩特医养结合养老服务体系

让每一位老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，这种愿景如今已逐渐成为现实。近年来，呼和浩特市市委、市政府高度重视养老服务体系，将养老服务体系作为保障和改善民生的重要内容，纳入各级政府和部门民生考核的重要目标，全力加以推动，取得了显著成效，初步形成了“以居家为基础、社区为依托、机构为补充”的医养结合养老服务体系。

居家为老服务，提升老人幸福指数

“阿姨，我来给您送餐啦。”“你来啦，小佟。”11月14日11时许，家住交通大学学院家属院的朱女士拿到了热乎乎的饭菜。最近几个月，因朱女士老两口身体不适，子女工作忙，老人的午饭一直是由建华北街社区居家养老服务中心工作人员上门送餐。

“多亏了社区的工作人员，她们都特别好，像我的家人一样。”见到记者，80多岁的朱女士直夸居家养老服务中心的工作人员。佟树云手脚麻利地把午饭摆放在桌上。“叔叔阿姨，你们慢慢吃，有事儿我一定记得给我打电话。”佟树云再三叮嘱完老人后，急忙赶往家西文化广场。“我现在去赵阿姨家，她也是一个人居住，我们免费给她配了智能手表，这款手表除了有拨打电话的功能外，还可以监测心率、血压，还有紧急呼叫功能，前几天我们的监控平台突然接到老人手表发出的紧急呼叫，我们以为老人有突发情况，后来老人说是她自己不小心按错了。我有点不放心，今天正好过去看看。”

见到佟树云来，85岁的赵素芳老人特别开心，拉着佟树云唠起了家常。担心老人在使用智能手表时还有困难，佟树云又让老人把手表上的功能现场给自己演示了一遍。

对于居家养老的老人来说，有了社区养老服务中心后，助餐、助浴、助洁、助行等服务，只需拨打一个电话，就有工作人员上门了。

居住在丽苑社区的段老先生在听闻居家养老服务后，急忙打电话向辖区的寿康为老服务中心进行咨询。“这个居家服务正好是我们家现在急需的。”老人说，自己今年86岁，妻子83岁，平时儿女不在身边照顾，大部分家务活由妻子承担，但不久前妻子不小心摔了一跤，致使腰部扭伤，很多活儿都不能干了。工作人员考虑到段老先生符合政府购买居家上门服务标准条件，就立即安排照护师免费上门服务。每次服务过后的电话回访，段老先生都表示非常满意。在享受了几次政府提供的免费居家上门服务后，近日，段老先生来到了为老服务中心，签了自费居家上门服务的合同。段老先生告诉记者，为老服务中心工作人员的服务态度好，工作也仔细认真，而且费用也要比家政保姆便宜很多。

据了解，今年以来，呼和浩特市根据首府老年人需求，初步确定了“十助”为老服务，即：助餐、助浴、助洁、助行、助安、助急、助医、助乐、助聊、助学服务，配套制定了11类83项服务标准，采取线上与线下相结合形式，积极探索建设“虚拟养老院”，把服务送到老人的家里、床边。

把养老院“嵌入”社区，让老人生活无忧

“嵌入式”养老模式是机构养老和社区居家养老两种模式上的补充和整合，即以社区为载体，以资源嵌入、功能嵌入和多元的运作方式嵌入为理念，通过竞争机制在社区内嵌入一个市场化运营的养老机构，整合周边养老服务资源，为老年人就近养老提供专业化、个性化、便利化的养老服务。

近日，记者来到位于如意和大街万铭总部基地的“爱照护”如意长者照护之家，实地了解在那里生活的老人们的情况。当日10时许，如意长者照护之家里的老人们在专业护理人员的陪同下正在各自活动。65岁的王女士和往常一样，陪着患有认知障碍的老伴儿在多功能康复训练机器人前进行训练，旁边的护理人员一边指导老人如何操作，一边对老人进行鼓励。对于王女士和老伴儿来说，住在这里的生活每天都丰富多彩。“这个养老机构离家不远，可以随时回家。我和老伴儿的身体都不太好，身边需要有人照顾，而子女的工作又忙，住到这里为我们解决了很多问题。”王女士告诉记者，机构里的工作人员就像他们的家人一样，对他们的照顾细致又

专业。

在“爱照护”如意长者照护之家，记者看到整个中心加入了很多智能设备，比如随处可见的微小传感器，检测老人活动轨迹；AI摄像头，能检测老人行动轨迹；离床报警系统，会在老人起床后向护理人员发出警报，第一时间赶到现场防止老人发生意外。入住的每一位老人都配置了智能电动护理床，一按键就能实现床位的升降、坐立位、腿部抬高，不光老年人使用方便，也减轻了护理人员的护理难度，提高工作效率，智能床垫可以实时监控老年人的睡眠情况以及心率等生命体征，而且通过大数据和物联网互联网技术实时将数据传送到老人家属的手机APP上，对老人的情况实时掌握。

负责人刘月龙表示，该中心建筑面积1924平方米，设有47张床位，整体上分为康复和护理两大模块。可以为周围老年人提供日间照料、短期喘息托养、长期机构照护、术后康复护理、居家养老上门服务、独居老人居家远程看护、助餐、助浴、健康评估等服务。

“村改居”社区作为一种新型的社区模式，生活在这里的老人如何养老？不愁吃、不孤独、乐有伴，回民区攸攸板镇厂汉板社区提供了一个良好的居家养老模式。

11月17日，首府迎来降温天气，回民区攸攸板镇厂汉板社区居家养老服务中心内却是暖意融融。下棋、聊天、做康复训练……过去要说能过上这样幸福的晚年生活，97岁的岳喜生老人可真不信。“这里环境好，设施全，周围都是熟人，孩子们也住在同一个社区，过得真舒心。”

回民区攸攸板镇厂汉板社区居家养老服务中心，是由原厂汉板社区老年活动中心和日间照料中心进行设施改造提升和服务品质升级后建成综合性养老服务中心，由专业为老企业内蒙古月德养老服务有限责任公司负责全面运营，总面积1600平方米，今年6月正式成立运营。“我们根据厂汉板社区村改居的特殊文化属性，利用户外天台打造了一座600平方米的集园艺风格为一体的生态有机空中菜园。”厂汉板社区居家养老服务中心负责人孙月德向记者介绍，到了春夏季，老人们可以来该中心认领蔬菜，自耕自种，感受田园养生，既能修心养性、陶冶情操，还能拉近邻里关系，同时也符合周围居民的生活习惯。

在采访中，当记者随机采访老年人问及居家养老需要担心的问题时，大多数老人会担心看病就医不方便。孙月德介绍，康养理疗作为一项基础为老服务项目，以他们中心为例，就得到了内蒙古医科大学附属医院康复治疗科的对口帮扶，从硬件和软件上都得到了很大的提升，此外，该中心与内蒙古医科大学附属医院签署了绿色通道协议，在满足老年人就医方面得到了极大的保障。

健全多层次养老服务体系，满足多样化需求

目前，全市户籍总人口247.12万人，60岁以上老年人52.64万人，占户籍总人口的21.3%。“积极培养养老服务人才，是应对老龄社会的关键。”同时作为内蒙古化工职业技术学院老年服务与管理专业的实训教师的孙月德表示。

据了解，为着力加强养老服务人才培养，内蒙古化工职业学院和内蒙古建筑职业技术学院、呼和浩特职业学院三所院校均开设了老年服务与管理专业，并逐年扩大招生规模，已累计招收百余名学生。为加强政府、学校、企业战略合作，呼和浩特市民政局与呼和浩特职业学院（健康养老学院）、内蒙古建筑职业技术学院建立了战略合作关系；内蒙古财经大学、内蒙古建筑职业技术学院、内蒙古化工学院、呼和浩特职业学院与呼和浩特市7家居家和社区养老服务企业签订了校企合作协议，学校设立养老从业人员继续教育（培训）基地，并在养老企业建立了实训基地。

呼和浩特市还积极申报了长护险试点，开展了政府购买服务工作，老年人文体娱乐、健身保健、艺术指导等各项工作。同时，充分发挥入驻社区蜂巢的社会组织和志愿者队伍作用，为居家和社区老人提供多元化、个性化服务，积极搭建社区公共服务、市场有偿服务、社会组织的社会化服务、公益志愿服务互补共融、多元参与的居家和社区养老综合服务模式。

“三年之后我们全市的社区都有居家养老试点的场所，有运营的公益。那么在社区的老人，特别是60周岁以上的老人都能够接受服务。”呼和浩特市民政局局长范俭向记者介绍。

据了解，下一步，呼和浩特按照三年全市348个社区全覆盖的既定计划，全力推进居家、社区、嵌入式机构养老服务设施建设，围绕“家门口养老、智能化养老、专业化养老、亲情化养老”服务的工作目标，持续推进居家和社区养老服务改革，全面提升呼和浩特市居家和社区养老服务能力和水平，努力将呼和浩特打造成为幸福养老之城、休闲宜居之城。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85346>

(来源：呼和浩特晚报)

热点新闻

驾驶有助于老年人身心健康

据英国《每日邮报》报道，科学家研究表明开车可以有效延缓衰老，保持健康。而驾驶一旦中断或停止，老年人的身体状况便会急剧下降，认知水平和身体机能都会逐步恶化。

虽然现在81%持有驾照的65岁以上老人依然在继续驾驶，但是随着年龄的增长和身体机能的衰退，他们驾驶的难度将会越来越大。因此很多老年人逐渐减少了他们的驾驶时间，或是直接停止了他们的驾驶生涯。然而，最新研究显示，不开车后的老年人身心状况都会大大受损。

哥伦比亚大学梅尔曼公共卫生学院的专家表示，停止驾驶后，老年人患抑郁症的风险将会加倍，认知能力也将极速减退。流行病学预防中心的主任李国华教授说：“对大多数老年人来说，驾驶不仅是他们的特权，同时也可以帮助他们更好地生活，是他们自由、独立、自主生活的指示灯。”

科学家们分析55岁以上司机的健康数据，发现老年人放弃驾驶后健康情况下滑更快，甚至减少了近一半的社交活动，与朋友和家人疏远了不少。这些年轻时开车的老人们在退休后更多去了养老院、养老社区或是回家静养。此外，女性放弃开车后健康情况下滑得比男性更快。

流行病学助理教授西尔玛·梅兰斯博士说：“曾经开车的司机不开车以后就会减少很多户外活动，转而进行室内活动，这些活动对人体的帮助并不明显。老年人最好继续进行室外锻炼或志愿服务增强身体机能。一旦不再开车，制订计划维持身体的协调性和必要的社交就显得至关重要。”

李博士补充道：“我们如今最重要的工作，是研究出有效的机制，延长老年人身体的协调能力，健康状况，维持他们的社交属性。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=85338>

(来源：环球网)

养老类型

山东：菏泽家门口养老托起幸福“夕阳红”

11月17日，我市举行全国居家和社区养老服务改革试点工作新闻发布会，邀请市民政局党组书记、局长赵斌及相关科室负责人，介绍我市居家和社区养老服务改革试点工作有关情况，并回答记者提问。

近年来，市委市政府高度重视养老服务工作，连续多年将养老服务体系列入政府工作报告，出台了一系列扶持政策，积累了一些居家和社区养老服务经验，初步形成了“机构+社区+居家”养老模式。

2018年5月，我市被确定为第三批全国居家和社区养老服务改革试点地区。两年多来，改革试点工作稳步推进，居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养相结合的养老服务体系不断完善。截至目前，全市重点打造了35处示范性居家和社区养老服务中心、10处综合性康复服务中心、100处养老服务驿站、10个养老服务信息平台，初步形成了城区居家社区养老“十五分钟服务圈”。

推进居家和社区养老服务改革试点工作是一项民生工程。当前，“9073”、“9064”的养老格局（90%的老年人居家养老，7%或6%的老年人在社区机构养老，3%或4%的老年人在养老院等机构养老）已经形成，居家和社区养老服务能力提升不仅为居家老年人所需的生活照料、家政服务、康复护理和精神慰藉等多方面服务搭建了平台，满足了绝大多数老年人就地就近养老的愿望和需求，也极大提高了老年人的生活质量。社区居家养老服务模式承接和创新了传统的家庭养老方式，将社区资源和家庭资源进行合理的优化配置，有效减轻了子女家庭照料老年人的压力，让老年人生活在熟悉的家庭和社区环境中接受生活照料等养老服务。同时，社区居家养老服务进一步拓展了社区就业空间，增加了社会就业岗位，缓解了就业压力。

我市农村居家和社区养老服务不断拓展延伸，9个县区开展农村老年人相对集中居住养老试点工作，全市争取省级补助资金7132万元，建设周转房1839套，全面提升了农村老年人生活质量和幸福指数。省委、省政府推广我市“幸福院+周转房”模式，在全省开展试点。今年，成武县总结推广试点经验，整合相关政策，打造“晚霞红光”养老服务工程，建设“幸福院+周转房”50处1000套，打造“晚霞红光”智慧养老服务品牌，实现县城养老服务设施网上监控管理，助力解决农村经济困难老年人最直接、最急迫、最现实的养老问题。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85341>

(来源：菏泽日报)

浙江：奉化“孝膳堂”打造农村老年人“幸福餐桌”

上午9时多，奉化区西坞街道高楼张村老年食堂里，菜刀在砧板上飞舞，蒸锅热气腾腾，厨师正在为老年人准备午餐。“给村里老人烧饭就是给自家烧饭，要弄得干干净净的。”前来帮忙的志愿者李维申说。

民以食为天。在村(社)一级的基层居家养老服务中心，办好老年食堂，让老年人“吃得好”是最核心的问题。

近年来，奉化区以“区级补助一点、镇(街道)配套一点、村级补贴一点、老人支付一点”的四个“一点”为原则，大力引入志愿服务，在全区推行运营实体化的惠民老年食堂，打造“孝膳堂”特色服务品牌。全区390个服务网点已形成“15分钟助餐送餐”服务圈，老年人只需以低廉价格就能享受“饭来张口”的待遇。

蒋家池头村的新探索

上周五上午，笔者来到西坞街道的蒋家池头村，村老年食堂就设在村委会办公楼里。上午10时，蒋均飞等三名志愿者正在忙着准备午餐。

“今天的午餐是葱油鲳鱼、茭白烤肉、马兰香干和咸菜笋丝汤，晚餐也想好了，鹌鹑蛋、小黄鱼、蘑菇炒青菜、芋苕咸菜汤。”55岁的蒋均飞平时在一个乡村家宴团队干活，烧得一手好菜。她告诉笔者，老年食堂一周制订一次菜谱，每顿标准是三菜一汤，其中两个是荤菜，“保证三天的菜不重复”。

创办老年食堂的建议是村党支部书记陈伦在2016年提出来的。“年轻人多出外务工去了，老年人自己买菜烧饭，困难很多，吃得也不好。那时，我到几户老年村民家走访，掀开锅盖一看，有些菜搁得时间久了，都长毛了。”陈伦说，他看着一阵心酸，决心要给老年人办点实事。

经过改造，2017年夏天，蒋家池头的老年食堂投入使用，并取名为“孝膳堂”，为75周岁以上的独居老年、残疾人以及80周岁以上的老年人提供中餐、晚餐服务，每人每月只需花240元就能吃饱、吃好。村妇女主任

杨亚凤说，之前也去其他村庄学习过，基本是两菜一汤标准，“我们提高到三菜一汤，宁村里多补点，让老年人选择度大一点，吃得满意些。”

蒋家池头村不过千余人，村民多外出务工或种点花木，村集体经济并不富裕。陈伦说，村里仔细研究过，老年食堂若按照老模式，包出去运营，多半干不好，“我们只请了一名专业厨师烧菜，另外组建了一支70余人志愿者队伍，轮流给食堂帮厨，还辟出一块菜园子，给食堂供应新鲜蔬菜。这样，食堂的服务有保障，又能大大减低运营成本。”

接近10时半，老人们陆续来到食堂用餐，志愿者邹杏娟、胡爱浓挨桌给老人端菜盛饭。志愿者胡金权把热腾腾的饭菜按户装进餐盒，用小三轮给村里10名行动不便的高龄老人送餐。

目前，蒋家池头村老年食堂每天有50余名老人前来吃饭，其中8位是九旬老人。85岁的王志恩和79岁的蒋美娣两口子已在食堂吃了3年，很是满意。“我们两人加起来每月收入1300来元，只要花480元就能解决一天两餐，吃得很落胃，志愿者服务也很尽心。”王老伯连声夸村里食堂办得好。

优化运营，打造“孝膳堂”品牌

居家养老是农村养老的基本模式。“老年食堂不仅仅解决吃饭问题，同时也是老年人相互交流、排遣寂寞的重要平台，村里也能及时了解每位老人的生活状况。”陈伦说。

与鄞州、北仑、慈溪等富裕地区相比，奉化农村的集体经济要弱一些。在村集体并不富裕的情况下，如何办好老年食堂，考验基层当家人的“智慧”。

这其中，发动志愿者、当好服务员，发挥了重要作用。杨亚凤说，村民志愿者邹义凤是做水产生意的，每天她帮食堂从奉化市场以批发价采购鱼虾肉等新鲜食材，基本是义务劳动，仅此一项，一年就能省好多钱。“70余名志愿者每人每个月到食堂服务一次，洗菜烧饭，从早上6时多一直忙到下午5时，有的还经常给食堂送调料送食材。”杨亚凤说，大伙热情很高，觉得就像给自家老人做菜一样，还吸引了周边税务场的村民一起来帮忙，“通过服务，尊老敬老的文明氛围更浓了”。

老年食堂要长久运营下去，资金平衡是关键。“既要节流，也要开源。我们坚持一套班子抓到底、一项规定明标准、一支队伍保运作、一份服务留人心、一份保障促长效这‘五个一’做法，推动‘孝膳堂’顺利运作。”陈伦书记介绍，村里形成一套协作运营、专人管理、群众监督的制度体系，并积极向外争取资金援助，“除了政府补贴外，还有爱心企业为食堂捐款，这样村里每年只要出几万元，就能维持‘孝膳堂’的运行了。”今年8月，蒋家池头村的“孝膳堂”老年食堂项目在2020年宁波市新时代文明实践志愿服务项目大赛中获得铜奖。

近两年来，奉化区以蒋家池头“孝膳堂”运作模式为样板，逐步在全区推广，成为奉化农村居家养老的一个品牌。区里为农村老年食堂制订了食品卫生和服务标准，各地还发挥各自区域特色，创新花色，亮点频出。裘村镇裘四村在老街上建起“长者饭堂”，并辟出1亩多地的爱心菜园，让老人自己种菜，在劳作健身的同时，为饭堂提供蔬菜。尚田街道的王家岭村与爱心企业结对，引入资金“活水”，村里符合条件的老人，每人每月花200元就能享受一日三餐。村主任王平郎说，村居家养老服务站除了老年食堂，还设了阅览室、聊天室和休息室等设施，老人们餐前餐后能聚在一起下棋、聊家常、看电视，十分惬意。

制度保障，扩大“为老助餐”服务圈

自2013年全区第一批老年食堂创建以来，奉化区一直将“为老助餐”作为一项重点民生工作来抓，从满足农村偏远地区老年人吃饭难题着手，通过建设实体化老年食堂、设立邻里助餐点、依托养老机构、社会餐饮机构配餐、“互联网+”等方式，逐步扩大助餐配餐送餐覆盖范围。

区民政局相关负责人介绍，区里陆续出台多项政策，对农村新建老年食堂进行补贴，建造食堂最多补贴20万元，投用后，按照就餐人数，给予最高7万元的补助，大大激发了村(社区)创办老年食堂的热情。“我们与镇(街道)、市场监管等部门合力推进。结合区内城乡差异、人口密度、空巢独居老人分布等情况，因地制宜采取自建老年食堂、‘中心食堂’配送、现有网点(养老机构、社会餐饮店)签约共建、农村邻里助餐点、‘互联网+’助餐5种方式建设，确保每个村(社区)具备一种以上助餐方式，扩大助餐配餐‘服务圈’”。

引入优质社会团体，标准引领，“以点带面”，探索老年助餐专业化服务路径。今年，岳林街道引进康喜乐团餐企业，在迎恩社区打造一家“中央厨房”助餐配餐服务平台。街道相关负责人介绍，项目建成后，依托康喜乐配餐团队，实现原材料采购、老年餐制作、送餐一整套服务流程，服务辐射整个街道老年人。

据统计，截至今年6月，全区317个村(社区)与服务机构开展助餐合作，共建成各类助餐配餐服务点362个，其中实体化老年食堂45个，助餐配餐网点数量覆盖全区92%的村(社区)，惠及1500余名老年人。区里还以岳林街道、西坞蒋家池头、溪口沙堤村三地作为样板，构建“中央厨房+老年食堂，团餐企业+居家上门服务队伍”的助餐配餐体系，并联团区委探索志愿服务“积分银行”模式，打造奉化特色养老服务品牌。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=85359>

(来源：宁波日报)

“享老栖霞行”让更多老人养老无忧

为进一步提升栖霞区养老机构社会知晓率，展示各机构养老的能力和水平，让更多老年人了解机构养老生活，选择入住养老机构以提高养老生活品质，近日，南京市栖霞区民政局组织区内各养老机构共同打造的“享老栖霞行”公益探访活动。

据了解，目前已组织200位有养老需求的老人走进了银城君颐东方康养社区、南京悦园老年公寓等养老机构，进行实地探访，深度体验优质的机构养老生活，带动机构入住率提升的同时促进全区养老服务全面高质量发展。

在爱德仁谷颐养院，年过8旬的老人夏治英老人认真询问机构的基础设施并详细的记录，他说对于她这样身体不好的老人，更加在意养老机构的基础设施是否完备，比如地板是否做防滑处理，厕所所有没有扶手等等；在银城君颐东方康养社区，从业了10年的机构负责人热情细致的向老人们做了介绍，展示了护理之家的特色服务，并邀请老人们在自助餐厅用营养餐；在南京悦园老年公寓，老人们被医护人员热情的招待和瑞东医院专业的配套服务所吸引，纷纷表达了自己入住的需求……像这样的探访活动，老人们都特别开心，希望下次还能继续参加。

区民政局副局长于怀忠介绍，本次的“享老栖霞行”栖霞区养老机构探访活动计划周期为两个月，预计组织全市500位以上的老人走进栖霞养老机构，同时区民政局也在本区内组织了“千名老人参观养老院”活动。为了让老人们对于养老机构有更全面的了解，区民政局还对特困老年人；最低生活保障家庭以及最低生活保障边缘家庭中的失智、失能、半失能老年人；经济困难的失智、失能、半失能老年人；计划生育特殊家庭老年人；百岁老人推出试住政策。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=85314>

(来源：栖霞区委宣传部)

四川：“家门口”养老，江阳区城市社区居家和社区养老服务全覆盖

老人逐年增多且缺乏照料，怎么办？怎样完善养老服务体系建设？

近年来，江阳区立足区情，聚焦老年人的真实需求，通过盘活服务设施、丰富服务内容、锻炼人才队伍，推进养老服务供给侧结构性改革。白天入托接受照顾参与活动，晚上回家享受家庭生活，真正实现社区老年人老有所依、老有所养，江阳区养老服务走在全市前列。

“物业+养老”，满足老人生活照料与健康需求

“物业+养老”服务建设试点，主要通过整合小区物业企业的场地、人员、资金等资源，为小区老年人提供助餐送餐、日间照料、文化娱乐、医疗康复、生活超市、康复辅具租借等服务。鹰翔苑小区的“物业+养老中心”，设置有餐厅、棋牌室、图书角、健康咨询点等配套设施，小区老人可以在这里吃到营养餐，进行理疗康复，或是参加文化娱乐活动等。

从“物业+养老中心”装修开始，72岁的李奶奶经常去看进度。养老中心开业了，她迫不及待地去体验了一番。“平时孩子工作忙，生活上不能照顾，现在下楼就能吃到营养餐，还能和朋友下下棋、写写字、聊聊天，挺好的。”李奶奶说，她的腿脚现在还算方便，暂时不用进养老院，这样的模式正好适合她。

鹰翔苑小区物业公司负责人告诉记者，小区60岁以上老人占全小区人数的近50%，80岁以上老人有127人，其中不乏空巢老人。“物业+养老中心”就是为了满足这部分老年人的生活照料与健康需求。

事实上，老人多且缺乏照料的问题，不仅存在于鹰翔苑小区，在其他小区也存在。2018年，沁园春小区进行了居家养老探索。2019年4月，沁园春小区的“物业+养老服务点”正式运行。小区物业公司经理姚伟强说，目前小区内接受全套服务的有8位老人，基本都是半失能老人，服务项目包括一日三餐送上门、每周一次体检、每周一次上门打扫卫生和上门助浴等。

“小区开了超市和食堂，方便我们这些没和儿女住在一起的老人。”沁园春小区年近70岁的张明英说，以后年龄再大些，要依托居家养老方式来过晚年生活，“相比请保姆，小区的居家养老服务更专业、更实惠。”

嵌入式社区养老，构建“15分钟养老服务圈”

“我国现已进入老龄化社会，预计过两年老年人将增加到2亿多人。”79岁的胡联荣十分关注我国人口老龄化问题。一个多月前，他进入泸州康乐佳园养老服务公司，接受专业护工照料。

“如果条件允许，我更愿意在家里养老。”胡联荣期待着能享受到更加便利的养老服务。

这是泸州康乐佳园养老服务公司正在积极探索的。以康乐佳园为代表的嵌入式连锁化微型养老机构，将把全托等专业养老服务送到老人家门口。

自2017年启动第一个单体项目建设以来，泸州康乐佳园养老服务公司向周边居民提供居家养老(上门服务)和社区养老服务(日托服务)，形成以项目基地为中心、周边1.5公里为半径的养老服务圈，探索构建以机构照料为核心、社区和居家服务为补充的服务业态。

近年来，江阳区坚持养老服务设施与服务区同步规划、同步实施、同步运行，在社区服务中有效嵌入日间照料、“银发餐厅”、康复保健、文体娱乐等服务，鼓励社会养老组织、家政公司、物业管理等实体运营社区养老服务设施，让失能、失智等刚需老人就近享受专业化养老服务，满足老年人离家不离社区的需求。

“社区嵌入式养老机构的特点是单体规模小，但每个单体项目都是精品，我们以不断连锁复制的形式，在泸州城区及周边城市快速扩张，形成星空式布局，努力构建‘15分钟养老服务圈’，解决居家和社区老人‘最后一公里’养老难题。”泸州康乐佳园养老服务公司执行董事、总经理王云岭说。

实施四大工程，保障社区养老服务覆盖率达到100%

目前，江阳已建成投用华阳街道天寿养老服务中心1个街道养老中心、福音养老院、康乐家园养老服务中心、颐安居养老院、川南养老院等4个社区嵌入式养老机构；沁园春小区、鹰翔苑小区等2个“物业+养老”服务点；泸益小区、百子图小区2个社区老年人互助睦邻点。

强化要素保障，夯实养老基础；整合养老资源，统筹协调发展；夯实养老基础，构建支撑体系；创新养老方式，打造“江阳”模式；江阳区推进居家和社区养老服务可持续发展，努力提升老年人的获得感和幸福感。

区民政局副局长罗小平介绍，到2021年，江阳区将基本建成以家庭为核心、社区为依托、市场为支撑、医养融合、覆盖城乡的居家和社区养老服务体系，基础设施更加完善，服务水平大幅提升，医养融合加快发展。全区将重点打造3个居家和社区养老服务中心、8个社区嵌入式养老机构、6个“物业+养老”服务点、5个社区老年人互助睦邻点，完成200户老年人家庭适老化改造。城市社区居家和社区养老服务覆盖率达到100%、农村达到60%以上；城市居家和社区养老服务设施80%以上、农村60%以上由社会力量运营。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=85344>

(来源：四川新闻网)

养老产业

2020第二届医院养老建筑设计创新论坛成功举办

2020年11月10日，由中国勘察设计协会高等院校勘察设计分会、医院与养老建筑学术联盟主办，清华大学建筑设计研究院有限公司承办的2020年第二届医院养老建筑设计创新论坛在京拉开帷幕。

中国工程院院士、清华大学建筑设计研究院院长庄惟敏和中国勘察设计协会高等院校勘察设计分会名誉会长孙光初先后致辞。

清华大学建筑设计研究院院长庄惟敏院士在致辞中提到，在新冠疫情来袭的大背景下召开这样一个论坛，汇聚各方面的真知灼见和各方面实践所取得的经验，意义非常的重大。他指出，医疗建筑作为为人民服务的关键所在，在建设时不仅要注重美观，尤为重要是在保证满足医院需求的同时加入新的设计理念。与此同时，随着科学技术的发展，医疗设备、工艺也发生了重大变化，怎样让医疗建筑的设计理念跟上科技变化，非常值得设计师们在本次会议上进行交流和探讨。

中国勘察设计协会高等院校勘察设计分会名誉会长孙光初在致辞中再次提到这届医疗建筑论坛在今天的这种情况下显得更为重要。他认为，医疗建筑和其他建筑确实不一样，设计内容非常复杂。高校勘察设计分会在成立医养建筑学术联盟后，可以帮助高校设计院在今后为国家的医疗建筑设计创造更好的条件。他还指出，设计师在进行医疗建筑设计的时候不单要为病人考虑，还要为医生、护士考虑。最后他感谢清华大学建筑设计研究院和医院与养老建筑学术联盟为提高医疗建筑设计水平建立了很好的平台，同时表示高校分会一定能为大家提供更好的服务，开展更多有积极、有意义的活动。

本届论坛分为上、下半场报告和主题沙龙三个板块。学术报告上半场由清华大学建筑设计研究院有限公司副院长、副总建筑师刘玉龙主持，下半场由同济大学建筑设计研究院（集团）有限公司党委副书记、副总建筑师江立敬主持，主题沙龙由清华大学建筑设计研究院医疗健康工程设计研究分院副院长方云飞主持。

北京大学第三医院副院长李树强以“后疫情时代的医院发展思考”为题，结合自身在医院的工作经验，谈到了这次疫情对整个医院发展的影响，他指出，这次疫情对于医院来说既是一个中长期的冲击，又是一个长期的影响。随后他从常规功能、应对突发公共卫生事件防范的功能、空间布局的合理性、新技术新手段在未来医院应用的空间、设计流程的科学性、应对重大事件的突发、人性化的设计七个方面提出了未来医院设计应该关注哪些方面的问题。

重庆大学建筑城规学院建筑系主任龙源做了“医院建筑创新”的主题演讲。他从医疗技术、医学科技的进步两方面谈到了医院建筑创新的问题。他指出医院建筑设计的创新包括主动创新和被动创新，整个行业应该要努力让业界充分的去认知医院建筑创新的一种内心，创新不是只有形式的创新才是创新，创新是有很丰富的内涵，需要所有人逐渐去努力。他总结说：“建筑师首先必须要能够创造性地解决建设方的问题，然后，才有可能阶段性地去实现一个建筑师自己的职业理想。”

天津大学建筑设计规划研究总院有限公司副总建筑师薛铁军以“后疫情时代医疗建筑的思考”为题，在疫情常态化背景下，针对我国医疗体系，各类医院的功能侧重不同的情况提出了“战平结合”和“平战结合”的规划和设计策略。根据传染病医院、定点医院、普通综合医院在疫情期和平时使用中功能侧重不同和社会职责不同，提出了不同的平战转换及储备策略，随疫情发展的轻重程度、分级响应做好战时准备，同时根据医院非疫情下的运营情况不同提出战平转换策略，社会资源效益最大化。他还分享了三个项目，分别从三个不同层级诠释了“平战结合”和“战平结合”策略在实际项目中应用。

同济大学建筑设计研究院（集团）有限公司党委副书记、副总建筑师江立敬以“自然与情感疗愈生命”为题发表了演讲，他提出改进医疗建筑设计的“微创新方法论”，并重点给大家分享了他们团队在自然生态和情感体验做的尝试和探讨。他以三个非常富有特色的医院设计为例，谈到了建筑与环境的结合，建筑与体验结合，创造一个高情感的建筑。他提出：“在医疗建筑的设计当中，已经从完成一个治疗到完成一个疗愈这样一种观念的改变”。

清华大学工业工程系系特聘副教授谢小嘉的演讲题目是“数字化医院工艺设计、评估与优化”。他谈到了怎么通过开发系统工程模型和方法，更好服务医院的设计和医院的管理。他指出：“我们不是要去改变或者说影响建筑师的工作，因为我认为最重要的设计还是来自于建筑师，我们工程学则是通过基于模型驱动和数据的驱动，为建筑师带来更大的空间去做更多事情。”

江苏环亚医用科技集团有限公司陈沛章，作为将理念和思路落实到具体的医院建筑上的一方发表了演讲。陈沛章从丰富的从业经验出发，讲述一个好的医院是怎样形成，陈沛章强调，智慧医院绝不是有多少智能化系统或者信息化系统，而是要以数据为基础，以管理为手段来提供更高效的服务。在陈沛章看来，随着医院智慧化程度加深，留白将是医院综合创新极其重要一点，陈沛章表示：“建筑主体的结构的预制，装饰面的模块化，1G系统的发展，为5G信息化和智能化留足未来的发展空间和发展方向，在智能装备做好综合平衡，在医疗特种专业流程布局合理，医院设计出来就一定是一个90分的产品，而且放在十年以后也绝对不会落伍。”

东南大学建筑设计研究院有限公司创作中心主任建筑师吉英雷，围绕后疫情时代传染病医院和公共卫生中心等建筑的设计和综合利用这一主题发表了演讲。吉英雷首先抛出疫情过后收治病人面窄的传染病医院未来怎么用、交叉感染易发的综合医院该如何设计等引人深思的问题，随后从建筑形态等方面提出创新性设计。同时，吉英雷从医疗建筑的角度，针对如何实现普通病区快速平战转换、加强专科和综合相结合、将专科医院闲置医疗资源向养老康复方面转化、对传染病进行分级响应等方面提出真知灼见。

浙江大学建筑设计研究院有限公司建筑五院院长、医疗事业部设计总监陈建的演讲以历史的脉络为主线，深度探寻医院建筑的功能属性与形态属性的发展变迁。并强调未来的医院会是一个两性高度融合的城市综合体建筑，医院不仅提供救治的功能，同时一定融合了交通、商业等城市功能属性。未来医院的涵盖内容会更加丰富；建筑形态会更加多元；与城市关系会更为融合。

哈尔滨工业大学建筑设计研究院副总建筑师张伟玲以哈医大一院群力院区改造项目为例，分享了关于改造升级重大疫情救治基地的思考。据张伟玲介绍，该院区的改造设计不仅仅只考虑患者使用，而是通过设置缓冲区等方式保证医护人员的灵活工作需求。在改造过程中，考虑综合医院平战结合的需求，通过创新设计即保证战时三区两通道需要，同时考虑了平时的运营成本，不因战时要求降低平时的空间环境。

清华大学建筑设计研究院有限公司第三分院院长姚红梅针对后疫情时代医疗建筑更新设计展开演讲，结合清华清华医院项目的设计、二期二期改造更新的案例等，姚红梅从加建医院对交通组织的影响、普通综合医院如何应对公共卫生事件、如何通过流线设计使医院二期改造形成有机整体、改造更新技术的选择以及医疗建筑的地域风格传承等方面发表演讲，姚红梅表示：“后疫情时代，平战结合和平战转换包括交叉感染的控制会变得越来越受关注，我们希望我们的医院有备无患，未雨绸缪的。”

在主题学术沙龙环节中，各位老师、专家就“为健康而设计”和“医院的养老建筑如何设计创新”进行了讨论。

北京建筑大学建筑系主任、副教授郝晓晔首先就“为健康而设计”主题发表了看法。她认为，疫情之前，大家对于医疗建筑的讨论多围绕“舒适”开展，疫情之后更多围绕“人类的生存”进行。她说：“建筑物理环境的目标是用一定的技术条件为人类提供可以生存的、健康的、舒适的、高效的环境。这其中事关生存是一定要做的，事关舒适可以将就。”

华南理工大学教授高级工程师、博士生导师郭卫宏认为“以人为本”，建筑“以人为本”的方向是永远不会变的，未来的发展方向也就是绿色、智慧和健康。而在医疗建筑中，健康更加重要。所以医疗建筑中的自然通风和光环境等都是可以同时作为治疗的手段，应从建筑师的角度多关注健康的医养建筑。

重庆大学建筑规划设计研究总院有限公司董事、副总经理、副总建筑师周智伟认为健康而设计，不仅仅局限在我们理解的建设传统医院的范畴，而应该把整个城市作为健康的一个体系，就像过去的城市是以防御为主要考虑而形成的城堡一样，未来城市应该以健康为核心形成包括医院、公共设施、居住空间的一个能够随时应对各种突发公共卫生事件的安全、优雅、舒适的防疫城市，共同构成有机防疫体系，并通过类似人防那样立法或者制定相关政策确保实施落实。同时他认为目前国内缺失关于国外抗疫的研究，不能因为我国的防疫隔离措施很成功，就简单的认为西方国家防疫体系建设无参考价值。

南京大学建筑规划设计研究院有限公司执行总建筑师廖杰认为，“为健康而设计”我们可以做得很多，不仅局限在医疗建筑这块。无论是规划层面还是各类型建筑设计上都要下功夫，从行为模式出发考虑可变性、有弹性，做到平战结合。他说，所谓“产学研”，高校设计院要走在前面，是我们责无旁贷的责任。

北京建工建筑设计研究院医养分院院长周城宇认为“为健康而设计”是这这些年医院的设计思维从被动往主动转变的里程碑式口号。在他看来，“为健康而设计”应该包含三个层面。一是我们主动为病人的健康而设计医院；二是这个健康不仅仅是医患的健康也是医院的健康；三是要考虑如何提高整个社会的健康水平、普通老百姓的健康水平。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=85313>

(来源：网易新闻)

“老年医学临床实践技能高级研修班”培训在京举办

近日，由中国老年医学学会主办，中国老年医学学会国际交流合作部与解放军总医院第二医学中心、国家老年疾病临床医学研究中心(解放军总医院)承办的“老年医学临床实践技能高级研修班(第六期)”暨北京卫健委“老年医学多学科门诊服务模式及服务规范研究”培训班以线上线下相结合的方式在北京举办。

中国老年医学学会副会长兼秘书长许晓东主持开幕式。中国老年医学学会会长、国家老年疾病临床医学研究中心主任范利，北京市卫生健康委老龄处处长丁卫华，解放军总医院第二医学中心主任、国家老年疾病临床医学研究中心副主任李志天，中国老年医学学会国际交流合作部主任胡亦新出席并致辞。中国老年医学学会副会长陈蔚、中国老年医学学会副会长、国家老年疾病临床医学研究中心常务副主任曹丰、解放军总医院第二医学中心政委李星杰和来自全国老年医学领域的百余名专家、学者参加了线下会议。

会上，范利、陈蔚、陈彪、李志天、秦明照分别围绕疫情下老年人血压管理、国际老年科医师培训体系、老年临床研究进展、基于国际指南对老年整合健康管理模式的探索、老年人血压、血糖、血脂管理特殊性等议题做主旨报告。

范利认为，要“以人民健康为中心，关注生命全周期、健康全过程”的健康中国建设战略为指导，聚焦“以健康为中心”的战略转变和“健康老龄化”的战略需求，以主动健康为导向，加快具有现代老年医学理念的老年科医师和老年多(跨)学科及其团队的建设。

丁卫华表示，老年医学的发展要准确把握，积极应对人口老龄化国家战略的新要求；要准确把握人口老龄化发展的新特征；要准确把握服务体系的新要求。分享了北京市应对老龄化的设想、战略及措施，并从政府管理的角度提出对老年多学科建设和人才培训的建议和期望。

李志天讲到人口高龄化带来对老年健康服务体系的挑战，老年科医生除了要掌握传统的共病、急危重症的救治外，还要掌握老年综合征管理。健康服务体系的工作重点还要考虑如何给予老年人一体多病的跨学科团队诊疗、早期预防延缓老年失能、失智的发生、做好患者从住院到出院后康复、院外健康管理的连续健康服务。

胡亦新介绍，本次培训班的定位不仅是对既往老年科医生继续教育项目的延续，而且也是学会承接的北京市卫健委《老年医学多学科门诊服务模式及服务规范研究》项目的内容之一。老年多学科门诊的推进除了有助于为一体多病、多重用药及合并老年综合征的老年人提供“一站式”便捷服务外，更重要的是要培养一批真正具有老年医学思想和老年综合评估及跨学科团队工作技能的老年多学科团队的医生，才能真正达到解决老年人就诊问题和提高其生活质量的目的。

胡亦新表示，本次培训重点围绕老年人功能的保持、早期筛查和干预认知、失能的风险、如何为老年人提供跨学科团队服务等理念、临床技能、科研技能等内容，也包括老年医学视角下的共病管理技能提升、老年科医生在安宁疗护中的技能提升和混合现实技术在老年医疗中的应用。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=85322>

(来源：人民网)

张力军：APEC致力于促进老龄人口的智能生活，关注老年人口医养及护理

在刚刚结束的APEC会议上，与会的领导人以在线视频会议的形式，对涉及亚太地区经济社会发展的各类议题进行了广泛的讨论。

其中，对于即将到来的老龄社会对老年医养带来的影响及应对进行了探讨。据中国APEC发展理事会理事长张力军介绍：“2017年，APEC年龄在65岁以上的人口约10%，这一数字将在2050年增加到25%。快速变化和发展的技术、颠覆性技术的出现以及数字化对老龄人口的日常生活提出了挑战。如果没有有丰富力量的人协助或政府提供必要的软硬件基础设施，老龄人口独自应付技术的飞速发展，他们的健康可能面临更大的风险。”

据悉，2019年8月20至21日在智利巴拉斯港举行的APEC第九次卫生与经济高级别会议强调了整合预防措施，并在卫生、长期护理、家庭护理、交通、住房、劳动以及社会保护和相关部门中创造老年友好型环境的重要性。卫生领域的技术进步取得了成功，为老龄人口提供更精细的医疗需求的同时，也需要调整和改善他们的日常生活，以使其适应智能生活方式。

在APEC中，成员经济体已开始通过各种论坛讨论老龄化社会对智能生活的需求。经济学家已经就数字技术和创新对老龄化社会的重要作用达成了共识。尽管目前老龄人口实现数字化存在互联网访问受限、缺乏意识以及便利和设计不足等障碍，但仍需要在安全性、数据传输和通讯领域实现标准化，以提高他们的生活水平。

中国APEC发展理事会理事长张力军还介绍：“意识到需要APEC致力于让老龄人口拥抱智能生活，包括中国在内的APEC各经济体也在互联网医疗、网约护理及医护到家等方面进行了积极布局。庞大的人口基数、老龄化趋势、疫情影响下人们健康意识的觉醒，都推动着中国大健康产业飞速发展。刚刚结束的党的十九届五中全会审议通过了“十四五”规划建议，提出要“全面推进健康中国建设，实施积极应对人口老龄化国家战略”。中国的大健康产业也将进入“全民需求时代”，迎来新一轮大发展。今后，APEC将继续推进跨领域工作。接下来的讨论应该是整体而全面的，涵盖智慧城市和智能家居，以及护理和远程医疗，力求探索一条应对老龄化的可行道路。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=85333>

(来源：北青网)

让更多“解忧杂货铺”为老年人服务

老人从货架上挑了两本小人书，走到朝南玻璃窗边的桌子前坐定，仔细翻看。看了一会儿，他抿着嘴笑了，抬头对店主宋德龙说，“我今年75岁了，这还是我小时候看过的。”看到老人在店里找到记忆深处的老物件，一抹成就感就在宋德龙心间闪过。今年重阳节，宋德龙的老年玩具店在北京通州区正式开业，这在北京可算稀奇。

俗话说，老小孩老小孩。人的年纪越大，就越发像返老还童了一样，一些行为举止和小孩子差不多。老年玩具店的出现，给老人们提供了一个寓教于乐的场所，让他们在玩玩具过程中，能够老有所乐、益智延年，排解孤独和忧虑，对老人的身心健康十分有利。这样的老年玩具店，就是一个“解忧杂货铺”，迎合一部分老年人新的需求，应该多多益善。

随着我国老龄化、老年人口群体结构的变化，老年人对玩具的新需求，是值得关注的市场，而且将来会有很大的发展潜力。其实，老年玩具市场，在一些发达国家并非新鲜事物，已发展得非常成熟。但在我国，目前老年玩具依然是一个被冷落的市场，没有多少人去重视。老年玩具店在北京市场出现，是一个可喜的现象，如果经营效果不错，还能带来一定的经济效益，必将形成带动效应，让老年玩具店成为雨后春笋，能快速发展起来。

在老年玩具中，益智类的如积木、拼图、九连环等，将有益于活动大脑，在寻求答案的过程中，能够锻炼分析问题的能力。这对老年人而言，是非常重要的，将提高他们的专注度，可以有效预防老年痴呆症，有利老人的身心健康。而一些锻炼手脚、技巧类的玩具，则有助于老年人开动脑筋、延缓衰老。比如一些平时不太常做的动作，通过这些玩具可以得到相应的锻炼，这和儿童玩具具有类似之处。小孩处于成长发育阶段，需要开发智力、锻炼灵活性。而老年人也需要保持这种灵活性，则对延缓衰老具有一定的作用。

如今，许多老年人退休生活比较单调，由于子女们大都都在外奔波和忙碌，很少陪伴他们，很容易感到孤独和忧虑，久而久之，不仅会产生心理或精神方面的疾病，对他们的身体健康也会产生不利的影响。而玩玩具，可以满足他们的精神需求。老年玩具店的出现，给附近的老人们增添了一个游乐的好去处，可以说像一处可供消遣的“解忧杂货铺”，让他们唤醒童年，萌发童心，也能与其他老年人相互陪伴，在玩乐中进行交流，排解和治愈他们内心的孤独和忧虑，给他们的老年生活增添了朝气和活力。这样的老年玩具店，当然是越多越好。

笔者认为，我国将进入老龄化社会，以老年人为主体的“银发市场”将大有作为。类似专门做老年人生意的老年玩具店，应该得到全社会的关注和支持，政府有关部门应该在场地租赁、减免税费等方面给予一定的优惠政策，大力培育和扶持老年玩具店等新兴市场，让更多的“解忧杂货铺”为老年人提供休闲娱乐等服务，让他们真正能老有所乐、安享晚年。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=85330>

(来源：东方网)

养老访谈

董克用：退休决策权应交给个人，但政府可鼓励晚领养老金

中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议中，首次将积极应对人口老龄化列为国家战略，并提出了“实施渐进式延迟法定退休年龄”等具体措施。

中国养老金50人论坛秘书长、中国人民大学公共管理学院院长董克用在接受界面新闻专访时表示，在我国人口老龄化加速，并进入深度和重度老龄化的背景下，延迟退休或者延迟领取养老金可能是不得不面对的选择。但是，在延迟退休制度设计上，不能硬性规定退休年龄，而要把退休的决策权交还给个人。

“政策可以鼓励人们晚一点去领退休金。简单来说，如果你要想早领养老金，你就得少拿些；如果晚些领，就可以多拿些。”他说。

从上世纪五十年代开始，我国对退休年龄的规定为：男性60岁，女性55岁，女性工人50岁。这在全球属于较低水平。与此同时，随着中国人口快速老龄化、人均寿命不断延长，养老金支付可持续性受到挑战。

根据中国人口与发展研究中心最新预测，“十四五”开始，我国60岁及以上老年人口将迎来快速增长期，预计2025年，60岁及以上老年人口将达到3.16亿，占总人口比重达22%，对应人口学定义的“中度老龄化”社会；2035年，60岁及以上老年人口占比将达到31%，进入“高度老龄化”，2050年将接近40%。另据世界经济论坛预计，到2050年，中国隐性养老金缺口或达119万亿美元。

对于养老金问题，十四五规划建议明确提出，“要实现基本养老保险全国统筹”，“发展多层次、多支柱养老保险体系”。

董克用认为，实现基本养老保险全国统筹最重要的是统一缴费和待遇计算方法。“打个比方，假设我一个月挣5000块钱，就应该按照5000块钱基数去缴费。但是，按照目前的政策我在河南省按5000块钱交，和我在江苏省按5000块钱交，待遇计算出来就不一样，因为退休待遇与当地社会平均工资相关，这其实不尽合理。因为缴费相同，待遇就应该相同。全国统筹就可以解决这个问题。”

他同时强调，对年轻人而言，养老二、三支柱的建设更加重要。年轻一代需为退休生活早做准备，掌握一些金融知识也是必要的。

“现在你一天省一杯咖啡，男士一天省一包烟，女孩的化妆品，咱们买点国产的等等，总会有一点点积累，而且这种积累必须是长期的，不在乎你一次存多少，而在乎你存的要早，而且要连续地存，不能断，要有复利意识。”他说。

养老保险体系有三大支柱。除了作为第一支柱的基本养老保险之外，还有由企业年金和职业年金构成的第二支柱，以及第三支柱——个人购买的商业养老保险。在西方发达国家，养老保险一、二、三支柱比例约为40%、30%、30%，二、三支柱成为基本养老保险以外的重要补充。而根据麦肯锡2019年的测算，我国第一支柱占比超过70%，第二支柱接近30%，第三支柱因为刚刚起步，占比更是微乎其微。

以下是界面新闻编辑整理的采访实录

界面新闻：十四五规划建议提出，“实施渐进式延迟法定退休年龄”。外界普遍认为，“实施”的提法意味着延迟退休政策将从研究进入执行阶段。您认为渐进式延迟退休应该如何开展？

董克用：从道理上讲，延迟退休和养老金的问题可以结合起来看，这和人均寿命延长有关系。德国当年建立养老金制度的时候，男子的平均寿命只有50多岁，但是领取养老金的年龄定在60多岁。我去德国访问的时候，提出这个问题，回答是当初这个制度主要是考虑雇员遗属，并不是雇员本人。但现在人均期望寿命越来越长，我国已经突破77岁，与许多发达国家不相上下。长寿是件好事，但是，也产生一个问题，延长了养老金领取年限，对养老金制度产生压力。

社会对于延迟退休必须达成一种共识，即人生的年龄阶段如何划分。大体上讲，人生可以分为三个阶段：第一阶段学本事，第二阶段工作，第三阶段退休。过去的第一阶段很短，一般人完成义务教育之后，16岁就去工作了；现在慢慢延长了，许多人要到大学毕业；还有不少人要读研究生，25岁才就业。第二阶段是工作，现在全国人均预期寿命已经达到77岁，将来可能会达到80多岁。假如你22岁大学毕业参加工作，你还有60多年的生命，这60多年你准备怎么分布？打算工作多少年？退休之后多少年？从社会的角度看，如果养老金是现收现付制，这个决策就不仅是你个人的问题，人口的年龄结构就会对决策产生重大影响。

我国人口年龄结构正在发生变化，老龄化在加速。2020年，我国65岁及以上人口占比达到12%，2060年前后很可能要达到30%，届时“三人行必有一老人”，并且，这个比重可能会持续到2100年，在这样一个老龄化当然，并进入深度和重度老龄化的背景下，延迟退休或者延迟领取养老金可能是不得不面对的选择。

当然，对于退休年龄的安排，我认为，可能不宜做硬性规定，而要把退休的决策权交还个人。比如，重体力劳动者，他16岁可能就去建筑工地开始重体力劳动，如果硬性规定他工作到65岁，他可能干不动了。但一个博士，可能要28-29岁才能毕业，受教育时间比别人多了一倍，如果按照现在的法定退休年龄让他60岁就退休，那也是不公平的。所以，在养老金制度设计上，可以与工作年限相关，鼓励延迟退休。同时，政策可以鼓励人们晚一点去领退休金。简单来说，如果你要想早领养老金，你就得少拿些；如果晚些领，就可以多拿些。

界面新闻：您说延迟退休和养老金要合起来看，十四五规划建议也提出，“发展多层次、多支柱养老保险体系”。您有什么建议吗？

董克用：养老金有两种模式，一种叫现收现付制，通俗讲就是儿子养老子，一种是完全积累制，就是你自己养自己。我国城镇职工基本养老保险在本质上是现收现付制。这种制度设计如果没遇上人口老龄化没什么问题，但是遇到老龄化，退休老人多了，在职工作的人少了，那怎么办？

一般有4个应对办法：一是刚才说的延迟退休；二是让年轻一代多缴费，但缴费空间是有上限的，否则在职一代压力太大；三是，给老人少发点养老金。这很难。我国目前不但不能少给，每年退休金还要提高；四是财政补贴，德国联邦财政的近30%是补贴给养老金的。

在老龄化背景下，现收现付的模式是不可持续的。发达国家后来又想到了一个办法：即适当稳住第一支柱，然后发展二、三支柱，形成多支柱的养老保险体系。第一支柱就是公共养老金，由国家兜底，功能就是保基本，抵御长寿风险。你要想生活好，想退休以后还出国旅游去，那只能及早攒钱，寻求二、三支柱的支撑。二支柱就是职业养老金，雇主主导的。三支柱是个人养老金，个人主导。建设多支柱养老保险体系已经成为各国共识，我认为，十四五规划建议提出的发展多层次、多支柱养老保险体系指明了我国养老金体系改革与发展的方向。

对于年轻一代来讲，二、三支柱的建设更加重要。要想未来老年阶段有好的生活，需要早做准备，并且，掌握一些金融知识也是必要的。现在你一天省一杯咖啡，男士一天省一包烟，女孩的化妆品，咱们买点国产的等等，总会有一点点积累，而且这种积累必须是长期的，不在乎你一次存多少，而在乎你存的要早，而且要连续地存，不能断，要有复利意识。

从政府层面来讲，现在对二、三支柱都是有税收优惠的，未来要推开，还应该继续利用税收优惠。

界面新闻：十四五规划建议提出的“实现基本养老保险全国统筹”，这要如何实现？对个人养老保险的缴纳和发放会有什么影响？

董克用：基本养老保险需要全国统筹，因为劳动力是流动的。过去，基本养老保险制度全国不统一，表现在我们曾经有一段时间缴费率、缴费基数都不一样。比如说缴费率，广东最低的时候是12%，而黑龙江就得交20%。劳动力的分布结构不一样，一些老的工业省份负担很重，对企业也不公平。工业化初期，东三省做了很大贡献，老工人很多，后来随着新兴沿海城市经济发展，劳动力都跑过去了，东三省年轻人流失。这是经济结构和经济规律所决定的，你也不能不让人去。因此第一支柱的基本养老保险，就必须全国统筹，去分担不同省份劳动力分布的不均。

其实这个问题也说了很久，但是因为我们的财政体制长期是分灶吃饭，省级财政，基本养老保险的责任在省一级，并不在中央。中央出政策，各地去落实，在落实过程中就出现了一些不同的地方，缴费和待遇计算等等都不同。随着流动人口越来越多，产业转型越来越快，如果将来还是这种分灶式的，会遇到很大麻烦。

现在我们用的办法是省级调剂，把钱多的省份的钱调过来一些，然后补给没钱的地方，这是一种暂时的办法，现在看也挺有效的，但是从长期来看还是不利的。

实际上，作为职工，不管在哪，都应该按照你的工资来缴费，参加到基本养老保险里面。缴费相同，待遇就应该相同，不应该因为所在地区的不同就不一样了。

打个比方，假设我一个月挣5000块钱，就应该按照5000块钱基数去缴费。但是，按照目前的政策我在河南省按5000块钱交，和我在江苏省按5000块钱交，待遇计算出来就不一样，因为退休待遇与当地社会平均工资相关，这其实不尽合理。因为缴费相同，待遇就应该相同。全国统筹就可以解决这个问题。

全国统筹就是要统一缴费基数、统一缴费率，统一待遇计算办法，统一资金池。过去各省的资金就沉淀在那儿，不能去投资，如果统一起来，将来有结余就可以赶快去投资。另外，统一信息系统，比如你从北京到上海工作，也不用再转移社会保险关系了。我国目前信息系统很发达，只要把缴费端、待遇端的政策都统一了，加上统一经办服务，统一信息系统，基本养老保险就可以实现全国统一了。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=526&aid=85347>

(来源：界面新闻)

“银发社会”悄然至，老有所依如何解

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称《建议》）中，首次强调“实施积极应对人口老龄化国家战略”，并提出具体要求。

“银发社会”正向我们走来。老有所养、老有所医、老有所依，让人们更有尊严地安享老年生活，这是全面小康、社会主义现代化题中应有之义，也是中华优秀传统文化敬老孝亲美德的现实体现。“十四五”期间，如何让养老体系更加健全，让老人们生活更加幸福？光明智库邀请专家就相关政策展开分析，并与您共同倾听老人与养老工作者的心声。

本期嘉宾

中国老龄科学研究中心副主任、研究员党俊武

中国人民大学国家发展与战略研究院教授、长江学者赵忠

中国国际经济交流中心产业规划部研究员张瑾

1 “积极应对人口老龄化”上升为国家战略

光明智库：实施积极应对人口老龄化国家战略，重要意义何在？当前我国面临的老龄化压力总体如何？

党俊武：“积极应对人口老龄化”作为一项战略进入国家顶层设计，这是党中央高瞻远瞩，从全局谋划未来发展的重要举措，标志着我国老龄事业和老龄工作格局的重大转变，意味着我国的人口老龄化应对已从“解决老年人面临的问题”上升为“全面系统解决人口老龄化带来的诸多经济社会问题”。这是一次重大飞跃，也是我国积极应对人口老龄化全局工作顶层设计完成的重要标志。

赵忠：我国人口的快速老龄化，是低出生率和低死亡率共同作用的结果，其中出生率的下降及低位徘徊是导致人口老龄化更为重要的因素。出生率下降既有计划生育等人口政策的影响，也受经济社会发展、人们理念转变等因素影响。人口老龄化会导致劳动年龄人口数量和占比下降，对经济增长造成不利影响；同时，必然使社会抚养比上升，社会与家庭负担加重，养老金、医疗保险等社会保障支出压力加大。人口结构是慢变量，人口老龄化程度在未来一段时间将不断加深，我国的劳动力市场、产业、养老、医疗、社会保障等政策也需要相应调整，以适应人口结构变化。

“积极应对人口老龄化”上升为国家战略，正反映了人口老龄化成因的复杂性、影响的重要性和趋势的长期性。2019年11月，中共中央、国务院印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，明确提出到2022年初步建立积极应对人口老龄化制度框架。从国家战略高度，基于系统思维、采用全方位政策措施、建立制度框架，促进这一阶段性目标的完成，是“十四五”期间的重要任务。

2 老龄事业持续发展，积累了宝贵经验

光明智库：近些年来，我国应对老龄化的各方面努力成效如何，为“十四五”期间实现目标打下了怎样的基础？

党俊武：党和政府高度重视积极应对人口老龄化，不断加强老龄工作，持续发展老龄事业。1982年到1999年是党中央积极应对人口老龄化战略的谋划阶段，成立了中国老龄问题全国委员会以研究我国人口老龄化的发展态势、解决日益增多的老年人问题。1996年颁布《中华人民共和国老年人权益保障法》，为积极应对人口老龄化、解决老年人问题提供了法律保障。1999年到2012年是党中央积极应对人口老龄化战略的探索实践阶段，其间成立了高规格的全全国老龄工作委员会及其办公室，全国建立起从中央到地方基层五级老龄工作体系。2000年，中共中央、国务院印发《关于加强老龄工作的决定》，并和五年计划相配套，开始制定实施老龄事业五年专项规划，出台了包括社会救助、社会福利等在内的一系列解决老年人问题的政策措施，社会保障制度不断完善，老年体育、老年教育、老年文化工作全面开展。2012年至今是党中央积极应对人口老龄化战略的谋划阶段。在关注解决老年人问题的同时，党中央更加重视从国家战略高度筹划积极应对人口老龄化全局工作。2016年，习近平总书记作出重要指示强调，“有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉”。这是党中央从国家战略高度谋划积极应对人口老龄化全局工作的重要标志。2019年，中共中央、国务院印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，明确了应对人口老龄化的阶段性目标、具体任务等。今年，在以往三个阶段深厚积淀的基础上，党中央适时作出“实施积极应对人口老龄化国家战略”的总体部署，标志着老龄事业和老龄工作上升为国家战略，开启意义重大的新阶段。

赵忠：为应对人口老龄化，“十三五”期间我国人口政策进行了重大调整：2016年1月1日实施全面二孩政策；延迟退休提上议事日程；建立企业职工基本养老保险基金中央调剂制度；开展居家和社区养老服务改革试点、长期护理保险试点等。这些工作为制定和实施“十四五”规划打下了良好基础，积累了宝贵经验。

3 树立“老年人是社会财富”的积极理念

光明智库：《建议》对实施积极应对人口老龄化国家战略提出了具体要求，其中有哪些新亮点值得关注？

赵忠：一是对生育政策进行了丰富和细化。2016年实施全面二孩政策，对生育率的提升并不明显。从2017年开始，每年出生人口逐年下降。《建议》提出“发展普惠托育服务体系，降低生育、养育、教育成本”，这既有助于提高生育率，也可缩小家庭社会地位带来的机会不平等，使下一代劳动者拥有的教育等人力资本更加均衡。二是强调开发老龄人力资源。我国人均预期寿命2018年达到了77岁，开发老龄人力资源对促进经济增长、缓解社会与家庭负担、维持社会保障体系可持续发展具有重要意义。三是发展银发经济。老龄人口对产品和服务有不同需求，随着老龄人口比例不断上升，老年人群体在消费市场上越来越重要，发展银发经济是充分发挥我国市场优势，挖掘内需潜力，构建“双循环”新发展格局的重要举措。

张瑾：积极开发老龄人力资源，其前提是全社会树立“老年人不是负担而是社会财富”的积极健康老龄化理念，扭转“老年人只能被动接受服务而不具备生产力”的错误观念，进而有效利用老年群体人力资源，创造老年人口红利。

银发经济有望成为消费升级新蓝海。发展银发经济，意味着推动养老事业和养老产业协同发展。发展产业是提供高品质多层次养老服务的重要支撑，可以推动形成低端有保障、中端有供给、高端有市场的供给格局。

《建议》提出，发展普惠型养老服务和互助性养老。这对满足普通百姓养老需求，兜住老有所养、社会公平正义底线具有重要意义；“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”，则意味着应针对患病老人和健康老人群体的不同需求，以促进和维护老年人健康为目标，提供多样性服务，完善养老服务综合监管制度。

“支持家庭承担养老功能”的提法也意义重大。民政部最近公布的数据显示，我国居住在养老机构的老年人不足1%，99%仍是居家养老。因此，应重视制定支持家庭养老的社会政策，包括带薪照料假、家庭护理技能培训、家庭养老床位等，巩固家庭养老的基础性地位。

4 为应对人口老龄化提供全方位支撑

光明智库：实施积极应对人口老龄化国家战略，应从哪些角度切实发力？

党俊武：“十四五”期间，关注“一老一小”，做好养老托育相关服务体系建设是重点工作。着眼2035年远景目标，需制定实施人口长期均衡发展战略，防止人口过度老龄化；应针对人口老龄化不同阶段需求制定实施相应经济战略，大力发展银发经济，全面推进老龄产业，对冲人口老龄化对经济发展的负面影响。应健全完善养老、医疗、长期照护社会保障制度及相关服务体系建设，加快创新社会治理体系，强化老龄工作协调机制，确保代际和顺。同时，把老龄文化纳入文化强国战略，为应对人口老龄化提供强大的软实力支撑。

张瑾：建设老年友好型环境。挖掘低龄活力老年人潜力，加强老年人互助，培养健康生活方式，提前为老年做好经济储备。构建老年人参与社会活动的支持系统，建立保持老年人工作积极性的规制体系，出台老年人创业和就业促进政策，建立适老工作就业环境，完善老年人才机构。

逐步扩大长期护理保险试点工作。应本着扎实稳步推进的总基调逐步扩大试点，重点完善筹资、待遇政策体系，建立统一的护理需求认定和等级评定等标准体系，完善服务质量评价、定点机构协议管理和费用结算等办法，深化管理服务规范和运行机制。

构建老龄社会医养照护体系。发挥服务供给系统、供需对接协调系统、要素支撑系统、政策保障系统等四大系统合力，共同为老年人提供医养照护，让老人在合适的场所、合适的时间，得到及时、持续、合理的服务供给，提高生命质量。

培养素质量足的专业照护人才。设立和完善健康照护师、康复辅助技术咨询师、心理咨询师、营养师、社会工作者等职业，健全职业资格认证体系、职业管理体系和职称晋升体系，鼓励职业教育学生和社会从业人员积极考取养老服务资格证书，实现职业化、组织化、规范化管理。对已上岗养老服务人才进行职称等级评定，促进养老相关职业高质量发展，留住优秀人才。

推动康复辅具产业发展。我国康复辅具需求巨大，但目前产业仍处于分散化、自发型状态，以加工中低端产品为主，存在“有需求无市场”的问题。应从生产者和需求者两端考虑，出台鼓励政策，积极稳妥推进产业发展。

赵忠：未来应在以下方面有所改进：采取多重措施延长人口红利，推行弹性退休年龄制，通过养老金制度设计和市场机制，激励劳动者延长劳动年限；提高女性与老龄人口劳动参与率；进一步推进户籍制度改革，充分发挥农村人力资源潜力，延长农民工在城镇务工的时间，促进他们融入城镇；通过在职培训等切实提升人力资本。同时，适应老龄人力资源比例增加的趋势，应推动与老龄人力资源互补的技术创新，制定相应的产业政策。还可考虑逐步将幼儿教育和高中教育纳入免费义务教育体系，降低养育和教育成本，培养高素质的下一代劳动者，用提高人口质量来应对人口老龄化。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=526&aid=85348>

(来源：光明日报)

智慧养老

智能化平台助力养老服务规范专业化

在家养老，如何才能得到便捷周到的上门服务？高龄老人子女不在身边，远程看护如何实现？社区如何促进医养结合……在老年人口密集的朝阳区潘家园街道，就组建了“养老联合体”，通过整合优质资源，实现从养老驿站到医疗机构、服务商的多方联动，为老人提供便捷、贴心的养老服务。作为朝阳区试点，潘家园区域养老联合体逐渐探索出规范管理、专业运营的可持续发展方式。

“我们辖区约13万人口，其中老年人口密集，约3.9万人，居家养老服务需求量大。”朝阳区潘家园街道相关负责人介绍，辖区内服务体系众多，但有效统一的服务输出少，为了提升养老服务能力，同时加强监督管理和统筹安排，街道整合优质资源，开展养老联合体试点工作。联合体项目按照“1+2+5+7”的方式开展，即1个统筹指导小组（街道主管领导、民政科工作人员、养老专家、养老机构代表）、2个运营管理平台（联合管理平台、信息管理平台）、5家服务商、7家养老服务机构组成养老联合体，主要面向独居、高龄、失能失智老人及困难群体提供养老服务。

区域养老联合体是一个共享平台，可以链接辖区内的养老、医疗、文化、商业等各方面资源。各机构发挥自身优势，为老人带来多元养老服务。比如，九龄丽湾公司的远程看护项目、爱依养老公司联合社区养老服务驿站为老人安装智能门锁，科技赋能“互联网+”养老，让老人舒心、家属安心。潘家园老年公寓承接文化养老服务项目，面对辖区60岁以上老年人，开展音乐、舞蹈、书法、国画等课程，“文化养老”让老年生活更加充实、愉悦。养老驿站与医疗机构实现合作，在松榆里社区养老服务驿站和潘家园第二社区卫生服务中心，推出中医养老康复服务项目，尤其受到街坊们欢迎，老人们直喊“贴心”。

目前，区域养老联合体的试点工作已经在西城区、东城区、朝阳区等多区开展起来，将来更多的区域养老联合体建设将持续为老人提供全方位的周到服务。

案例：为130户家庭免费安装远程看护系统

作为潘家园街道养老联合体的成员单位之一，九龄丽湾养老服务公司近期就充分发挥了科技的力量，为老人们免费安装远程看护系统。

今年90岁的王兵（化名）老人和老伴住在潘家园。他们不想给子女添麻烦，所以这些年来一直住在这里，两人互相照顾。“爸妈身体还算硬朗，但毕竟年纪大了，耳背，经常听不到电话响。手机、座机没人接，可把我们急坏了，就怕出什么事。”老人的儿子说，之前想过装摄像头，但老人不乐意，觉得没有隐私。

“现在我们踏实多了。您看，街道组织安装了看护系统，我在手机上随时能知道家里的情况。”他指着客厅墙上挂着的“小盒子”说，这是通过红外感应形成信号的接收器，只要家里有网络信号，就会记录老人在这块区域的活动信号，卧室和卫生间也安装了，打开手机就能看到父母在家的情况。

远程看护系统可进行持续的日常活动数据采集，可实现对老人起居活动的探测和预警。除了通过分析信号情况发现生活习惯改变，比如卫生间停留时间过长、夜间反复出入客厅、卫生间之外，一旦出现意外跌倒、中风倒地所致长时间没有自主活动，会提示家属或后台工作人员予以关注，能够相对及时地干预。在潘家园街道，目前已经有130户家庭免费安装了远程看护系统。

九龄丽湾公司负责人介绍，由其牵头搭建的联合管理平台和信息管理平台，陆续全部汇入全辖区内的所有服务资源，“我们要把现有的老人呼叫服务逐步改为主动上门，定时、定向规律服务，这就更需要信息平台的辅助和政府监管，为机构提供需求信息，提高公信力，为老人提供安全感。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=85317>

（来源：北京青年报）

养老培训

2020年首届长三角养老护理职业技能大赛在上海召开

19日下午，“2020年首届长三角养老护理职业技能大赛”（半决赛/决赛阶段）在上海科技馆B1球厅正式拉开帷幕。通过层层选拔筛选进入半决赛/决赛的养老护理员选手、专业裁判员老师和相关观摩人员都参与了本次大赛的开幕式。

为贯彻《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》，全方位践行《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》，充分落实党中央国务院关于完善养老护理体系、多渠道加快培养养老护理员职业技能、提升养老护理员社会地位等决策部署，也为2021年中国技能大赛——第十届全国民政行业职业技能竞赛养老护理员职业技能竞赛储备人才，长三角三省一市民政领导做出重要指示，各省市养老服务行业可以通过联合开展职业技能竞赛的形式，以赛促学、以赛促练、以赛促改，相互切磋，引领整个养老护理行业迈向世界领先水平，大赛每两年举办一次，三省一市轮流举办，首届大赛由上海市举办。

本届大赛面向长三角地区近8千家养老机构的15万养老护理员发起预选。依据《养老护理员国家职业技能标准》，半决赛包括理论知识竞赛和操作技能竞赛。操作技能竞赛以养老服务人员典型工作任务为导向，根据养老服务工作过程，整合生活照料、基础照护、康复护理3个考核项目，心理护理贯穿其中。半决赛将选拔出12名选手，参加11月21日的总决赛。总决赛以操作技能竞赛的形式进行，主要考核选手的综合操作技能。总决赛操作技能成绩将考量参赛选手的沟通技巧、人文关怀、心理变化、护理知识及3项技能操作的表现。

据悉，赛事将有助于提升长三角地区养老服务从业人员的综合素质和职业技能水平，有力推进长三角养老护理服务队伍建设。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=85364>

（来源：央广网）

浙江：缙云养老护理员职业技能培训全覆盖，持证上岗

“通过培训学习，护理员的专业知识和实操技能有了很大提升，对规范化、专业化、标准化服务也有了新的认识。”11月16日，养老护理员培训进入服务机构实习环节，看到学员们的规范操作，胡源敬学院院长胡忠良高兴地说。

随着老龄化程度的日益加剧，养老水平的高低直接影响到老年人的晚年生活幸福程度，加强专业养老服务人员培训，推进养老服务职业化，就变得非常迫切。11月9日至18日，来自缙云县各养老机构49名学员，接受了为期10天的技能培训，从理论课延伸至实操课，全方位的学习让大家收获颇丰。

作为培训讲师，丽水市永康怡福家园养护部主任江妙央告诉记者，本次培训共设置了80个课时，采用集中面授、实操训练、理论教学与情景模拟相结合的形式，培训内容包含了养老机构老年人日常生活照料、养老护理的相关知识，还包含养老护理员的职业道德、服务礼仪训练、与老年人的沟通技巧，以及多项老人护理实操等内容进行讲解与示范。

不同情况的老人有不同的服务需求，养老服务也需要多层次、专业化。“理论结合实际，举办这样的培训，内容贴近日常工作和服务需求，极大地提升了自我的从业信心。”参加培训的学员们说。

县民政局副局长吕丹介绍，目前缙云县在运行的养老机构共计16家，床位一千余张，入住老人600人左右，工作人员80余人，主要分布在九个乡镇。本次是缙云县今年开展的第二期养老护理员培训。课程结束后，学员们需参加理论考试和操作考试，通过考试才能获得市民政局认证的结业证书，实现持证上岗。

据了解，部分护理员由于年龄偏大无法享受培训补贴，参训积极性受限，因此本次培训，缙云县通过由县民政局承担费用的方式，实现养老护理员职业技能培训全覆盖，办好民生实事。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=85357>

（来源：浙江在线）

老年大学

扩大社会供给，推动多元主体举办老年大学

当前，我国老年大学发展仍处于初期阶段，教育供给不足的问题明显，在部分省市还未能覆盖全体普通老年人，供需矛盾较为突出，老年大学“一座难求”问题社会反响强烈。近日，教育部等九部门联合印发的《职业教育提质培优行动计划（2020—2023年）》（以下简称《行动计划》）提出“完善服务全民终身学习的制度体系”，鼓励职业学校积极参与社区教育和老年教育，遴选500个左右社区教育示范基地和老年大学示范校，这为建设现代老年教育服务体系提供了新思路、新举措和新支撑。通过多元主体参与举办老年大学，提供更高质量的老年教育服务，既能提升老年群体的生活品质，也可提高国家人力资源的总体水平。

提高重视程度是促进老年大学发展的起点

一是重视老年大学发展的战略性，体现社会主义制度优势。在此次抗击新冠疫情过程中，中国再一次诠释了“以人为本”“生命至上”的发展理念。老年人既得到了全社会的关心关爱，在及时救治、康复护理、居家生活等方面得到了充分保障，也在学习和传播防疫知识、承担家庭教育责任、支持社区发展等方面发挥着重要作用。中国老年大学的发展，是中国传统文化的时代传承，是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化在老龄工作、老年教育领域的直接表达，是“以人民为中心”思想的重要体现，不仅有利于应对我国人口老龄化的现实挑战，也将国际社会进一步彰显中国的制度优势。

二是重视老年大学发展的人文性，满足全民终身学习需要。家家都有老，人人皆会老。老年人的学习与发展，直接关乎千家万户的家庭幸福和全社会的和谐康乐。家有一老，如有一宝。老年人有着丰富的人生智慧，是家庭教育的重要力量，能以代际学习的方式影响中青年人和少年儿童的发展，进而全面提升全社会的人力资源水平和整体文明程度。

三是重视老年大学发展的引领性，着眼老年教育体系完善。在以家庭、社区、养老机构等共同提供的养老服务及教育体系中，老年大学是老年人学习和发展的专业支持服务机构，有着专业化的师资和课程，开展专业的教学活动，更有稳定和强大的研究力量，可以系统开展实验探索。因此，作为老年教育体系的中流砥柱，老年大学不仅能引领老年教育活动高质量开展，也将成为服务全民终身学习教育体系的不可或缺的组成部分。

创新制度供给是促进老年大学发展的条件

一是鼓励职业院校主办、合办老年大学，具有鲜明的时代价值。通过共享优质职业院校资源和学习场所，职业教育不仅将助力老年人日常生活品质提升，提升老年人相关技能及综合素养，还将助力老年人人力资源开发，服务我国经济社会持续发展和国家竞争力提高的大局。尤其是遴选老年大学示范点，将进一步推动该领域的内涵式发展，为职业教育举办老年大学提供时代范本。

二是鼓励有关部门、行业、企业举办老年大学，将丰富老年大学的形态和服务人群。这一举措不仅可以针对本部门、行业、企业的退休人员，也可以进一步面向社会开放，拓宽老年大学的受众面。以上海为例，目前已建成中国电信、中国移动、工商银行等9所行业老年大学分校，其办学标准日趋完善、办学经验逐渐丰富。在国家深化产教融合背景下，这一领域还将释放更大活力，政府通过建立办学标准、加大政策供给，可以更加有效地引导老年教育领域健康发展。

三是鼓励普通高校和独立设置的成人高校等举办老年大学，将进一步提升高等教育的社会服务功能。通过开展针对老年人的学历教育和非学历教育，可以在“教学相长”的过程中，进一步盘活老年群体的人力资源，提升高校所在社区的文化氛围，为学习型社会的建构提供重要助力。如复旦大学、华东师范大学等高校建立老年大学多年，不仅满足退休教职工的学习需求，还面向社区广大老年人，发挥了引领当地文化的职能。

四是鼓励社会组织、个人等参与举办老年大学，或设立老年教育社会学习点，将促进老年大学的发展。政府通过购买服务、税费优惠、租金减免等支持手段，通过设立老年教育发展基金等，可以增强办学主体的积极性。另外，鼓励养老机构、社区文化机构或场馆、家庭、中小学等参与老年教育或老年大学的建设工作，也大有可为。这一领域教育资源丰富、教育氛围优良，有望形成老年大学发展的新增长极，并能够进一步延展线下老年教育的发展空间。

五是鼓励举办老年开放大学和网上老年大学，是后疫情时期应对社会信息化、智能化发展趋势的迫切之举。应对新发展形势，需进一步扩大线上教育规模，鼓励老年人参与网上老年大学，探索线上线下融合发展的老年教育新模式。此外，要注重老年教育的公平性，加大对中西部、贫困地区和民族地区的倾斜，尤其是加大对集中连片特困地区老年人的教育服务力度，为各类有特殊需要的老年人提供教育服务。

优化治理效能是促进老年大学发展的保障

一是要坚持老年大学发展的正确方向。将习近平新时代中国特色社会主义思想融入老年大学发展战略中，强化党建引领，深入贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》《新时代爱国主义教育实施纲要》《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》，开展社会主义核心价值观和中华优秀传统文化的教育与宣传活动。通过促进老年群体的学习与发展，发挥老年人在家庭、社区、工作场所、社会中的积极作用，助力社会和谐与稳定，促进社会的文明和文化的发展。

二是要坚持共建共治共享。老年大学的发展，需要将多主体合作贯穿发展全过程，形成政府统筹管理、社会多元办学的新格局。在此过程中，要着力解决体制机制问题，完善政策供给，开展老年教育立法，形成系列办学标准、师资专业标准、课程标准等；形成健康的利益驱动，鼓励基层创新；加强对老年大学发展的研究和监测，开展评优评先、成果展示等活动；提供专业支持，建构合理的课程与教材体系，研发系列性的教学指导纲要，加强对老年人学习方式及其综合成效的评价研究。

三是要坚持改革创新。我国老年大学起步晚、问题多，需要坚持改革、锐意探索、积累经验、提升品质，尤其要鼓励老年大学内涵式发展，研究和探索适应老年人学习需要的课程建设、教学改革、支持服务体系完善等，并自觉将老年教育与在岗人员的学力提升以及青少年儿童的教育相联系，以系统思维统领老年大学发展，增强老年教育及相关教育的系统集成力度，促成服务全民终身学习教育体系的完善。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=537&aid=85369>

(来源：中国教育报)

健康管理

如何判断某种水果适不适合老人吃？

水果已经成为生活中必不可少的食物之一，很多老人都很喜欢吃水果。尤其是立秋后，各种水果纷纷上市，葡萄、石榴、苹果、梨等水果都挺好，富含维生素C、β胡萝卜素等。但对于老年人来说，步入老年阶段，体内细胞减少矿物质流失，生理代谢功能开始减弱，开始出现基础代谢率下降，器官的功能也会有所改变。所以，火箭军特色医学中心消化内科主任医师王瑞玲说，对于老人来说，并不是所有的水果都适合老年人食用。哪些水果到底适不适合自己呢？不同人群不同时期应该吃什么水果才对呢？

《中国居民膳食指南》建议大家，餐餐有蔬菜，天天吃水果。成人每天建议食用约0.5Kg的新鲜蔬菜，每周食用约1.5Kg的水果。每日可选1种以上的水果，总量200克~350克(半斤左右)，多选择深色水果。

这些水果适合老人吃

- 1.葡萄高血压是老年人的常见病，葡萄中含有微量元素钾，老年人多吃葡萄，可促进人体内部钠的排出，对降低高血压有帮助。每天吃50克为宜。
- 2.猕猴桃猕猴桃含有大量天然糖醇类物质肌醇，有助于调节糖代谢，降低血糖，调节细胞内的激素和神经的传导效应，老人一天吃2个为宜。
- 3.山竹山竹是一种热带水果，肉质细腻，可以为人体补充多种维生素和矿物质，清除人体血液中的胆固醇，避免它们在血管壁上沉积。老年人多食山竹，可有效减少动脉硬化和高血脂的发生。一天吃5个为宜。
- 4.草莓人一老，消化能力都会减弱，多吃一些草莓能调节胃酸分泌，消除肠胃中的多种病菌，还能促进肠胃蠕动，明显缓解消化不良症状。
- 5.香蕉香蕉富含膳食纤维、钾元素、维生素C和维生素B6，有胃溃疡的老人宜多吃香蕉，可以促进溃疡愈合，防止胃酸侵蚀胃壁，对便秘和心脏也有益处。一天吃1-2根为宜。
- 6.樱桃樱桃富含一种番茄红素的抗氧化剂，有软化血管、降低血脂、健脾和胃、抗癌防癌的作用。对有心血管病、消化不良的老人均有益处。每天食用量不宜超过50克。

不适合老人吃的水果有哪些

山楂具有消食健胃、解毒止血等功效，病后身体虚弱、胃酸多的老人不宜吃山楂，而且山楂味酸，会腐蚀老人的牙齿，吃多了会伤牙齿。菠萝具有利尿消肿、解暑消渴等功效，吃多了肉类吃点菠萝可以促进消化。可是对菠萝过敏的人不能吃，空腹不宜多吃，胃溃疡的老人更要慎吃。经常腹泻的老人要少吃橘子和桃子，避免加重拉肚子的情况。患有心脏病以及水肿的老人要少吃西瓜、椰子等水分含量较多的水果，因为这样能够有效地减少心脏的负担，同时也能够很好地避免水肿加重。患有糖尿病的老人要少吃苹果、雪梨、香蕉等含糖量较高的食物，避免血糖升高。

老人吃水果的两大最常见禁忌

- 1.忌青睐高档进口水果。很多人认为进口水果价格高，营养价值也更高，其实这是一个误区。进口水果在长途运输中新鲜度和营养物质都在降低，而且大多都是在完全成熟之前就采摘，通过化学药剂进行保鲜，可想而知，其质量并不高。
- 2.忌用水果代替蔬菜。很多水果中含有有机酸和芳香物质，可以帮助老人促进食欲等，所以有些老人认为水果的营养价值比蔬菜高，就会大量摄入水果，而忽视了蔬菜，其实水果中含有的矿物质和维生素远远低于蔬菜，如果只吃水果不吃蔬菜，是无法摄入足够的营养物质。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=550&aid=85352>

(来源：北京青年报)

促新求变，老年人锻炼不“掉线”

过去，线上运动似乎是年轻人的专利，老年人娱乐健身主要集中在线下。老年群体也乐于在现实中接触，在共同的健身爱好中相互了解沟通，让他们无论是精神还是身体都充盈动着正能量。然而，疫情的到来打破了他们日常的运动轨迹，但很快他们就找到方法从室外到室内，从线下到线上，让日子过得同样精彩，并把疫情中学到的新方法新手段延续下来，融入日常健身组织管理培训中。

全国老年人气排球基层教练员线上培训班日前举行，这是中国老体协举办的2020年全国老年人体育健身展示活动的重要组成部分，也是活动中唯一以线上开班形式、面向基层一线热心推广气排球活动的志愿者而举办的一次大型气排球教练员培训活动。“全新的线上培训方式对老年朋友们是陌生的，庞大的基层参与人数对气排球专委会是个巨大的挑战。”中国老年人体育协会气排球专项委员会主任华洪兴说。

在疫情防控常态化背景下，突出以线上培训为主的方式。面对新的教学形式，气排球专委会组织了一批有较深理论和具有实践经验的气排球专家负责授课。课程重点突出气排球的基本知识、基本技术及基层组织开展活动的的能力。华洪兴说：“为了增加线上授课的交流，气排球专委会还专门增设了互动环节，让教师与学员之间能够教学探讨、互相启发，促进对气排球理论及实践知识的理解与掌握。同时为了让更多的报名者入群参加培训，气排球专委会专门组织工作人员进行详细指导，对每天的数据进行跟踪，及时了解培训动态，以便更好地服务学员。”

中国老年人体育协会气排球专委会在疫情中闯出一条全时空、常态化的气排球网络学习培训之路。构建网络培训平台，着力破解操作难题，选择支持手机、平板、电脑乃至电视播放的平台。整个过程不需要下载任何APP，简单易操作，创新设置登录记忆功能，即只需输入一次手机号，系统同步记忆，无需反复输入。充分利用PPT、教学视频、教具等教学手段和方法，帮助学员理解和掌握所学内容，提高教学效果。学员不仅可以通过直播学习，还可以不限次数地观看回放，在进度条上自由选择学习内容，时间上更为节约和灵活，能更好地巩固学习成果。

上海市老年人体育协会科学应变、主动求变，积极引入信息化手段，以技术创新赋能老年人的健身活动，云技术、大数据等信息技术使在线健身、居家运动成为新的业态。疫情防控期间老年人健身从未停步，徐汇区老体协与杨浦区老体协率先在这方面进行了尝试。

徐汇区老体协充分利用智能化技术手段和信息化服务载体，不断丰富老年人体育健身活动形式，为老年人提供丰富的赛事活动内容和线上健身平台。在徐汇筷子操比赛中，每步将AI图像识别、云技术等技术手段用于线上健身场景，提供AI智能评分、线上视频PK等具有创新性的线上赛事活动开展方式，以及线上科学健身培训模块，取得了良好的效果。杨浦区老年人体育协会协助杨浦区体育局、杨浦区体育活动中心积极顺应形势发掘亮点，创新办赛模式，通过杨浦区第三届运动会上运动会微信小程序，打造线上运动新平台，让爱好体育锻炼的老年人通过网络连接起来，享受到足不出户就能运动的快乐。截至10月底，平台已经上线200多场赛事，参与人数已经超过6万人，其中老年人比例占了7成以上，为了了解老年人喜爱的体育项目提供大数据支撑。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=85370>

(来源：中国体育报)

互动养老

三省合作打造“旅居养老”新模式

为深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于民政工作的重要指示和对养老工作的系列批示精神，在2019年广东省民政厅与辽宁、吉林、黑龙江民政厅签订旅居养老合作框架协议之后，近日，在第七届中国国际老龄产业(广州)博览会上，广东、江西、广西三省区民政厅共同签署旅居养老合作框架协议。三省区将充分发挥在生态、气候、环境、文化、资源等方面的互补优势，以提高养老服务供给质量为核心，以旅居康养为重点，以市场化运作为手段，鼓励三省区养老社会组织、养老服务企业等积极参与，共同打造旅居养老新模式，推动养老服务业高质量、协同、融合发展。

广东省民政厅党组书记、厅长卓志强，江西省民政厅党组书记、厅长刘金接，广西壮族自治区民政厅党组副书记、副厅长韦力行代表三省区共同签署协议并致辞。民政部社会福利中心党委书记、副主任甄炳亮出席仪式并致辞。

甄炳亮在致辞中指出，“旅居养老”合作品牌的打造，是充分发挥各地资源互补优势，提高供需匹配效率，推动产业融合发展的创新模式。是积极做好“六稳”工作、落实“六保”任务，全面建成小康社会，共谋老年人福祉的积极举措。要以实际行动深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，不断加强跨区域对接联动，不断开创全国性普惠旅居养老服务市场，不断满足老年人多样化、多层次养老服务需求。

《慈善公益报》记者了解到，根据合作框架协议，三省区将在以下方面开展紧密合作。建立三省区旅居养老产业合作机制，三省区民政厅领导每年开展互访交流，确定对口合作年度重点工作，研发完善、持续建设旅居养老智能化服务平台，整合养老、医疗、教育、旅游、文化、体育、金融等资源，建立老年人数据库，实现数据共享、系统对接、供需匹配；引导三省区养老行业协会(商会)，积极开展“互动式”异地养老服务。推动三省区旅居养老产业务实合作，以差异化、特色化为产品设计方向，在康养项目、居住环境、文化体验、区域传统文化研修等四个方面进行差异化闭环设计，共同培育更多的旅居养老示范基地；建立三省区养老工作常态化交流机制，鼓励三省区养老行业协会(商会)、养老机构等社会组织、企事业单位，开展旅居养老从业人员(包括医养护)人才培训与交流合作，搭建人才信息共享交流平台，实现跨省劳务输出；组建三省区旅居养老“为在其中”人才库，实现资源共享，践行“零工经济”。推进三省区旅居养老服务市场健康发展，研究制定适用于三省区的《旅居养老服务合同》《老年人旅居养老服务规范》《旅居养老保险保障方案》等，推动三省区旅居养老服务品牌建设；规范旅居养老市场，严厉打击不法分子借旅居养老名义开展的各种非法集资、欺诈消费、虚假宣传等损害老年人利益的行为，维护老年人的合法权益。

签约仪式上，播放了广东省旅居养老项目宣传片，广东省社会组织代表发言并介绍广东省旅居养老项目。据悉，2019年广东、黑龙江、辽宁、吉林四省民政厅签订旅居养老合作框架协议，组建了旅居养老智库专家委员会，设计了系列旅居养老服务产品，培育了广东第一批旅居养老示范基地(分别是广州福瑞馨养老院、深圳市任达爱心护理院、佛山樵君老龄家园、中山市广弘颐养院、江门鹤山雁鸣湖群养老公寓、阳江市江城区康泰养老院、揭阳市聚龙湾护理院)，通过“养老+旅居+N”模式，创新探索旅居养老“合作品牌”，拓宽养老服务业和养老产业发展渠道。

广东、江西、广西三省区民政部门、养老服务组织、养老机构、企业和媒体代表共300多人参加签约仪式。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=622&aid=85318>

(来源：慈善公益报)

让老年人更好享受旅游生活

希望相关部门和旅游企业不断提升旅游产品和服务的供给能力，完善基础设施，严格市场执法，帮助老年游客顺利实现出游愿望

入冬以来，天气渐冷，旅游市场发生明显变化，南方一些气候温暖、特色鲜明的城市和景点受到广大游客青睐。其中，越来越多的老年人将出游目的地锚定南方。数据显示，目前携程、去哪儿网、中青旅旅游网等旅游平台订单量已恢复到去年同期的八成，老年游客成为重要的出游人群。

我国60岁及以上的老年人已超2.5亿人，占总人口的比重超过18%。根据国家老龄力和艾媒咨询发布的调查数据，2016年至今，我国中老年游客旅游消费年均增速达23%，预计2021年将超7000亿元。退休后，老年人拥有大量可自由支配的时间，很多老年人把旅游当作度过这些时间的最好选择之一。同时，疫情防控期间，老年人旅游市场也出现一些新变化，定制团、小团游、拼团游等个性化旅游需求越来越旺盛，老年人旅游消费迎来新一轮升级。

但也要看到，现在市场上专门针对老年游客的旅游产品还不够丰富，商业模式比较单一，旅行过程中针对老年游客的便利乘车、优惠门票等政策措施还不能很好地落实到位。一些针对中老年游客的“低价团”等欺诈事件时有发生。如何摸清老年游客的需求脉搏，让老年人更好享受旅游生活，仍有不少问题亟待解决。

现在，我国旅游消费正由观光型向休闲型转变，对老年游客来说同样如此。出门在外，他们越来越关注深度体验和品质感受，注重旅游的休闲、保健、康复等附加功能。这就需要旅游企业多动脑筋，精心设计，周密组织。比如，在老年旅游产品结构上，主动增加休闲旅游、疗养康复等复合型产品。在旅游项目方面，要针对年龄进行细分，对高龄老人可适当减少娱乐项目，让其不需要耗费太多体力就能轻松舒适地完成旅行。此外，老年人自我保护能力相对较弱，安全保障必不可少。旅游团和旅游景区应当完善应急预案、配备急救人员，做到防患于未然。

老年游客往往有个特点，即大多选择错峰出行。这不仅可以避免高峰期人多拥挤，也可对旅游经营的淡旺季调节起到平衡作用，对发展旅游经济很有意义。旅游企业在设计老年人旅游产品时，不能一味地压缩成本，牺牲出行体验和旅游品质，而应根据老年人特点，推出更具特色的项目，在路线安排、行车住宿等方面体现更多人文关怀。同时，引导老年游客树立正确的消费理念和生活方式，主动抵制不合理消费。对于价格欺诈、强迫购物、擅自改变行程等侵害老年游客权益的行为，有关部门要加强市场监管，及时予以查处。

在追逐“诗和远方”的同时享受品质生活，是许多老年人的愿望。希望相关部门和旅游企业不断提升旅游产品和服务的供给能力，完善基础设施，严格市场执法，帮助老年游客顺利实现出游愿望，在享受自然山水、感受人文景观的过程中不断提升获得感、幸福感、安全感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=622&aid=85324>

(来源：人民日报)

度假+康养：未来老年旅游主流

《老年群体旅游行为报告》显示，65%的受访老年出游用户每年出行3次以上，且越来越多的老人能够独立完成在线预订。中国老龄科学研究中心老龄战略研究所副所长王海涛日前表示，在老年市场对养生、保健、养老等旅游需求的刺激下，度假住宅、康体疗养两大产品有望成为未来老年旅游的主流。

旅游养老产品时长不应超20天

王海涛建议，在旅游养老产品设计时需要注意按照老年人总体对时长、交通、居住等偏好来进行设计。

对于大多数老年人来说，旅游养老产品的一般持续时长不应超过20天，但不同经济情况的老年人对于旅游时长的接受程度也不同，经济情况越好的老年人会更加接受较长时间的旅游行程，而旅游行程的具体时间则比较灵活。

在旅游养老产品设计上，应主要解决老年人所担心的安全、食宿和服务质量差的问题，通过活动和行程的设计帮助老年人参加旅游养老的目的。

91%受访者只愿单次花费5000元以下

老年人是一个对价格比较敏感的消费群体，绝大部分受访者(91.6%)只愿意为单次旅游养老花费5000元以下。

大部分受访者在旅游养老中每天能接受花费只在200元以内，只有13%表示愿把钱花在养生调理或购买当地特产上。

旅游养老过程中，老年人购买附加服务或保健产品的消费市场一直被看好，但就目前老年人消费习惯来看，旅游养老服务附加产品和服务开发，还需要时间引导培养。

老年旅游服务市场亟需积极引导

王海涛认为，老年旅游服务市场亟需积极引导。目前，全国关于旅游养老产品的规范没有出台一个统一的标准，包括价格标准、服务标准、赔偿标准、旅游标准等。值得注意的是，虽然老年旅游的市场不断壮大，但与此同时也滋生了许多市场乱象。如老年人参团被加价是旅游市场中存在的潜规则之一。

“当前和未来一段时间，健康活力老年群体对老年旅游服务的需求只会越来越强烈。在积极应对人口老龄化战略中，也必然占据一席之地，需要在‘十四五’时期更加关注，并做出适当的制度安排。”王海涛表示。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=622&aid=85349>

(来源：青岛全搜索电子报)

养老金融

养老基金“长钱”入市获增援

中国股市从来不差钱，差的是“长钱”，也就是长期资金来源。

11月19日，中国银保监会主席郭树清文章指出：不断完善资本市场基础制度，引导理财、信托、保险等为资本市场增加长期稳定资金。加快养老保险第二和第三支柱建设，推动养老基金在资本市场上的占比达到世界平均水平。

近年来，我国成立了不少的养老基金，但是，相对于国外而言，我国的养老基金在资本市场上的占比并不高，私人养老金储备规模占股票市场总市值比重不到5%。

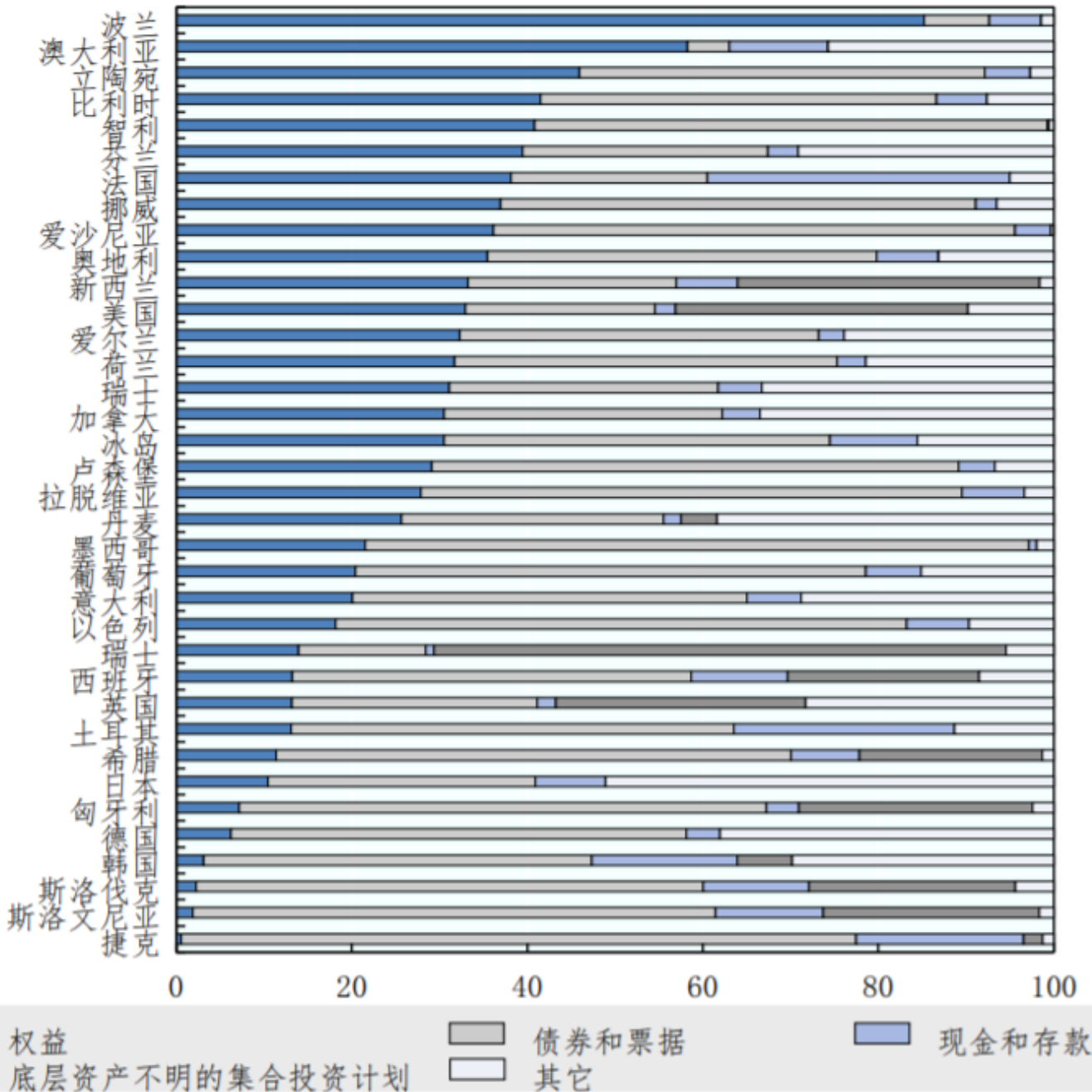
我国养老基金在资本市场占比不及5%

养老基金为何重要？当前我国养老金储备的来源主要包括三方面：基本养老保险金、社会保障基金和企业年金，截至2018年年末规模分别为5.82万亿、2.24万亿和1.48万亿。

兴业银行首席经济学家鲁政委指出，养老金是一个最佳的长期业绩导向的机构投资者，对中国资本市场长期稳定的发展来说，第三支柱的养老金是一个非常重要的“压舱石”。
 不过，我国目前养老金入市的规模还比较小，中国人寿首席投资官王军辉展示惊人的对比数据：美国养老金股票市值占总市值比重基本保持在20%-30%之间，而我国三支柱养老金合计持股规模占股票市场总市值比重不到10%。

中国证券投资基金业协会日前发布的报告显示，2017年OECD(经济合作与发展组织)国家私人养老金的资产配置中，股票占比为26.1%，固定收益和现金类资产占比51.4%，其他类资产占比22.5%。其中，股票投资比例最高的是波兰，达到85.2%；挪威养老金权益类资产投资比例超过60%，瑞典为46%，澳大利亚、立陶宛和比利时对权益类资产的配置比例也在40%以上。

OECD 国家私人养老金资产配置 (2017)



武汉科技大学金融证券研究所所长董登新进一步指出，我国私人养老金储备规模占股票市场总市值比重不到5%。
 董登新分析，从年金市场的存量和增量看，截至2019年底，共有9.6万个企业建立了企业年金，参加职工2547.94万人，积累资金规模1.8万亿元，每年的增量为1000亿元-2000亿元，而职业年金存量约6000亿元，每年有2000亿元-3000亿元增量。而第三支柱的个人养老金产品刚刚起步，基本上还没有什么规模。

与之相悖的是，我国居民存款余额为88.61万亿元，从居民的理财结构来看，储蓄存款是家庭金融资产的配置中占比最大的一块，同时，“囤房”吸纳并沉淀了巨量的家庭财富，并且成为我国家庭理财的唯一长期投资。
 董登新表示，金融机构开发的理财产品或资管产品，大多偏好短资长用的滚动发行，金融产品以短炒、集资为主要特征，有些甚至存在多层次嵌套的高风险，无法满足家庭理财长期投资、价值投资、理性投资及分散投资的需要，因此，许多家庭要么被迫亲自进入股市搏杀短炒，要么被迫通过买房“囤房”，以达到家庭财富保值增值的目的，这是一个无可奈何的尴尬结果。

董登新指出，虽然家庭“囤房”也有养老替代的功能，但“囤房”的风险太高、交易成本太大，在补充养老保障方面，显然不如私人养老金作用大、效率高。因此，希望家庭理财应尽早将“囤房”陋习转变为私人养老金储备，减少社会资源浪费。

此外，董登新强调，要做大做强私人养老金储备以及大力发展金融机构的中长期理财产品和资管产品，把它们融入到家庭理财当中去，正确引导家庭理财走向长期投资、价值投资和理性投资。

监管层年内频提长期资金入市
 中国财富注意到，这并非郭树清年内第一次“点名”长期资金。
 6月1日，郭树清主持召开党委会议时强调，引导理财、信托、保险等为资本市场提供长期稳定资金支持；
 6月18日，郭树清在2020陆家嘴论坛上表示，银保监会拟推出六项举措支持资本市场发展，其中就有加大权益类资管产品发行力度，支持理财子公司提高权益类产品比重，信托公司发行证券投资信托产品，保险机构发行组合类产品；支持保险公司通过直接投资等渠道，增加资本市场投资等；
 8月16日，郭树清在《求是》刊文指出，不断完善资本市场基础制度，引导理财、信托、保险等为资本市场增加长期稳定资金。加快养老保险第二和第三支柱建设，推动养老基金在资本市场上的占比达到世界平均水平。

此外，今年以来，中国证监会、银保监会也多次就推动长期资金入市发声。
 2月15日，证监会副主席阎庆庆在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，积极拓展中长期资金来源；
 5月15日，证监会主席易会满在全国投资者保护宣传日活动上表示，继续加大与有关方面的沟通协调力度，推动放宽各类中长期资金入市的比例和范围，尽快推动实现个人养老金投资公募基金政策落地；

8月22日，在2020青岛中国财富论坛上，银保监会副主席祝树民提出，通过各类金融优惠政策，引导公众自愿增加养老储备，鼓励财富管理机构积极参与我国养老金融建设，增强养老保险体系可持续性，形成较为稳定的终身养老收入预期，进一步激发社会消费潜力，推动养老基金在资本市场上的占比达到世界平均水平。

“未来国内各项改革还将不断释放经济增长潜力，资本市场也将通过持续改革而不断完善，对国内和海外长期资金来说，投资中国资本市场将是非常具有吸引力的选择。”中航证券首席经济学家董忠云表示，长期资金的持续流入将成为A股长期向好的重要驱动力。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=85326>

(来源：中国财富网)

(来源：城市金融报)

长江养老联合第一财经发布《长三角养老金融高质量发展报告》

11月18日，中国太保旗下专业养老金管理机构长江养老联合知名财经媒体第一财经共同出版的《长三角养老金融高质量发展报告》在沪发布。这是双方继2019年《长三角一体化养老金融发展报告》后再次携手，聚焦“高质量发展”这一关键词，通过探寻长三角的养老金融高质量发展之路为解决全国老龄化难题提供范本。

长三角地区作为我国经济增长的重要引擎，在国家现代化建设大局和全方位开放格局中具有举足轻重的战略地位。2020年8月，习近平总书记在扎实推进长三角一体化发展座谈会上强调，要紧扣一体化和高质量两个关键词抓好重点工作，真抓实干、埋头苦干，推动长三角一体化发展不断取得成效。

中国太保总部设于长三角龙头上海，业务立足长三角地区辐射全国，在养老金融领域提供“保险+养老+健康”的综合服务方案。此次，长江养老和第一财经合作出版《长三角养老金融高质量发展报告》，希望以长三角养老金融的畅通循环为指引，为行业高质量发展谋篇布局。

围绕“长三角养老金融高质量发展”这一话题，《长三角养老金融高质量发展报告》聚焦我国老龄化程度最为严重，也是经济最活跃的长三角地区，通过政策梳理、企业走访、高管访谈、数据分析等方式，探寻长三角养老金融的发展之路。报告共分四大部分，详细介绍了养老金融高质量发展的内涵，分析了长三角地区养老金融的发展现状，并以中国太保集团等企业为案例总结丰富实践经验，探索长三角养老金融机构高质量发展路径，最后分别从国家政治层面、机构供给侧发展层面、个人养老意识层面为推动长三角养老金融高质量发展和国家多层次养老保障制度改革献计献策。

作为首家上海、香港、伦敦三地上市的中国保险企业，中国太保以责任为先，以当好“顶梁柱”、做好“压舱石”为己任，深入服务社会发展各个层面，谱写高质量发展的新篇章。长期以来，中国太保发挥保险主业优势，持续深化“太保服务”品牌建设，服务长三角一体化和高质量发展，打造“保险+养老+健康”的养老金融服务“太保样本”。

作为中国太保旗下的专业养老金管理机构，长江养老与集团其他子公司以集团转型2.0战略为指引，协同发展全面覆盖养老保障三支柱，为长三角乃至全国人民提供全方位的养老金融服务，以更充足的养老保障为人们创造更美好的退休生活，践行“人民城市人民建，人民城市为人民”的重要理念。通过《长三角养老金融高质量发展报告》的发布，不仅为推动长三角一体化更深层次更高质量发展提供了参考，也为我国积极应对人口老龄化问题、提升民生福祉水平贡献专业机构力量。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=85334>

(来源：和讯)

社会保障

延迟退休说来就来，00后将成为养老接盘侠？

不久前，新华社授权发布了《关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，其中提到要“实施渐进式延迟法定退休年龄”。

就“实施”两个字，不少媒体解读：这意味着热议多年的延迟退休，正从此前的研究层面逐渐变成现实。

按照十四五规划征求意见稿，到2035年中国GDP突破200万亿，人均国民收入跨入中等发达国家行列，真正成为富裕国家。

与此同时，根据中国发展基金会的预测，到2022年左右，中国65岁以上人口将占到总人口的14%，将实现向“老龄社会”的转变。

两条数据结合起来看，中国将有13年时间处在“未富先老”阶段。

这个特殊阶段，给15年后跨入中等发达国家增添了诸多变数。自然而然，延迟退休被正式提上议事日程了。

01 领取养老金的年限在逐步延长

但中国不是某一天早晨突然进入老年社会的，延迟退休是个极老的课题，若干年前，各种分支话题已经被反复讨论净尽。

说来说去，大家必须在这三个约束条件下讨论问题：

第一，中国养老金早就处在亏损状态。

2014年，中国城镇职工基本养老保险亏空1321亿元，到2017年增长到7000亿。

中国社科院的报告说，如果没有财政补贴，中国养老金在2035年就要消耗殆尽。



第二，在未来，新增劳动力预计将出现严重短缺。

1997年中国出生人口2028万，该年度出生接受大学教育的青年，今年开始进入劳动力市场。

但是到2019年，断崖式下跌到1100万，减少将近一半，换言之，再过20来年，你能接受大街上办公室里的年轻人少掉一半？

这就意味着，今后若干年，已经没有足够的年轻人来养老老年人，甚至会出现一个年轻人养一个老年人的情形——00后跟他们的孩子成为养老接盘侠，将会是大概率事件。大街上办公室里，都是白发苍苍的长者。

第三，中国人的人均寿命在逐步提高，领取养老金的年限在逐步延长，相应地，人均养老金支出也越来越多。

情况看来是越来越严重着，没钱养老，没人干活，因此现在还能干活的人必须得少拿养老金，多干几年活，这就是延迟退休的逻辑，也就顺理成章，延迟退休从“说”到“干”那就来的了。

02 有人希望早点退休，有人希望晚点退休

但是，在上一波的热烈讨论之后的这些年里，一些新的科技与经济社会变化，势必对未来的养老产生很大的影响，这种影响甚至会超过延迟退休本身。政策制定者应予足够重视。

人在退休之后直至生命终点，最困难的时间应该是在身体机能严重衰弱的阶段，这也是最需要钱的时候。因为你需要人看护，需要医生医药，需要花很多钱来购买服务。而恰恰是这些年来，随着网络技术、人工智能和自动化技术的有机匹配，此前一些需要人工的养老业务，实际上转移出去了。比如，行动不便的老人，现在不需要亲自到菜市场买菜，而有快递送上门；有的地方，甚至不需要自己烧饭，而有专门养老机构送上门。

这在10年前都还觉得是很久以后才能实现的梦想。

此外，更便捷的出行方式和工具，还有远程医疗的逐步应用等等，也在逐渐推行之中。

整体而言，对老者而言，以前那种纯粹需要体力支撑的事务，正在转移出去。除非养老内容发生新的变化升级换代，养老支出的集约化，总体上会使养老金的支出相应减少。

另外，随着技术水平的提升和产业升级的推进，作为制造业大国，一二产业的劳动者正在向第三产业转移，劳动者的体力支出逐步减少，这就导致，即便不存在养老金见底的问题，实际上也会随着社会变迁而自然出现主动的延迟退休。

事实上，今天有越来越多的人，即便到了法定退休年龄仍然在工作，例如一些著名的大学教授和高级技术/艺术人才，退休年龄超过70岁甚至80岁仍像中年人一样工作。

前现代时期的重体力工人，见到今天的“996”，一定会揭竿而起，但今天，据说“996”是一种福报。这就是问题的复杂性所在，有人希望早点退休，有人希望晚点退休。

有的地方养老金相对富裕，有的地方捉襟见肘；有的地方进入第三产业主导的社会，就业机会相对较多，人的退休意愿相对不那么强；有的地方产业凋敝，人们巴不得早点退休拿到退休金。

03一刀切既不利于劳动者，也不利于国家

在如此一个地区之间产业发展状况和各地退休意愿相差比较大的国家，硬性规定男女劳动者必须在多少岁才能退休的一刀切政策，显然是既不利于劳动者，也不利于国家发展。

窃以为，未来的、理想的退休政策应该是这样的：

第一，有些劳动者，长期从事特殊工种，体力消耗甚大，未到法定退休年龄就难以胜任工作，还得捱过几年才能拿到退休金，他们应该在公平公正公开的前提下，更方便地提前退休。

当然，由于享受到提前退休的待遇，其养老金应该是打折发放，待到法定退休后，方可获得全额退休金。

第二，有些劳动者比如著名学者教授、名医和知名艺术家等，本身具有特殊才华，他们的工作非常有益于老百姓，完全可以延迟退休到更长时间点。但如果对他们的养老金安排上不作调整，他们便吃亏了。因此必须对他们的退休作出制度安排，比如他们的工作所得应免缴或少缴个税等等。

第三，养老金的缺口会越来越大，财政负担也会越来越大，最终会转嫁到纳税人头上，成为纳税人的负担。

但就像一个人工作一辈子，其中的部分工作目的，就是为了将来年老体衰有所保障一样，中国的庞大的国有资产，也有一代乃至数代中国人了解决养老问题而进行积累的目的，因此国有资产理应在养老事业中承担重要角色。

但是国有企业有央企，也有地方国企，两者在承担养老事业中的角色是不一样的。比如，央企主要解决养老金见底地区的养老事业，而地方国企是解决地方的养老质量提升问题。

第四，鉴于人类计算能力和信息处理传输技术的显著提高，养老政策应该是细分的、个性化的、定制式的，既有基本的公共服务，又有针对个人的特殊照顾。既有来自社保的养老保险，也有来自商业的养老保险。

一言以蔽之，今后的退休改革以及与之密切相关的养老事业，不应该再是大呼隆的一刀切延迟三五年了事，而是要结合经济社会发展，特别是技术进步，精密测算，做到愿意退休的就退休，不愿意退休的继续干，最大程度让尽量多的人满意，而不是一说到延迟退休，老百姓就留下成千上万的段子吐槽。

<http://cnisf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=85320>

(来源：新浪财经)

热问快答

山东：菏泽居家和社区养老服务改革试点工作做的咋样？速看！

11月17日上午，菏泽召开居家和社区养老服务改革试点工作新闻发布会，发布会上，菏泽市民政局党组书记、局长赵斌，市民政局四级调研员邵琳，市民政局养老服务科科长邓雷介绍了菏泽市居家和社区养老服务改革试点工作有关情况，并回答记者提问。

赵斌说，2018年5月菏泽被确定为第三批中央财政支持开展全国居家和社区养老服务改革试点市。凭借扎实的工作，有力的措施，菏泽居家和社区养老服务改革试点工作取得了明显成效。其中，政策体系持续完善、资金支持力度加大、设施建设快速推进、养老服务组织培育壮大、人才建设逐步强化、标准化规范化服务水平不断提升、社区养老服务设施配建全面推进、农村居家和社区养老服务不断拓展延伸。

他说，下一步，将科学制定养老服务“十四五”规划，充分吸收社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验，加强顶层设计，科学制定养老服务“十四五”规划，并将其纳入国民经济和社会发展规划。在空间、土地、养老设施、养老政策等方面提前筹划，做好制度性安排，建立健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，为菏泽市养老服务业发展提供坚实保障。

同时，加快推进养老服务体系构建。加快推进居家和社区养老服务中心、老年人康复服务中心、养老服务站等设施建设和投入运营，全面构建完备的居家和社区养老服务网络，切实推进全市居家和社区养老服务改革试点工作向纵深发展。

同时，着力解决养老服务用房问题。深入贯彻落实《山东省养老服务条例》，实施社区养老服务设施规划和配建工程，促进养老设施合规有序发展。新建城镇居住区按照每一百户不低于二十平方米落实的标准配套建设社区养老服务设施，已建成的城镇居住区未配套建设或建设的配套社区养老服务设施不符合规定要求的，通过新建、改建、购置、置换、租赁等方式配置社区养老服务设施，保障养老服务设施配套到位，并作为公共资源交由民政部门统一登记管理，让养老服务用房与幼儿园、卫生院一样，成为成熟社区的标配。

持续深化养老服务管理改革，加快实施敬老院改造提升工程，推动乡镇敬老院改善设施条件。加快推进乡镇敬老院社会化改革，通过委托运营、联合经营等方式，盘活资源，增强活力，切实提高运营效益，增强护理功能，将其打造为农村区域性养老服务中心。加强农村幸福院规范管理，聚集多方资源，支持利用社会力量托管运营、购买农村公益岗、设立运营补贴等方式，建立长效运营管理机制，确保农村幸福院按时开门、有人服务。

之后，与会人员回答记者提问。

Q:居家和社区养老服务改革试点工作目标是什么？

A:通过3年改革试点，全集中打造高标准的市、县级示范性居家和社区养老服务中心35处以上，构建完备的居家和社区养老服务网络；建成集康复治疗、康复训练、康复教育等功能于一体的综合性康复服务中心10处（每县区1处）；建设市、县级12349养老服务信息平台10处，实现老年人信息全覆盖、民政工作服务对象信息全覆盖、养老服务机构视频监控全覆盖，全市养老服务信息互联互通；建立市、县级养老护理员实训基地；老年人家庭医生签约服务覆盖率达到100%。到2020年，探索出养老服务内容全面覆盖、政府为主导、社会组织运营为主体、人民群众普遍认可的可复制的居家和社区养老服务模式及比较完备的居家和社区养老服务工作机制，从而形成以家庭为核心、社区为依托、信息化为手段、专业化服务为支撑的居家和社区养老服务体系。

Q:居家和社区养老服务改革试点工作的重点内容是什么？

A:试点工作主要围绕八个方面开展：一是建立居家养老服务信息平台，构筑居家和社区养老服务网络。建立市、县（区）级覆盖老年人、民政工作服务对象、养老服务机构视频监控等信息的12349养老服务信息平台。全市建设35处以上面积不少于1500平方米的示范性居家和社区养老服务中心，下辖以小区为基础的若干居家和社区养老服务站。二是推行政府购买服务，为80周岁以上的低保、散居三无、空巢老年人购买适老化改造服务。三是每县（区）积极培育和引进2-3家具有一定规模、知名度、有养老服务经验的品牌养老服务企业运营示范性居家和社区养老服务中心，并连锁至辖区内各居家养老服务站。四是将乡镇中心敬老院打造成集住养、养护、康复、文化娱乐等多功能于一体的面向社会开放的区域性养老服务中心。五是建设10处市、县（区）级集康复治疗、康复训练、康复教育等功能于一体的综合性康复服务中心。六是推进居家和社区养老服务标准化、规范化。七是建立市、县（区）级养老护理员实训基地，加强养老护理员人才培训，增设养老服务职业教育课程。八是积极组织社会力量参与养老服务，用好用活为老服务各项资源。

Q:为支持居家和社区养老服务改革试点工作，出台了哪些补助政策？

A:市民政局、市财政局联合出台《菏泽市居家和社区养老服务改革试点工作补助项目实施方案》，补助政策截止日期为2020年12月31日，补助方案实施期间，对面积在1000平方米以上的示范性居家和社区养老服务中心，给予30万~100万元一次性运营补助；对面积不少于100平方米的居家和社区养老服务站，给予3~5万元一次性运营补助；对面积不少于1500平方米综合性康复服务中心，给予50~100万元一次性运营补助；对社会化运营并连锁运营5处以上农村幸福院的中心敬老院，给予30万元一次性运营补助；对连锁运营5处以上居家和社区养老服务站的社区社会组织、机构或企业，给予每处2万元一次性运营补助。

Q:菏泽市建设的居家和社区养老服务中心、养老服务站的的主要功能是什么？

A:居家和社区养老服务中心要具备短期托养、日间照料、配餐助餐、助洁助浴、文化娱乐、康复护理等综合服务功能；养老服务站主要为居家老年人提供家政服务、健康咨询、紧急呼叫、文化娱乐等服务，并重点为空巢、独居、失智以及特殊需要的老年人提供通过信息手环、定位手机等智能服务工具，实时监控老年人身体状况、生活状况，以便打造城区居家社区养老“十五分钟服务圈”，推动形成“一平台、一中心、多站点”的居家养老服务网络。

Q:针对农村养老服务基础薄弱、短板多的问题，有哪些创新举措助推居家和社区养老服务改革试点工作？

A:创新敬老院管理模式。在定陶区先行试点，率先开展管理机构设置、中心敬老院集约化管理、失能、半失能人员集中供养和全面提升供养服务水平等一系列规范化管理工作，将中心敬老院收归县区管理，健全规章制度、完善服务规程、连锁运营幸福院，为周边居家老年人提供就近就地个性化服务，特因供养对象的满意度、幸福感知提升，探索出了一条乡镇敬老院县级统管、连锁运营的方法路径。探索“幸福院+周转房”模式。省委、省政府总结推广我市“幸福院+周转房”模式，在全省开展试点，并列入2019年全省20件民生实事。菏泽9县区抢抓开展农村老年人相对居住试点机遇，争取省财政资金7132万元，建设周转房1839套，超额完成任务。全面提升农村老年人生活质量和幸福指数。2020年成武县总结推广试点经验，整合扶贫、危房改造、土地增减挂钩等政策，打造“晚霞红”养老服务工程，建设“幸福院+周转房”50处1000套，建设“晚霞红”智慧养老服务平台，实现县域养老服务设施网上实施监控管理，助力解决农村经济困难老年人最直接、最急迫、最现实的养老问题，经验做法被中央电视台《新闻联播》栏目、《中国民政》杂志、《中国社会报》等媒体予以宣传报道。

<http://cnisf99.com/Detail/index.html?id=608&aid=85323>

(来源：齐鲁壹点)

政府购买服务

河南：洛阳市洛龙区安乐镇人民政府宜人坊综合养老服务中心工程-公开招标公告

项目概况

宜人坊综合养老服务中心工程招标项目的潜在投标人应在洛阳市公共资源交易中心网站获取招标文件，并于2020年12月14日09时30分（北京时间）前递交投标文件。

一、项目基本情况

1. 项目编号：洛龙政采公开-2020-48
2. 项目名称：宜人坊综合养老服务中心工程
3. 采购方式：公开招标
4. 预算金额：11,489,964.84元

最高限价：11489964.84元

序号包号包名称包预算（元）包最高限价（元）

11洛阳市洛龙区安乐镇人民政府宜人坊综合养老服务中心工程11489964.8411489964.84

5. 采购需求（包括但不限于标的的名称、数量、简要技术需求或服务要求等）

洛阳市洛龙区安乐镇人民政府宜人坊综合养老服务中心工程，该工程是轻钢结构，建筑面积3819.46㎡，独立基础+条形基础，地上2层，抗震设防烈度7度。出0.9m以下外墙墙体及原有墙体为转墙外；其他墙体均为轻质夹心板保温墙、轻质龙骨内隔墙、轻质内隔墙；首层板为钢筋混凝土板及压型钢板楼承板，屋面为双层压型钢板保温屋面；楼地面为塑胶地板、地板砖等饰面；墙面为硅藻泥、300*600瓷砖、木饰面、皮革硬包、山水壁画等饰面；吊灯为乳胶漆石膏板、300*600铝扣板、80*50铝方通等饰面；踢脚线为橡胶板踢脚线饰面。（具体建设内容详见施工图纸及工程量清单）。

6. 合同履行期限：90日历天

7. 本项目是否接受联合体投标：否

8. 是否接受进口产品：否

二、申请人资格要求：

1. 满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；

2. 落实政府采购政策满足的资格要求：

本项目落实促进中小企业发展政策（残疾人福利性企业、监狱企业视同小微企业）等政府采购政策。

3. 本项目的特定资格要求

1. 投标人企业须具有独立法人资格，持有有效的营业执照组织机构代码证、税务登记证（或三证合一的营业执照）；具有有效的建设行政主管部门核发的建筑工程施工总承包叁级及以上资质，并具备有效的企业安全生产许可证；（投标文件中须附上证件原件的扫描件，并加盖单位公章）

2. 投标人2019年财务状况良好、无亏损情况，提供完整的会计事务所或审计机构出具的财务审计报告，（公司成立不足三年的，从成立年份开始，2019年以后成立的无需提供此项）；

3. 投标人须提供自2020年1月以来连续3个月依法缴纳税收和社会保障资金的证明材料：指缴纳税收的凭据（完税证明或银行原始转账凭证），缴纳社会保险的凭据（完税证明或银行原始转账凭证）。依法免税或不需要缴纳社会保障资金的投标人，应提供相应文件证明其依法免税或不需要缴纳社会保障资金。投标人成立不满3个月的，则提供自成立以来的纳税和社保证明材料。

4. 拟派项目经理须具备有效的建筑工程专业贰级及以上注册建造师资格（不含临时建造师）及有效的安全生产考核合格证书，未在其他在建建设工程项目任职并出具无在建项目承诺书；（盖单位公章、法定代表人及项目经理签字，格式自拟）。

5. 拟派项目技术负责人须具备有效的工程类相关专业中级及以上技术职称证书，未在其他在建建设工程项目任职并出具无在建项目承诺书；（盖单位公章、法定代表人及技术负责人签字，格式自拟）。

6. 法定代表人本人投标的，须提供身份证明；法定代表人委托代理人投标的，提供法定代表人签字并加盖单位公章的授权委托书。

7. 拟派项目经理、技术负责人、委托代理人均须为本单位正式员工并具有有效的劳动合同及本单位2020年1月以来在本单位缴纳半年及以上真实有效的社保证明；

8. 根据《财政部关于在政府采购活动中查询及使用信用记录有关问题的通知》（财库〔2016〕125号）和《河南省财政厅关于转发财政部关于在政府采购活动中查询及使用信用记录有关问题的通知》（财库〔2016〕125号）被列入中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)“政府采购严重违法失信行为记录名单”的（指政府采购行政处罚有效期内），被列入中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)“政府采购严重违法失信行为记录名单”的（指政府采购行政处罚有效期内），被列入中国执行信息公开网（http://shixin.court.gov.cn/），也即全国法院失信被执行人名单信息公布与查询网“失信被执行人”的、被列入国家税务总局网站(www.chinatax.gov.cn)——重大案件查询栏目“重大税收违法案件当事人名单”的投标人将被拒绝参加投标。投标人提供本公司在上述三个网站相关栏目的信用记录截图，（信用记录应清晰展开，否则视同未提供，查询日期为公告发出之后）；

9. 外省建筑企业进豫承揽业务的，须通过“河南省建筑市场监管公共服务平台”（http://hngjcs.hnjs.gov.cn）报送企业基本信息，须提供网络备案截图并加盖投标人公章，扫描件附在文件内，否则其投标不被接受；

10. 本次招标不接受联合体投标。

三、获取招标文件

1. 时间：2020年11月19日至2020年11月26日，每天上午00:00至12:00，下午12:00至23:55（北京时间，法定节假日除外。）

2. 地点：洛阳市公共资源交易中心网站

3. 方式：洛阳市公共资源交易中心网站

4. 售价：0元

四、投标截止时间及地点

1. 时间：2020年12月14日09时30分（北京时间）

2. 地点：洛阳市公共资源交易中心开标一室。

五、开标时间及地点

1. 时间：2020年12月14日09时30分（北京时间）

2. 地点：洛阳市公共资源交易中心开标一室。

六、发布公告的媒介及招标公告期限

本次招标公告在《河南省政府采购网》《中国招标投标公共服务平台》和《洛阳市公共资源交易中心》上发布。招标公告期限为五个工作日2020年11月19日至2020年11月26日。

七、其他补充事宜

本次招标代理服务费由中标单位向代理公司支付。

八、凡对本次招标提出询问，请按照以下方式联系

1. 采购人信息

名称：洛阳市洛龙区安乐镇人民政府

地址：洛阳市洛龙区安乐镇

联系人：李女士

联系方式：0379-65518158

2. 采购代理机构信息（如有）

名称：中和中基工程管理有限公司

地址：洛阳市洛龙区东方今典天汇中心1号楼2007室

联系人：李先生

联系方式：0379-65519327

3. 项目联系方式

项目联系人：李先生

联系方式：0379-65519327

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=85361>

（来源：中国政府采购网）

福建：东浦头街道养老照料服务中心服务类采购项目招标公告

项目概况

受漳州市芗城区人民政府东浦头街道办事处委托，福建睿凯工程管理有限公司对[350602]RK[GK]2020027、东浦头街道养老照料服务中心服务类采购项目组织公开招标，现欢迎国内合格的供应商前来参加。

东浦头街道养老照料服务中心服务类采购项目的潜在投标人应在福建省政府采购网(zfcg.czt.fujian.gov.cn)免费注册账号在福建省政府采购网上公开信息系统按项目获取采购文件，并于2020-12-1009:00（北京时间）前递交投标文件。

一、项目基本情况

项目编号：[350602]RK[GK]2020027

项目名称：东浦头街道养老照料服务中心服务类采购项目

采购方式：公开招标

预算金额：2860000元

包1：

合同包预算金额：2860000元

投标保证金：28600元

采购需求：（包括但不限于标的的名称、数量、简要技术需求或服务要求等）

品目号品目编码及品目名称采购标的数量（单位）允许进口简要需求或要求品目预算（元）

1-1C190299-其他社会服务其他社会服务1（项）否详见附件2860000

合同履行期限：详见招标文件

本合同包：不接受联合体投标

二、申请人的资格要求：

1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；

2.本项目的特定资格要求：

包1

(1)明细：招标文件规定的其他资格证明文件（若有）描述：1、（强制类节能产品证明材料，若有，应在此处填写）；2、（按照政府采购法实施条例第17条除第“（一）-（四）”款外的其他条款规定填写投标人应提交的材料，如：采购人提出特定条件的证明材料、为落实政府采购政策需满足要求的证明材料（强制类）等，若有，应在此处填写）。*1上述材料中若有与“具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料”有关的规定及内容在本表b1项下填写，不在此处填写。*2投标人应按照招标文件第七章规定提供。

(2)明细：具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料（若有）描述：1、招标文件要求投标人提供“具备履行合同所必需的设备和专业技术能力专项证明材料”的，投标人应按照招标文件规定在此项下提供相应证明材料复印件。2、投标人提供的相应证明材料复印件应符合：内容完整、清晰、整洁，并由投标人加盖其单位公章。

（如项目接受联合体投标，对联合体应提出相关资格要求；如属于特定行业项目，供应商应当具备特定行业法定准入要求。）

三、采购项目需要落实的政府采购政策

节能产品，适用于（合同包1），按照最新一期节能清单执行。环境标志产品，适用于（合同包1），按照最新一期环境标志清单执行。信息安全产品，适用于（合同包1）。小型、微型企业，适用于（合同包1）。监狱企业，适用于（合同包1）。促进残疾人就业，适用于（合同包1）。信用记录，适用于（合同包1号），按照下列规定执行：（1）投标人应在（填写招标文件要求的截止时间）前分别通过“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）、中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）查询并打印相应的信用记录（以下简称：“投标人提供的查询结果”），投标人提供的查询结果应为其通过上述网站获取的信用信息查询结果原始页面的打印件（或截图）。（2）查询结果的审查：①由资格审查小组通过上述网站查询并打印投标人信用记录（以下简称：“资格审查小组的查询结果”）。②投标人提供的查询结果与资格审查小组的查询结果不一致的，以资格审查小组的查询结果为准。③因上述网站原因导致资格审查小组无法查询投标人信用记录的（资格审查小组应将通过上述网站查询投标人信用记录时的原始页面打印后随采购文件一并存档），以投标人提供的查询结果为准。④查询结果存在投标人应被拒绝参与政府采购活动相关信息的，其资格审查不合格。

四、获取招标文件

时间：2020-11-1911:23至2020-12-0423:59（提供期限自本公告发布之日起不得少于5个工作日），每天上午00:00:00至11:59:59，下午12:00:00至23:59:59（北京时间，法定节假日除外）

地点：招标文件随同本项目招标公告一并发布；投标人应先在福建省政府采购网(zfcg.czt.fujian.gov.cn)免费注册账号在福建省政府采购网上公开信息系统按项目下载招标文件(请根据项目所在地，登录对应的(省本级/市级/区县))福建省政府采购网上公开信息系统操作，否则投标将被拒绝。

方式：在线获取

售价：免费

五、提交投标文件截止时间、开标时间和地点

2020-12-1009:00（北京时间）（自招标文件开始发出之日起至投标人提交投标文件截止之日止，不得少于20日）

地点：

漳州市芗城区欣隆盛世外滩A区3幢203号

六、公告期限

自本公告发布之日起5个工作日。

七、其他补充事宜

无。

八、对本次招标提出询问，请按以下方式联系。

1.采购人信息

名称：漳州市芗城区人民政府东浦头街道办事处

地址：芗城区县后路6号东浦头街道办事处

联系方式：0596-2091275

2.采购代理机构信息（如有）

名称：福建睿凯工程管理有限公司

地址：漳州市芗城区丹霞路69号欣隆盛世3幢203号

联系方式：0596-26327681815068222

3.项目联系方式

项目联系人：小蔡

电话：0596-26327681815068222

网址：zfcg.czt.fujian.gov.cn

开户名：福建睿凯工程管理有限公司

福建睿凯工程管理有限公司

2020-11-19

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=85362>

（来源：中国政府采购网）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123
 官网：www.CNSF99.com
 网站地址：北京市海淀区三里河路一号
 办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓
 邮编：100600
 邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com
 电话：010-68316105/6
 传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考